

选树工匠 服务会员 打造品牌

朝阳区总工会2020年工作亮点频现

本报讯 (记者 刘欣欣) 持续开展“朝阳工匠”选树活动、不断提高会员服务水平、打造职工文化品牌……近日,记者从朝阳区总工会第十四届委员会第六次全体(扩大)会议上了解到,2020年朝阳区总工会工作亮点频现。

朝阳区总工会党组常务副书记、常务副主席姬文革表示,2020年,朝阳区总工会多措并举助力疫情防控和复工复产。设立专项资金慰问医务工作者、社区干部等一线职工和核酸检测等急

难险重部门;全体机关干部下沉基层,参与一线防控近700人次。

在推动垃圾分类工作过程中,全区工会系统成立垃圾分类工作领导小组,启动垃圾分类承诺活动和主题实践活动,64万职工签订承诺书;邀请社会知名人士作为朝阳区生活垃圾分类形象大使,以公众人物影响力全方位做好组织动员;同时,全区各级工会开展垃圾分类知识培训竞赛和微视频征集大赛等主题实践活动800余场,参与职工近7万人次。

在引领职工方面,朝阳区总工会2020年持续开展“朝阳工匠”选树活动;举办人像摄影师技能竞赛,全区600余名职工报送作品1300余幅,充分展现“逆行者”英勇风采。

在不断提升会员服务水平方面,2020年开展会员服务活动147批次,参与会员194万人次,发放物品23.35万份;开展疫情期间“暖心伴考”特色项目;完善全区163个母婴关爱室。

在职工权益保障方面,朝阳区总工会发挥“一站一家一律

师”作用,成功调解近700件案件;建立劳动纠纷溯源治理“融调解”机制,建立工会法官工作站1个;主办区域性普法宣传活动10余场,接待各类咨询3650次,服务职工6740人次。

在推进职工文化品牌建设方面,1.8万平方米规模的工人文

化宫建筑项目落地;举办第二届文体活动嘉年华,开展迷你马拉松比赛和乒乓球比赛,吸引上千名职工参与其中;推进“书香朝阳”建设,开展全民阅读活动;组织、举办各类讲座、联谊、沙龙50余场,不断丰富职工文化生活。



大兴区总工会“四度四化”推进党史学习教育

本报讯 (记者 孙艳) 当前,大兴区总工会及各基层工会分类别、分层次全面开展党史学习教育。昨天,记者了解到,为了把学习成效转化为工会党员干部为职工服务的强大动力,大兴区总工会“四度四化”深入推进党史学习教育,切实抓好“我为职工办实事”。

为强化党史学习教育落实,大兴区总工会召开了动员会,部署一套“总方案”,召开支部、部室会,细化每月“小计划”。同时,每个部室派一名联络员对接区总工会党史学习教育领导小

组办公室,每周报送学习总结和学习计划,重要活动随时报送。这些让党史学习教育有“深度”,深入落实制度化。

区总工会要求,学党史、办实事,要唱响“四季歌”,打好“五送牌”,做实职工之家、母婴关爱室等关爱职工阵地建设,做到职工有需要,工会有行动,让党史学习教育有“温度”,服务职工人性化。

为落实党史学习教育“我为职工办实事”,各部室结合自身职能,广泛开展各类活动,将“办实事”惠及职工面最大化。

除开展形式多样的文体活动外,着力解决广大职工群众急难愁盼问题和12345市民服务热线及12351职工热线诉求问题,及时响应,及时办结,提升职工群众满意度,让党史学习教育有“广度”,覆盖面扩大化。

为避免党史学习教育蜻蜓点水、走马观花,各部室设置“集中学习课堂”,每天集中学习半小时,结合工作谈感悟,真正做到学以致用、知行合一,让学习教育成为“必修课”,成为习惯动作,让党史学习教育有“力度”,坚持学习常态化。



北外青教赛为教师搭建成长平台

近日,北京外国语大学第五届青年教师教学基本功大赛举行。比赛分外语组和非外语组两个类别同时进行,共33位青年教师参加。本届大赛是该校改善教学效果、落实立德树人的一个重要举措,通过三尺讲台上展现青年教师风采,向中国共产党成立100周年以及北京外国语大学建校80周年献礼。
通讯员 梁炳超 摄影报道

北京地铁职代会去年提案办结率100%

本报讯 (记者 周美玉) 增强车站手机信号,推进智慧地铁建设……昨天,记者从北京地铁公司工会获悉,在日前召开的地铁公司三届五次职工代表大会上,审议了《公司三届四次职代会提案办理情况的报告》。截至目前,职代会提案办结率达到100%,真正做到“事事有回音、件件有落实”。

