

# 劳动者周末

劳动者  
的  
报  
纸

■劳动者的报纸■劳动者爱看的报纸■劳动者贴心的报纸

2026年1月31日星期六  
乙巳年十二月十三  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0221  
邮发代号：1—376  
第565期 总第9045期  
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

## 细说老北京 立春时节的 民俗文化

时近立春节气，预示着气温开始回升，严冬即将结束，新一轮季节开始了，故史籍中有“立，始建也，春气始而建立也”之记载。老北京人为何多将“立春”称为“打春”？民俗中的“咬春”因何要吃春盘、春卷、嚼萝卜？在马年新春到来之际，就说说老北京立春的民俗文化渊源。

详见第5版

## 四川仁寿黑龙滩： 邂逅诗意“川西第一海”

详见第7版



## 年轻人爱上复古风， 这是与传统文化有了 更多的情感链接

眼下，在消费生活中，一股复古怀旧风席卷年轻人群体。上个世纪八九十年代的那些老物件，无论是怀旧音乐，还是老游戏、老唱片，都成为了年轻人的情感驿站。与此同时，这也让年轻人同父辈有了更多相同的情感认同，与传统文化有了更多情感链接。

详见第2版

## 孩子遇到 兴趣“空窗期”怎么办？

旧爱好逐渐消退，新的爱好还没找到……家里孩子经常经历这种兴趣“空窗期”，家长应如何帮助孩子在这段时期打消迷茫情绪，为未来发展蓄力呢？

详见第3版

## 让传统非遗毛猴 在检修一线续写新故事

在北京地铁通号分公司检修测试中心项目部电子检修部，提起郭一力，大家都会想到他那项“出圈”的另类绝活儿——非遗毛猴技艺。当非遗毛猴遇上地铁检修，两种看似毫无交集的“精细活”，在郭一力手中完美融合。

详见第4版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