

# 单板项目“神仙打架” 中国健儿力拼脱颖而出

单板滑雪公园及U型场地类项目（包括大跳台、坡面障碍技巧和U型场地）可能是所有冬奥项目中，整体竞技水平发展最快的项目之一。米兰冬奥会上的比拼，大概率将是“神仙打架”。

1800、1980、2160……这是在单板滑雪大跳台项目中经常播报的数字，代表着运动员在空中旋转的圈数。电光石火之间的快速旋转和多变的抓板动作，极大考验着裁判和观众的眼力，但对于能来到米兰冬奥会参赛的选手早已是稀松平常。

本次冬奥会的单板滑雪项目都将在位于意大利和瑞士边境的利维尼奥小镇举行。开幕式前的2月5日，男子大跳台预赛就将打响，并将在2月7日决出金牌，这既是中国队的冲金热点，也是全世界滑雪爱好者聚焦的“物理定律边界之战”。

届时，中国队的卫冕冠军苏翊鸣将和杨文龙、葛春宇组团出战大跳台。与四年前苏翊鸣一人扛起中国队大旗相比，此次的“三人组”可

谓兵强马壮。苏翊鸣本赛季状态火热，已将大跳台年度总冠军收入囊中。杨文龙在国际雪联最新一期大跳台积分排名中位列第三。18岁的葛春宇本赛季亦有世界杯银牌入账。

综合赛季表现和动作难度储备观之，苏翊鸣具备夺金实力，杨文龙和葛春宇也有登上领奖台的潜力。然而即便是名将，想要从利维尼奥的大跳台上脱颖而出，也将是挑战重重。

首先是要跟上涨船高的旋转圈数。苏翊鸣在北京冬奥会上夺金的1800度旋转目前只是决赛入场券。他现已能稳定做出1980度旋转，并成功尝试了2160度。在2025和2026世界极限运动会(X Games)冬季赛中，日本选手获原大翔均做出了2340度动作，被认为几乎是现有场地标准下物理定律意义上的极限。目前能做1980度和2160度的运动员不少，最后比的其实是稳定性、心理素质，当然还得靠一些运气。

第二是动作风格必须推陈出新。在把转数推到极致之外，一

些选手瞄准打分规则中的“创新性”标准，通过自创新颖旋转轴线、抓板以获得青睐。在本赛季的世界杯北京站中，名不见经传的芬兰选手雷内·林内康加斯凭借转数仅为1440度的创意动作，单轮得分甚至超过了1980度高转数动作。米兰冬奥会上，这样的打分趋势是否仍将延续？观众们将拭目以待。但这至少提醒了选手们——除了会“转”，还得兼具“花样”。

最后但十分重要的是适应陌生场地的能力——截至2月1日，本届比赛的大跳台、坡面障碍技巧和U型场地仍未建好，其技术参数细节和滑行体验不明。

大跳台比赛之后，苏翊鸣、杨文龙、葛春宇还将出战坡面障碍技巧项目。苏翊鸣在该项目上同样有很强的争金实力，他在训练中已成功做出世界上首个“背靠背1800度转体”动作。从战绩上看，他在北京冬奥会上取得银牌，2025年世锦赛也有银牌入账，在最近于瑞士进行的世界杯比赛中则获得铜牌。

坡面障碍技巧比赛由多个道具和跳台组成，对选手们的稳定性要求更高，比赛结果的不确定性也更大。与大跳台项目相似，一众顶尖选手的实力也相当接近，而且冠军更难预测。

在U型场地（U池）类项目方面，近年来男、女竞技水平也有很大提高，我国领军选手处于世界第二梯队。中国队最大的看点是第五次出战冬奥会的女将蔡雪桐能否收获奖牌。

蔡雪桐在本赛季的世界杯分站赛中曾两次获得铜牌，她拥有在U池中做出1080度转体的能力。连续在平昌和北京冬奥会上折桂的美国名将克洛伊·金无疑是该项目最大夺冠热门，她的最高转体动作可达到1440度，不过，她在米兰周期受到肩伤困扰。女子U池的新生力量不容小觑，17岁的韩国小将崔佳温在本赛季强势崛起，16岁的日本小将清水纱良、工藤璃星也被视为领奖台的有力冲击者。

男子U池方面，中国队的王梓阳近两个赛季进步明显，但他

在亚冬会比赛中遭遇严重膝伤，能在本赛季回归赛场并多次闯入世界杯分站赛决赛已殊为不易。目前势头正劲的是由北京冬奥会冠军平野步梦领衔的一众日本选手。将男子U池动作转数提高到1620度的韩国小将李超恩以及澳大利亚名将斯科蒂·詹姆斯也是登上领奖台的热门人选。

