

北控球员需要交出更好答卷

□本报记者 段西元

北控队在CBA常规赛的广东之行中取得了一胜一负的成绩：先是颇令人意外地绝杀了强队广东队，在随后的“卡位大战”中又大比分输给“青年军”广州队。本周北控队将迎来连续的主场作战，对手是实力强大的浙江广厦队和北京北汽队，北控队的球员们需要拿出更佳的表现。

经历连续的客场征战，让北控队在体能方面的问题逐渐显现。在击败广东队的比赛中，北控队还能与对手激战到最后一刻，但在对阵广州队的比赛中，北控队却在半场就失去了抵抗能力。

广州队的球员们非常年轻，他们利用速度和身高优势，有效限制了北控队的发挥。广州队的打法迅猛，通过增加回合次数和频繁的拉锯战，让体能不足的北控队难以招架。这

种情况就像乒乓球比赛中的“追身球”，北控队进退两难。此外，广州队内线拥有高大的中锋，北控队的两名突破型外援和廖三宁在强攻篮下时，常常面对的是扑面而来的“巨手”。有力发不出，有劲使不上，这正是北控队这场比赛的真实写照。

篮球比赛终究靠实力说话，北控队在面对年轻对手时显得有些力不从心。本赛季，北控队的实力有所下滑。球队在转会市场上失去了刘晓宇、陈国豪、林彦廷、俞长栋、萨林杰、特莱斯等多名重要球员，而新补充的力量尚未发挥出预期效果。在内援方面，北控队引进的大多是潜力型球员，如范汇鑾、杜博超等，他们的天赋毋庸置疑，但在竞争激烈的顶级联赛中，指望他们立刻挑起大梁显然不太现实。与此同时，北控队的外援引进也未能达到理想效果。目前，球队最可靠

的外援是里勒，一旦他状态不佳，全队表现也会大打折扣。佩里和尼尔森的优缺点都非常突出：佩里虽然投篮精准，但防守不够强硬，且进攻时不愿深入篮下对抗；尼尔森速度极快，但身体单薄，在突破到篮下后常被对方内线封盖或挤出禁区。此外，捷克国手基兹林克虽有出色的履历，但作为体系型球员，他尚未完全融入球队，数据表现大多不尽如人意。

尽管成绩起伏不定，但北控队并非没有实力。这支球队既能负于“青年军”广州队、输给联盟倒数的江苏队，也能赢下辽宁队和广东队这两支老牌冠军队，首战还击败了季后赛级别的山东队。成绩的大起大落，反映出球队尚未建立稳定的体系。一旦体系成型，像基兹林克这样的球员或许就能发挥出正常水平。

中国男足将赴澳大利亚参加国际足联系列赛

新华社电 国际足联近日公布了将于2026年3月和4月国际比赛窗口期举行的国际足联系列赛48支参赛球队名单。中国男足国家队届时将赴澳大利亚参赛，分别对阵澳大利亚、喀麦隆和库拉索队。

国际足联系列赛是国际足联举办的邀请性质比赛，旨在为处

在不同发展阶段的会员协会代表队创造更有价值的国际赛事。本次系列赛48支参赛球队共分为12个小组，包括9个男子组和3个女子组，六大洲足联均有球队参赛。

参赛的男子组球队中，澳大利亚、佛得角、库拉索、新西兰和乌兹别克斯坦队已获得2026美

加墨世界杯参赛资格。

国际足联表示，男子组比赛的东道主包括澳大利亚、阿塞拜疆、印度尼西亚、哈萨克斯坦、新西兰、波多黎各、卢旺达和乌兹别克斯坦，其中卢旺达将承办两个小组的比赛。女子组比赛将在巴西、科特迪瓦和泰国举行。

袁悦：强敌、硬仗逼出更好的自己

经过一场2小时的较量，袁悦没能在罗德·拉沃尔球场更进一步。近日，她在2026年澳大利亚网球公开赛女单首轮比赛中负于波兰名将斯维亚特克，但她认为自己抽到了幸运签位。

比赛开局袁悦展现出火热状态，率先破发，并利用发球和正手不断给斯维亚特克施压。3:3平、5:5平，再到6:6平，双方一直胶着战至“抢七”。两人在“抢七局”前八个球依旧互有胜负，但随后斯维亚特克率先拿到盘点，并以7:5胜出。

第二盘0:3落后时，袁悦叫了医疗暂停。随后她连扳两局，尽管在关键的第七局全力保发，但还是以3:6输掉第二盘，总比分0:2结束了本次澳网征程。

袁悦赛后说：“这是一场强度非常高的比赛。我知道今天自己做得很好，也为自己的表现感到非常自豪。”

这是她连续第四年打入澳网正赛，也是第四次倒在首轮。不同的是这一次她面对的是世界排名第二、手握六个大满贯冠军的斯维亚特克。两人此前唯一一次交手是在去年的中国公开赛上，当时袁悦以0:6、3:6不敌对手，止步第二轮。

“我记得上次面对她的时候我有点紧张，因为对我来说，她是超级明星，和她比赛并不容易。”袁悦表示这次赛前做了很多心理准备，努力让自己充满信



袁悦(下)在比赛中接受医疗

心。“不管面对谁，我要做的都是发挥出最好的自己。”

