

■职工体育

文体全能盼为大家带去笑容

——记广安门外医院工会干事姚铮

□本报记者 陈曦

广安门外医院工会干事姚铮性格开朗、活泼，游泳、篮球样样精通，组织活动、上台主持更是一把好手。因此，他成了同事们心中的“热情小王子”。其实，对于年轻的他来说，能够赢得大家的认可并不容易。他却说，他所有的努力，都是为了能够看到大家的笑容。

游泳健将让名额运动就要众乐乐

“一穿上那件神圣的白衣，我这身体里的小宇宙就开始燃烧，感觉有释放不完的能量。”姚铮笑说。

医院的工作繁忙紧张，压力又大，很多人都难以做到不忘初心，保持热情。但姚铮一说到工作，眼睛里却立刻闪烁出光芒，言语中也没有了最初的拘谨。因为热爱，无论是否是科室范围内的工作，只要同事开口寻求帮助，他都会干脆地答应，即使是不熟悉不擅长的领域，也会保质保量完成。

工作之余，姚铮非常喜欢运动，而且是院内有名的游泳健将。摆臂、收腿、蹬水……每次游泳比赛，只要姚铮上场，都会有不俗的表现。广外医院游泳比赛冠军、西城区卫计委游泳比赛冠军、西城区游泳比赛冠军……他在大大小小的游泳比赛中，屡摘桂冠。大家本以为，他的游泳冠军之路会一直继续下去，没想到，他却放弃了比赛。

“参加比赛，能够为集体争光添彩固然很好，但是获奖不是

目的，独乐乐不如众乐乐。”他告诉记者，医院里喜欢游泳的同事很多，而每年参赛名额却有限，他让出名额，其他同事就可以参与其中。“在紧张的工作中，还有机会通过运动感受到快乐，才是最重要的。”

篮球赛中受重伤性格热情获成长

运动给姚铮带来过快乐，也带去过伤痛，但他却从中获得了成长。

姚铮介绍说，刚工作一年后，酷爱运动的他就参加了卫生系统的篮球比赛。在比赛过程中，由于受到了强烈撞击，他被紧急送往医院后诊断为脑出血，病情十分严重。

康复后，姚铮才知道，当时情况有多凶险，如果有二次出血，就需要立刻进行开颅手术。“你知道濒死的感觉吗？我当时虽然意识模糊，但就是那种感觉。我躺在病床上，只想对妈妈说，我还没有活够，还有很多事情要做……”他说。

治疗期间，他最放不下的就是工作，每天都要和同事通上几次电话，询问工作进度，试图做些力所能及的事情。即便没有完全康复，他还是早早回到了工作岗位。

“重新投入工作之后，我才觉得自己真正活了过来，生活一下子又有了色彩。”姚铮说，初回单位，即便身体仍旧有一些不适，但他却希望将自己最积极、乐观的一面展现给大家。工作之



余，他和大家谈天说地。他活泼开朗的性格、幽默风趣的语言，感染了许多人。同事们都称他是“热情小王子”。

联欢会上挑大梁对镜练习主持忙

广外医院工会经常组织各种活动，来丰富职工的文化生活，缓解大家的工作压力。这其中，院春节联欢会就受到了广大职工的欢迎。接手工会工作后，组织联欢会相关工作自然就落到了姚铮身上。

“其实，动员大家编排节目、帮节目寻找合适的配乐、帮大家确定服装和道具……这些都不是最难的。最难的，就是当主持人。”姚铮解释说，他做其他工作都是辅助性的，唯独主持人，是要担起责任的。

由于经验缺乏，每天下班

后，人去楼空的时，他就会站在单位那面大镜子前练习，仔细观察自己的仪态、动作。同时，还要一遍遍地背主持词。从每个节目之间的衔接，甚至到左右手的位置，每个细节无不烂熟于胸。夜晚回到家还要认真揣摩，总结练习心得，对自己提出更高要求。

那段时间，加班成了他的常态，单位保安都知道他每天九点钟才会回家。功夫不负有心人，在联欢晚会上，他得体的主持语言、富有感染力的动作，赢得了大家的认可。看着台下一张张快乐的面孔，他笑了。

“细细想来，我的性格，还有我在文体方面的爱好，都很适合做工会工作。在我看来，工会工作的本质就是服务大众，无论过程怎样艰难，只要能够看到大家的笑容，我觉得就值了。”姚铮说。



