

## ■劳动时评

## 愿夜校的灯火照亮更多青年的前行之路

□张西流

奋斗的青春最美丽，学习的青春最充实。当越来越多的年轻人在夜校中点亮求知的灯火，他们不仅在为个人未来铺路，也在为社会发展蓄力。愿夜校的灯火照亮更多青年的前行之路，让青春在持续“充电”中迸发出更加璀璨的光芒，为人生奋斗持续“续航”。

时下，北京“白天上班，晚上夜校”的风潮越刮越热，在青年夜校学艺成为不少年轻人

夜生活的另一种打开方式。有人说夜校是成年人的“文化宫”，是Z世代的悦己“充电桩”。和上个世纪专注职场提升的“夜校”相比，现在的年轻人上夜校，不仅仅是为了汲取知识、获得技能。于他们来说，这里是一个结识朋友、找回学习本身幸福感且性价比极高的“神仙”场所。（2月2日《北京青年报》）

夜校开设的课程满足了年轻人“技能提升”“社交”等需求。当白日的工作结束，城市的灯火渐次亮起，越来越多的年轻人走进夜校课堂，捧书听讲、学技问道。他们用夜晚的灯火点亮求知的渴望，以持续学习为人生蓄

能，为奋斗“续航”。这不仅是个人成长的自觉行动，更折射出新时代青年积极进取、自强不息的精神风貌。

今天的夜校，已经成为年轻人提升技能、拓展视野、实现自我超越的“充电站”。从编程、设计、外语，到心理学、摄影、新媒体运营，夜校课程日益多元，精准对接社会需求与个体发展。年轻人利用业余时间“加餐”，在工作之余“深造”，正是对“终身学习”理念的生动践行。这种主动“充电”的行为，体现的是年轻人对未来的清醒规划，以及对自我价值的不断追求。

为何越来越多的年轻人选择

夜校？根本在于时代之变与现实之需。在知识经济迅猛发展的今天，技能迭代速度加快，“一招鲜吃遍天”的时代早已过去。职场竞争日益激烈，通过在夜校学习，年轻人可以系统提升综合素质，增强职业韧性。

更深层次看，年轻人上夜校，不仅是技能的提升，更是精神的淬炼。在结束一天疲惫工作后，仍能坚持学习，需要极大的自律与毅力。他们深知，青春应有沉淀与成长。夜校的灯光下，照见的不仅是书本与屏幕，更是一颗颗不甘落后的进取之心。这种主动学习、自我加压的精神，正是社会进步最宝贵的动力源泉。

当然，夜校的火热也对教育供给提出了更高要求。相关部门和教育机构应进一步优化课程设置，提升教学质量，推动夜校向规范化、专业化、数字化发展。同时，企业和社会也应营造鼓励学习、支持成长的氛围，为年轻人“充电”创造更多时间和空间。

奋斗的青春最美丽，学习的青春最充实。当越来越多的年轻人在夜校中点亮求知的灯火，他们不仅在为个人未来铺路，也在为社会发展蓄力。愿夜校的灯火照亮更多青年的前行之路，让青春在持续“充电”中迸发出更加璀璨的光芒，为人生奋斗持续“续航”。

## ■每日图评

## 过一个运动健康的中国年

2月1日，2026年珠海市“迎新春全民健身大拜年”活动在香山湖公园广场举行。活动以“运动迎马岁·活力满珠海”为主题，吸引了众多市民热情参与，大家通过运动健身的方式喜迎新春。（2月2日《珠海特区报》）

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”春节，作为中华民族的传统佳节，向来承载着团圆、欢乐与希望。2026年春节即将来临之际，珠海市举办的“迎新春全民健身大拜年”活动，为这个传统节日注入了新的活力与内涵，让我们看到了过一个运动健康中国年的美好模样。

活动现场热闹非凡，传统与现代健身项目交相辉映。舞龙、舞狮、太极拳、武术表演，这些承载着中华文化深厚底蕴的传统项目，刚柔并济，让人们在欣赏中感受到传统文化的独特魅力；广场舞、艺术体操、柔力球等现

代健身项目，节奏欢快、充满活力，展现出市民积极向上的精神风貌。全场大合唱《我和我的祖国》更是将现场气氛推向高潮，爱国之情与新春的喜悦交织在一起，让人心潮澎湃。

在现代社会，随着生活节奏的加快和生活方式的改变，人们越来越重视健康问题。而春节期间，人们往往沉浸在美食和休闲中，容易忽视运动。珠海市的这一活动，为市民提供了一个在节日里参与运动、享受健康的机会，让人们在欢度新春的同时，也能保持良好的身体状态。

同时，活动传递了健康生活理念。通过亲身参与和现场感受，能让市民们深刻认识到运动对健康的重要性。这种理念的传递，不仅有助于个人养成健康的生活方式，也有利于营造全社会崇尚运动、追求健康的良好氛



