

■劳动时评

用心用情织密织牢职工心理健康“防护网”

□鹰远

新时代工会工作，既要筑牢职工合法权益保障的坚实防线，更要当好职工心理健康的守护者。期待各地用更多务实举措和实际行动传递温暖与关爱，通过搭建多元服务平台、完善关爱服务体系等务实举措，织密织牢职工心理健康“防护网”，让每一位拼搏奋进的劳动者都能安心工作、舒心生活，为经济社会高质量发展注入更加强劲持久的动力。

“这里是洛阳市总工会职工心理热线，请问您需要什么帮助吗？”2月4日，河南省洛阳市总

工会24小时心理热线接听室，一句句温和而坚定的问候，熨帖着职工情绪的褶皱，成为城市夜色中温暖的“心灵灯塔”。据介绍，为守护职工心理健康，洛阳市总工会采取系列暖心举措，筑牢职工心理守护网。（2月5日《工人日报》）

职工心理健康是幸福生活的基石，更是企业发展、社会和谐的重要支撑。近年来，随着工作生活节奏加快，一些职工的心理压力加大，心理健康问题逐渐成为影响职工工作效率乃至生活质量的不可忽视的因素。令人欣慰的是，近年来，各地工会组织以创新实践为笔，绘就了一幅守护职工心理健康的温暖图景，不仅为劳动者撑起心理“防护伞”，更为高质量发展注入了可持续的

“心”动能。

像洛阳市这条24小时在线的心理热线，是河南省洛阳市总工会深耕职工心理健康服务、践行工会使命担当的生动注脚。5年来，洛阳市总工会将职工心理健康服务纳入“为职工办二十件实事”核心清单，聚焦职工工作压力、家庭关系等“心”需求，构建起全方位、多层次、广覆盖的心理健康服务体系，以一系列暖心举措筑牢职工心理健康防线，让工会关怀直抵一线、浸润心田。

当然，守护职工身心健康，需要多方协作、多维度发力，共同浇灌职工的“精神绿洲”。与此同时，要把职工心理健康上升到文化建设层面，组建心理健康服务团队，完善职工心理咨询室，为职工提供常态化心理健康

服务。例如，洛阳市总工会精心打造“心理健康课程菜单”，涵盖职场减压、情绪调控、亲子教育、婚姻家庭、职业规划等多元主题，并创新推出“单位点单、工会派单、专家授课”的定制化服务模式。同时，协调心理学专家、高校专业教师、资深心理咨询师组成“讲师团”上门送课，真正实现“职工缺什么、工会补什么”的精准供给，确保心理服务见实效。截至目前，洛阳市总工会“心理健康进基层”系列活动已累计开展110场，直接服务职工近万人次，值得肯定。

毋庸置疑，职工的心理健

康不仅关乎个人及家庭幸福，也影响着企业的健康发展。当前，工会作为职工的“娘家”，在维护职工合法权益、提高职工生活品质、促进职工身心健康方面持续发力，不断展现其价值与力量。守护职工心理健康，既需要精准对接需求的巧劲，更需要久久为功的韧劲。要建立多方协同的长效机制，构建预防、干预、恢复的全周期服务体系。只有当每一个职场人的压力被看见、被化解，“幸福企业”才不会只是一句口号。

新时代工会工作，既要筑牢职工合法权益保障的坚实防线，更要当好职工心理健康的守护者。期待各地用更多务实举措和实际行动传递温暖与关爱，通过搭建多元服务平台、完善关爱服务体系等务实举措，织牢职工心理健康“防护网”，让每一位拼搏奋进的劳动者都能安心工作、舒心生活，为经济社会高质量发展注入更加强劲持久的动力。

■每日图评

举办团年夜饭慰问活动让职工感受“家在身边”的温暖

2月9日，由广东省总工会指导，广州市总工会、天河区总工会主办，广州市工人文化宫承办，美高梅文旅协办的“情暖劳动者 穗岁平安年”2026年广州市新春团年夜饭慰问活动，在紧邻广州塔的海心沙亚运公园启幕。省、市、区各级工会领导与400名一线劳动者代表共话家常、共进团年夜饭。（2月10日《南方工报》）

农历马年春节快要到了，不少职工，特别是一些在异地务工的劳动者因工作岗位需要等原因，难以返乡与家人围坐共食团年夜饭。此时，举办一场场热气腾腾的新春团年夜饭慰问活动，弥补了一些职工在节日期间没有与家人团聚的遗憾，可谓是

将“家在身边”的暖意送到了他们心坎上。

举办新春团年夜饭慰问活动，不是一种简单的聚餐，而是对环卫工人、建筑工人，快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者等一线劳动者群体辛勤付出的诚挚敬意。工会工作人员与他们同桌吃饭，边吃边谈心，倾听他们的心声和诉求，将工会“娘家人”的贴心关怀转化为具体的情感慰藉，让他们切实感受到自己的劳动被看见、被认可、被尊重，进一步增强了他们的获得感、幸福感和职业荣誉感。