米兰冬奥会单板滑雪比赛在公园和U型场地类别之外，还有竞速类别的单板滑雪追逐、平行回转项目。中国队这两个项目起步较晚，目前与领奖台尚有较大差距。

男子单板滑雪追逐项目中，加拿大选手埃利奥特·格朗丹是最大夺冠热门。女子方面，法国选手卡斯塔现世界排名第一，其同胞特雷斯珀什也是奖牌的有力争夺者。

单板滑雪平行回转项目则是东道主意大利队的强势领域，最新世界排名前三的男子选手和前二的女子选手均为意大利队员。

据新华社



新华社电 2026年澳大利亚网球公开赛近日迎来收官日，赛会头号种子、西班牙名将阿尔卡拉斯在男单决赛以2:6、6:2、6:3、7:5逆转击败塞尔维亚名将焦科维奇，职业生涯首次夺得澳网男单冠军，并以22岁272天的年龄成为男子网坛最年轻的“全满贯”得主。

首盘比赛中，38岁的焦科维奇很快进入状态，他在发球局几乎没有给西班牙人机会，以6:2先下一城取得梦幻开局。此后场上形势突变，阿尔卡拉斯在第二盘提高主动进攻强度，增加发球威胁和网前小球，以同样的6:2扳回一盘。第三盘西班牙人继续掌控节奏，频频利用变线和上网撕开空间，以6:3再赢一盘。

第四盘，背水一战的焦科维奇在发球和接发上有所起色，一度顽强挽救破发点。但阿尔卡拉斯在6:5领先后完成关键破发，以7:5锁定胜利。这也是他个人第七座大满贯男单冠军奖杯。

凭借这一胜利，阿尔卡拉斯成为最年轻完成职业生涯“全满贯”的男选手，同时也是继纳达尔之后第二位夺得澳网男单冠军的西班牙球员。此前，他已在法网、温网和美网

多次夺冠。

焦科维奇的这场失利也终结了他个人在澳网决赛中的全胜战绩——在此之前，他在墨尔本公园10次打入男单决赛并全部夺冠。

赛后焦科维奇称赞年轻的对手：“他已经是一位传奇球员，仅仅22岁就已经在网球历史上留下了巨大的印记，这太不可思议了。这么年轻就能拿到7个大满贯和各种荣誉，他的前途不可限量。”他同时表示对于自己还能再赢下一个大满贯一直都有信心。

阿尔卡拉斯在赛后新闻发布会上表示：“网球很美，但它‘不太好’的一面是：赛事一周接一周，有时根本来不及意识到自己刚做了什么。因为一站结束，你马上就要准备下一站，脑子里想的都是下一项赛事。”

“所以我今年学到的一件事就是：要珍惜并享受当下的每一秒。不只是奖杯时刻，也包括参赛、打球、赢球、输球——不管是什么，都要去享受、去感恩正在经历的人生。”

阿尔卡拉斯说：“此刻我正在意识到自己完成了什么。对我来说，能把自己的名字写进历史，是一种荣誉。”



“传承经典·筝韵长城”文化实践活动近日在居庸关长城举行。40余名身着传统服饰的学子，整齐列坐于居庸关长城西山段好汉碑前，指尖轻拨筝弦。本次活动创新融合古筝艺术、经典诗词与长城景观，以实景展演为载体，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，为冬日的居庸关雄关增添浓厚的文化韵味。

本报记者 周美玉 摄影报道

## 深圳蓝袜队夺得首届中国棒球城市联赛立春联赛冠军

新华社电 首届中国棒球城市联赛（简称“CPB联赛”）立春联赛近日上演冠军赛第三场对决，深圳蓝袜队4:3险胜上海正大龙队，从而以总比分2:1逆转夺冠，捧起首届联赛冠军奖杯。深圳蓝袜队球员吴启锐当选最有价值球员。

作为CPB选秀状元，吴启锐在常规赛中累计贡献15次得分打，高居联盟榜首。冠军赛中，他表现亮眼，偷垒成功次数位列联盟第一。总决赛第三场，他的关键得分打成为制胜分，助力球队锁定冠军。“MVP奖项是对我的肯定，激励我今后做任何事情都要全力以赴。”吴启锐说。

常规赛阶段，深圳蓝袜队以10胜5负的战绩领跑积分榜，直接晋级总决赛；上海正大龙队则在外卡赛中以4:2击败福州海侠队，跻身决赛。两队本赛季常规赛四次交锋战成平手，总决赛前两场两队同样平分秋色：上海正大龙队以3:1拿下首战，深圳蓝袜队随即以7:1大胜扳平比分，将系列赛拖入决胜场。

决胜之战中，深圳蓝袜队主动变阵，开局派出“樱桃哥”德里克·切里担任首发投手。第四局，吴启锐帮助深圳蓝袜队首开纪录，球队一鼓作气单局连得3分。第六局，上海正大龙队连追3分，将双方拉回同一起跑线。

第七局，吴启锐再次成为关键先生，凭借关键得分打帮助深圳蓝袜队再次取得领先。最终他们将4:3的比分保持到终场，成功捧杯。

CPB联赛于2025年9月亚洲棒球锦标赛期间宣布成立，是中国棒球迈向市场化、商业化的重要探索平台。中国棒球协会会长陈旭表示：“立春联赛是CPB中国棒球城市联赛的一小步，但对中国棒球运动来讲是一大步。”立春联赛结束后，今年还会进行夏至联赛，与立春联赛同为短期赛会制联赛。按照计划，CPB联赛将于2028年实现全年度主客场制升级。