普拉蒂尼获释

新华社电 在接受了数小时的质询之后，前欧足联主席普拉蒂尼在法国当地时间19日凌晨获释。

普拉蒂尼此前被捕并接受调查，与2022年世界杯足球赛的举办权被授予卡塔尔一事相关。

这位法国足球名宿曾在2007年至2015年担任欧足联主席。6月18日，法国警方将普拉蒂尼拘留，理由是怀疑他牵涉到2022年世界杯申办过程中出现的腐败问题，国际足联是在2010年通过投票决定将2022年世界杯举办权交给卡塔尔的。

普拉蒂尼通过他的代理人发表声明，否认自己有不当地行为，并表示自己对相关案件“不知情”。

19日凌晨，普拉蒂尼的律师鲍登说，普拉蒂尼已经被释放，未被起诉，还表示此事不值得大惊小怪。

普拉蒂尼对记者们说：“（被质询）时间很长。考虑到问题的数量，时间长是正常的，因为我被问到关于2016年欧锦赛、俄罗斯世界杯、卡塔尔世界杯以及国际足联的问题。”

临空经济核心区职工健步走

本报讯（记者 王路曼）前不久，北京临空经济核心区管理委员会工会以“健康生活 快乐工作”为主题，组织基层工会干部和一线职工200余人，分三批前往中国北京世界园艺博览会开展健步走活动。

六月的世园会鲜花盛开，人声鼎沸，参加活动的职工神采飞

扬、热情高涨。活动开始后，职工们三五成群，沿着园区道路在中国馆、国际馆、珍稀植物馆、生活体验馆等场馆之间穿行，一边让自己身体放松，一边体验着“绿色生活，美丽家园”的园区主题。

“为引导职工积极参与体育健身活动，宣传绿色健康生活理

念，促进基层工会组织之间的交流，此次活动克服了路程远、时间长等诸多困难。”据介绍，为确保活动的顺利进行，临空核心区工会在方案制定、人员报名、行车路线等各个环节都做了详尽的计划和部署，确保每名职工顺利地健步走活动。

北京临空经济核心区管理委

员会工会相关负责人说：“通过开展此次活动职工们既锻炼了身体，又陶冶了情操，不仅让职工从繁忙的工作中抽出身来欣赏美丽精致的景观设计，更让大家切身感受人与自然和谐相处、共建美丽家园的理念，让广大职工们能以更佳的精神面貌投入到工作当中。”

中国男女篮下月在西安“热身”

新华社电 下月西安将举行中国男篮女篮对抗赛。7月17日，中国女篮将与塞内加尔队交锋，而在7月28日，中国男篮将与喀麦隆队展开热身赛。

陕西篮协在其官方微信平台上介绍说，与塞内加尔女篮的热身赛是中国女篮出征亚洲杯前的最后一场热身比赛，女篮亚洲杯也是2020年东京奥运会的资格赛之一，因而在西安进行的这场比赛也是中国女篮冲击奥运会战略的组成部分；另外，中国男篮与喀麦隆队的比赛也是中国队征战2019国际篮联男篮世界杯前的一场重要的热身比赛，考虑到科特迪瓦队是中国队在世界杯上的第一个对手，因此这场热身赛也具有重大的实战价值。

根据国际篮联去年6月公布的女篮竞赛规程，东京奥运会的参赛名额将由洲际杯赛、大洲资格赛预选赛和奥运会资格赛等三大窗口期的比赛结果来决定。在上届女篮亚洲杯赛上，中国队最终获得季军；而对于中国男篮而言，只要能在2019年世界杯上成为成绩最好的亚洲球队，就能直接获得明年东京奥运会的参赛资格。



2000市民竞赛民族健身操舞

6月18日，北京市第十四届民族健身操舞大赛决赛在北京地坛体育馆举行。《祖国是母亲》《我们美丽的家》《中华家园》等比赛项目精彩呈现。据悉，北京市第十四届民族健身操舞大赛决赛前已在大兴区、石景山区、地坛体育馆举办了三场预赛。预赛共吸引了全市100支队伍、2000余人参加，经过三场选拔，最终有43支队伍1000人脱颖而出并亮相总决赛舞台。

本报记者 陈艺 摄影报道