笔者以为，举办新春团年夜饭慰问活动的核心特征，是通过营造家庭氛围、提供情感支持，用温情打破距离，用关怀温暖人



心，让劳动者感受到“家在身边”的温暖。此举，体现了一个

城市的温度，有利于营造全社会尊重劳动者的氛围。 □周家和

■世象漫说



别上当

春节临近，一些“抢票神器”声称能通过“全能抢票”“专人抢票”“极速抢票”等手段获取火车票，收取10元至几十元不等的“抢票费”。这些抢票功能是否名副其实？北京市市场监管局查处了一起平台虚假“抢票”典型案例，涉案平台所称的“平台抢票”实际上是12306系统官网候补，各种所谓的抢票手段实为欺骗误导旅客的消费陷阱。（2月9日 《人民日报》） □邵怡明

■有感而发

免费拍摄全家福 为户外劳动者赋能鼓劲

岁末寒冬，福建省罗源县工人文化宫工会驿站内暖意融融。近日，罗源县总工会在此举办“情暖驿站 定格新春”户外劳动者全家福摄影公益活动，用镜头为平日奔波于大街小巷的户外劳动者记录下难得的团圆瞬间，送上一份独具温情的礼物。（2月9日《福州日报》）

据报道，活动现场，红灯笼、春联等元素将驿站装点得年味十足。在摄影引导下，环卫工人、快递员、外卖配送员等户外劳动者与家人一起，或亲密相依，或展露笑颜，在一声声清脆的快门声中，定格一张张洋溢着幸福的全家福。工作人员悉心为每个家庭整理妆容、调整姿态，确保将最美好的团圆时刻完美留存。

对于长年奔波于大街小巷的户外劳动者而言，新年不但是辞旧迎新的节点，也是难得的家人团聚时刻。一幅喜庆的全家福

照片，可以记录下家庭的团圆、亲人的陪伴，同时留作珍贵的纪念，寄托美好祝福。罗源县总工会为户外劳动者免费拍摄全家福，很好地契合了这个群体的需求。

此次活动免费拍摄“全家福”的同时，还为每户参与家庭精心修图，并赠送相框，充分体现工会组织的细心和贴心，让户外劳动者倍感温暖。另一方面，户外劳动者家庭纷纷“组团”拍照，那种被惦记、被关爱的自豪感油然而生。事实上，免费拍摄全家福不仅是送给户外劳动者的一份新年礼物，更是一次精神上的激励，既拉近了职工与工会的“心距”，更鼓舞了户外劳动者的工作干劲。

为户外劳动者免费拍摄全家福，定格的是美好瞬间，留在职工心底的是长久的温暖。这样深受职工欢迎的公益活动，多多益善。 □方醒

■长话短说

“村晚”展示出乡村文艺大舞台的魅力

2月9日，2026年全国“我们的节日·春节”主题文化活动在江苏省江阴市周庄镇山泉村举办。作为2026年全国“我们的节日·春节”主题文化示范活动主会场之一，本次活动坚持主题性、文化性、创新性和群众性相融合，以“村晚”为载体，联动开展“茉莉花开”文艺直通车、“三下乡”等文明实践集中示范活动。活动在江苏文明实践云平台及多家电视、网络媒体平台同步直播，在线观看人数超过800万。（2月10日《中国青年报》）

文化兴国运兴，文化强民族强。近年来，农民自编自导、自演自赏的“村晚”作品，唱身边事，演身边人，道家乡美，赞新生活成为一道亮丽的风景线。“村晚”的节目，往往带有“土”味，但美也就美在这个“土”字。经过精心提炼的“村晚”节目单越是原汁原味，老百姓看得越尽兴，认可度越高。让乡愁落地生根，把传统文化传承下去，让乡村文化在现代文明体系中找到属于自己的位置，要完成这样的使命，“村晚”无疑是最好的载体、最接地气的舞台。

用歌声歌唱生活，用欢笑赞美时代。一台台成功的“村晚”，既能展现新农村人的幸福生活，又能表达对未来新农村生活的美好愿景。此次“我们的节日·春节”村晚，是一场群众演、群众看、群众乐的马年“村晚”。开场歌舞《瑞兽献新春》融合非遗与民俗，瞬间点燃气氛。小品《门里门外》生动演绎邻里温情，引发观众共鸣。“茉莉花开”文艺直通车带来了苏州评弹《湖畔村的笑声》、淮歌潮唱《茉莉花》等精彩节目。“村晚”舞台虽小，却让人们看到了背后乡村振兴的“大戏”。伴随着全力实施乡村振兴战略，要振兴的不仅是物质经济，更是乡亲们的心气神貌，要美起来的不仅是村容村貌，更有民风民俗、精神文化，而“村晚”就是一个很好的载体。

□吴学安