围。当越来越多的人加入到运动的行列中来，我们的社会将充满更多的活力与正能量。

“生命在于运动。”过一个运动健康的中国年，是对传统春节文化内涵丰富，也是对健康生活方式的积极倡导。希望更多的

城市通过举办类似的活动，让运动成为春节的新时尚，让健康陪伴我们度过每一个美好的节日。让我们以运动之名，迎接新的一年，携手迈向充满活力与希望的新征程。

□王琦

## ■世象漫说



## 莫被忽悠

近年，儿童保健品、营养品市场呈现持续升温态势。DHA、钙片、益生菌、叶黄素等各类产品，从线上电商平台到线下母婴店，各种宣传让人眼花缭乱。然而，不少家长反映，在儿童保健品消费中频繁遭遇夸大宣传、质量缺陷、价格虚高等问题。（2月2日《人民日报》）

□邵怡明

## ■有感而发

在铁路春运  
看见热气腾腾的“流动史诗”

2月2日，2026年春运正式启动，为期40天。春运期间，全国铁路预计发送旅客5.4亿人次，日均发送1348万人次、同比增长5.0%。（2月2日《人民日报》）

春运作为我国年度规模最大的人口迁徙活动，涵盖铁路、公路、航空等多种运输方式，而铁路运输因其运量大、覆盖广的特点，在春运中扮演着核心角色。2026年全国春运正式启动，铁路部门开足马力，一幅多措并举护航回家路的画卷，正在徐徐展开。

为了满足旅客旺盛的出行需求，全国铁路加大运力投放。铁路部门充分发挥新开通线路作用，积极挖掘运输潜能，预计客流高峰日最高可开行旅客列车超过1.4万列，客座能力同比增长5.3%。根据铁路购票大数据，在节前、节后客流集中地区，热门出行方向，采取增开临时旅客列车、动车组重联、普速

旅客列车扩编等方式，梯次增加运力投放，精准满足旅客出行需求。同时，保持普速旅客列车开行规模，开好公益性“慢火车”和“乡村振兴”旅客列车，方便沿线群众出行。

春节假期，返乡探亲、旅游出行需求将更加旺盛，除了奔赴家乡的团圆，“探亲+旅游”“先探亲后旅游”等模式得到越来越多家庭的青睐。提供可随身携带雪具的车次、提供可托运宠物的车次、提供拥有静音车厢的车次，铁路部门围绕城际游、冰雪游、海岛游等新热点，丰富产品供给，促进旅游经济、冰雪经济、银发经济发展。

春运承载着亿万人民群众回家团圆的热切期盼。铁轨绵延，跨越千山万水。贴心务实的举措，让铁路春运更暖了。这是一幅充满暖意的春运图景，这是一部热气腾腾的“流动史诗”。

□向秋

## ■长话短说

“驿站建在哪”  
多听听职工的意见

驿站建在哪，听听职工怎么说。为了建好工会服务阵地，在充分听取代驾司机等群体关于夜间等单聚集区域的意见后，苏州工会联合爱心企业，精心选定站点位置建设“驿小站”。（2月3日《工人日报》）

近年来，随着新就业形态劳动者群体不断壮大，代驾司机、快递员、外卖配送员等户外劳动者对休息、饮水、充电等服务的需求愈发迫切。为此，许多城市纷纷建设工会驿站，旨在为劳动者提供“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的便利场所，这份初衷温暖而实在，体现了对户外劳动者的关怀与敬意。

建设工会驿站是一项惠及民生的好事，要把好事办好，选址环节至关重要，离不开科学的论证与精准的需求对接。户外劳动者日常作业多集中在商圈、社区、路口等高频活动地带，他们常年奔波在城市一线，最清楚哪里需要驿站、何时最需休整补给，在选址问题上他们应该有发言权。

苏州工会建设“驿小站”时，深入一线走访调研，认真倾听户外劳动者的选址建议。这一做法，不仅体现了服务理念的升级，更传递出对劳动者的尊重，让他们感受到被关注、被重视的归属感与幸福感。与此同时，精准选址也有效避免了资源浪费，让驿站真正落地在劳动者最需要的地方，显著提升了驿站的使用效率，让每一处服务阵地都能发挥出应有的便民价值。

小驿站承载大民生。驿站建在哪里，从来不是简单的位置选择，而是关乎城市民生温度以及劳动者幸福感的民心工程。期待更多地区借鉴苏州经验，主动走近户外劳动者群体，认真倾听采纳他们的建议，用心用情建好每一座工会驿站，让这些服务空间真正成为城市奋斗者触手可及的“暖心港湾”，让他们在辛勤奔波之余，真切感受到城市的善意与温暖。

□刘予涵