

“练球喽！”又到了午休时间，北京金融法院阳光大厅中羽毛球上下翻飞。院兴趣小组——“融·羽球”羽毛球队的队员们开启了紧张而又快乐的训练时光。这个由该院30余名职工组成的球队，在过去近5年的时光中，度过了一个个难忘的日子。大家在羽毛球的世界中，收获了健康、感受着欢乐，结下了浓浓情谊！



北京金融法院“融·羽球”羽毛球队：

一个羽毛球结下浓浓情谊

□本报记者 盛丽/文 通讯员 黄硕/摄

工会搭台 足不出院练球



2021年，北京金融法院成立。不久后，院工会结合职工兴趣爱好着手成立了若干个职工兴趣小组，“融·羽球”羽毛球队就是其中一个。“最初，我们球队只有几个人。”队长张晓伟对于球队成立的过往，历历在目。“那时候，院里喜欢打羽毛球的人不少。大家就结合工会的提议成立了兴趣小组。”

虽然兴趣小组的规模不大，但队员们的热情高涨。“那时候因为条件有限，我们平时的活动都是在院外的球馆进行。”张晓伟回忆着，“随着时间的推移，加入球队的人越来越多了。”

近5年中，变化的不只是球队的人数，

还有打球场地的位置。“现在我们足不出院就能打球、训练。说到这，要特别感谢院工会的帮助。在院工会的支持下，2022年，在院阳光大厅建起了两块羽毛球场地。”张晓伟激动地说道，“不只是硬件上的帮助，在软件上，院工会也给予球队很大的支持。协调专业的教练进行培训，让我们的球技快速提高，还有院工会尽可能多给大家争取比赛机会。”

顽强比拼 收获满意成绩



不久前，“融·羽球”羽毛球队参加了北京市高级人民法院举办的“京法杯”羽毛球比赛。赛后，看着获得的小组出线的成绩，张晓伟内心澎湃了许久。“这是我们球队成立以来的历史性突破。这个成绩是属于每个队员的，是他们在赛场上的付出，才有了这么好的成绩。”

“比赛涤荡起伏，心情犹如坐过山车一般。”张晓伟这样总结这场比赛的过程，“这次的比赛采用的是积分制。换句话说：每场都要拼，每分都很关键，都要尽全力，不能放过任何一个球。”针对比赛的规则，赛前，大家不仅进行了周密的训练，还安排了人员配置。“但球队水平还是有限，一上场我们就看到了差距。”

在第一场对阵中，球队输了。“场

上的局势对我们很不利，说实话，以大家的水平很难击败种子队。”张晓伟介绍，虽然经历了第一场的劣势，但是队员们没有气馁。大家仔细观察，及时调整战术。“大家出谋划策，制定新的战术。”

新的战术起到了立竿见影的效果，惊喜接连而至，球队竟然在与强队的比拼中拿到3分。“出线很乐观。”大家相互鼓劲。对于球队来说，女队员少是一大短板。“我们一共就4个女队员，没有替补可言。”面对困难，张晓伟看到的是女队员们坚强的意志，“她们咬紧每一分，拼尽每一场。”

赛场上，队员们顽强比拼；赛场下，啦啦队员们呐喊助威。就这样，分差不断缩小，团结的力量让球队最终收获了满意的成绩。

不断提升技艺 收获浓浓情谊



热身、高远球、平抽快挡、放网练习……队员们利用业余时间开展专项和对抗训练。“其实，大家平时都很忙，难得休息日喘口气，但只要比赛训练需要，一声招呼，大家都会准时参加。”让张晓伟感动的还有队员们的很多暖心的小行动。“活动中，很多事情大家都会抢着去干，有时参加比赛，很多队员还会自掏腰包给大家买水、买能量补给食品。凡事为大家着想。虽然都是些小事，但能看的出我们是个很团结的球队。”

在队员们的不断坚持训练中，在院工会的支持帮助下，大家的球技有了不断的提升。成立近5年中，球队参与了大大小小几十场比赛，成绩也逐步提高、不断突破。“成立这个小组出发点是强身健体，让大家在工作之余能放松身心，这个目标我们达到了。”在张晓伟看来，球队的成立还带了不少额外收获。“大家在打球中发展了兴趣、增进了友谊和理解。让我们在工作中配合更默契，更顺畅。”



“我们还会取得更好的成绩的。”谈及球队的规划，张晓伟不仅信心满满，也有自己的节奏安排。“下一步，要加强球队的梯队建设、加强女队员招募和培训。其实，在工会支持下，我们已经在开展这项内容。我们会对羽毛球‘小白’提

供基础性培训，从而吸引更多的年轻力量加入球队。今年，我们参加‘京法杯’取得了这么好的成绩，我们的自信心提高了，对球队有了更新的认识，我们也会设定更高目标来攀登。”

部分图片由北京金融法院供图