据悉,在2020年地铁公司三届四次职工代表大会上,共征集到职工代表提案28件。经大会提案工作委员会审议,同意立案11件,其中生产运营管理方面9件,职工保障方面2件。

北京地铁公司工会相关负责人表示,公司始终高度重视广大职工的意见建议,对于立案的11件代表提案逐一审阅批示并提出

要求,各承办部门认真调查研究,加强协调沟通,制定解决方案。“目前,办理结果已由公司工会回复提案代表,得到了代表们的认可。”负责人介绍。

例如,针对清河站民用通信信号较弱的问题,信息发展公司已协调铁塔公司实施了民用通信覆盖工程。目前,设备已安装完成,车站民用通信信号和网络信号已明显改善。

关于“推进智慧地铁建设”的提案,2020年,在“智慧车站”应用场景中,公司规划了智慧导航、智慧安检、智慧票务、智慧招援、智慧便民、智慧客流、智慧调度等功能,同时整合现有的综合监控资源,加快构建无盲区、全覆盖、智能化的新一代综合监控系统。

全国模范职工之家“落户”公交客一分公司

近日,中国海员建设工会全国委员会分党组书记、主席李庆忠,党组成员、副主席吴疆一行来到北京公交客一分公司职工之家,向客一分公司授牌“全国模范职工之家”。据悉,该公司从全国200余个职工之家中脱颖而出,获得了该荣誉称号。
本报记者 边磊 摄影报道



全国模范职工之家“落户”公交客一分公司

北航工会邀专家线上传授“心灵药方”

本报讯 (记者 任洁) “情绪好的人有什么特点?”“如何快速纾解坏情绪?”……北京航空航天大学学校工会近日请来心理咨询专家韩三奇,以线上微课堂的形式讲解“女性的情绪管理”话题,帮助教职工舒缓情绪、放松心情,以更积极、更健康、更快乐的心态投入工作和生活中。

这项活动是平日北航教职工心灵驿站活动的一个缩影。2016年由北京市总工会授牌,北航教职工心灵驿站正式成立,宗旨是为了帮助学校教职工纾解心理压力,塑造阳光心态,并促进教职工之间的交流,构建和谐的校园文化。心灵驿站的咨询范围包括婚姻家庭、亲子关系、人际交往与沟

通、情绪与压力困扰及相关法律知识,通过邀请校内和社会上心理与法律方面的专家学者,为有需求的教职工提供无偿咨询服务,咨询过程和结果严格保密。

“情绪好的人往往有一个特点,就是他们遇到任何麻烦时习惯盯着那些他们主观可控的因素,而活得非常累的人却往往盯着自己主观不可控的因素。”在当天的线上微课堂里,韩三奇深入讲述了女性如何开展有效情绪管理的方法,建议习惯压抑自己的女教职工要及时表达出对其他人的负面情绪,避免过于压抑出现躯体化反应。

他同时给出三种高效的情绪急救法:深呼吸,即用鼻子吸

气,用嘴角把气送出来,不要用嘴来吸气,每一组练习五六次,做五六分钟;晒太阳,因为阳光可以刺激大脑中血清素的分泌,会让人高兴一些,而且可以补钙,抑郁、情绪低落的人要适度晒太阳;做有氧运动,比如散步,或者打太极拳、游泳,这对改善整个身心状态帮助很大。

北航教职工心灵驿站主任宋强告诉记者,线上微课堂活动在去年疫情期间推出,至今已举办五期,话题包括女性心理、亲子关系、《民法典》等相关内容。近期,心灵驿站还对学校教职工进行了心理调研,将对结果进行科学分析,并提出针对性建议。

平谷区总工会组织垃圾分类宣传活动

本报讯 (记者 马超) 近日,平谷区总工会组织基层工会及辖区志愿者开展“垃圾分一分 环境美十分”垃圾分类宣传活动。

志愿者们走进广场、社区、居民家中,发放了垃圾分类宣传册、宣传品并张贴宣传海报。志愿者还向居民们讲解生活垃圾的分类类别、投放方式以及有害垃圾的处理方法等,引导居民从环境卫生、文明生活的角度,有效地处理生活垃圾,杜绝乱堆乱放的行为,保持整改后的环境卫生

整洁干净。
据统计,活动中,基层志愿者和基层工会组织共上门入户宣传700余户,受众2100余人。

Advertisement for Yanjing Beer (燕京啤酒) and China's Lunar Exploration Program (中国探月工程官方合作伙伴). Includes contact information: 登报咨询电话:63522410.