经过上次交手，她认为这次在赛前做的一些针对性训练起到了很好的作用。

斯维亚特克赛后也称赞了袁悦的表现，认为她正手速度快，同时把握住了很多得分机会。

复盘整场比赛，袁悦说：“我还需要在体能方面继续加强。我打了三轮资格赛，再来和她交手并不轻松——需要不停跑动，进行多拍回合。我逼自己更快地移动脚步，在每一分里都更积极、更主动。”

在澳网最受瞩目的球场，

27岁的袁悦感到自己信心爆棚：“我真的相信我可以击败她，或者至少也能发挥出好的状态。我享受在这里比赛，对我来说是一段美好的回忆。”

如果首轮对手不是斯维亚特克，是否会有更好的结局？袁悦并不这么想，她说：“我很感激能抽到这个签，因为如果不是跟她打，我觉得没有办法逼出（自己）这么好的状态，可以让这么多人在中心球场看到我。”

尽管结果不尽如人意，但征程还会继续。“我已经准备好迎接更多挑战。”袁悦说。

据新华社



谷爱凌参与米兰冬奥会火炬传递

新华社电 米兰冬奥会火炬传递当地时间19日在意大利伦巴第大区继续进行，中国的冬奥会冠军谷爱凌作为火炬手参与传递。

当天下午，火炬传递仪式来到维亚达纳市，谷爱凌作为该段路线的15个火炬手之一，在市区中心参与了传递。她随后在个人社交媒体上分享感受称：“今天能在意大利维亚达纳参加奥运火炬传递、亲手传

递奥运火炬，我感到无比荣幸！火炬象征着奥林匹克精神，友谊、希望和力量。”

她还表示：“我希望在下个月的比赛中，也能将这些价值带在身上，奋力前行！”

据了解，谷爱凌已基本锁定女子自由式滑雪U型场地项目的冬奥会参赛资格。17日，她刚在瑞士莱克斯举行的国际雪联自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯分站赛中夺得金牌。

在异乡打出风采

——中国犀旺队的留法进行时

欧塞尔是法国中部的一座城市，人口不到4万。欧塞尔队目前征战法甲，俱乐部各级梯队的日常训练总会吸引大量当地居民围观。去年11月，以山东泰山U17梯队为班底的中国犀旺队进驻这座小城，开展训练比赛。

来法国已经两个多月，中国犀旺队与欧塞尔当地及周边地区几支球队进行了热身赛，并以外卡身份参加法国足协“希望挑战赛”，远征巴黎、朗斯等客场。中国犀旺队主教练崔鹏表示，球员们通过训练比赛取得了进步，提升了自信心，在面对强敌时敢于拼搏，在异国他乡展现了中国球员的实力和斗志。

“我们刚来欧塞尔时与几支球队交手，均获得胜利。在我们参加的第一场‘希望挑战赛’中，对手欧塞尔预备队里有几名入选过一线队的球员，比赛经验强过我们，但我们在场上毫不畏惧，跟对手踢得有来有回，不落风。”崔鹏说。

“我们第二场的对手巴黎圣日耳曼U19队实力更不容小觑，他们的传控法和技战术理念与‘大巴黎’一脉相承。对手在上半场优势明显，先进一球。但下半场我们果断变阵，展示了破釜沉舟的决心，更积极主动地向对手施压，并在最后时刻扳平了比分。我记得他们的球员教练在赛前热身时一脸轻松，感觉没把我们放在眼里，但最后被我们进球后全都傻眼了。所以，只有靠实力才能赢得对手的尊重。”崔鹏说。

崔鹏认为，高强度的训练让球队在比赛最后时刻也能积极上抢压迫。近年来中国足协提倡“三从一大”科学训练原则，并在此基础上加入一“强”，即强恢复。球队虽然保持很大的训练量，但球员体能恢复得很好，也没有出现大的伤病问题。

欧塞尔俱乐部青训总监饶勒斯也对中国犀旺队球员在高强度训练下的表现赞不绝口。“中国犀旺队球员虽然训练量很大，但球员们很认真地完成训练，这值得我们欧塞尔青训梯队的球员们学习。”

记者观察到，在当天训练结束后，有的球员会去训练基地进行冰水浴治疗以缓解疲劳，有的球员会主动加练或找康复教练理疗，还有的球员会写训练日记来记录每天的收获和不足。

崔鹏说，中国犀旺队来法国的目的不是为了赢多少场比赛，而是让比赛检验球队实力，同时通过与外国球队过招，近距离感受与先进足球技战术的差距。“巴黎圣日耳曼U19队这种从后场层层推进，并进行快速转换的球队，我们以前在国内是碰不到的。所以我也跟队员们说，与‘大巴黎’过招可能是你们一生中仅有一次的机会，要好好把握。”

一位中国犀旺队球员告诉记者，与法甲俱乐部梯队比赛时，感觉他们节奏很快，“我们出脚总比他们慢半拍，抢不下来球”，另外他们在防守中很会利用身体。

崔鹏坦言，球员们来法国两个多月了，最初的新鲜感渐渐消退，文化、语言、饮食方面的不适应心态会有一定影响。因此，在训练中教练们会设计一些游戏环节帮球员们放松，同时去巴黎、朗斯等客场征战，换个环境让球员们的身心得到调节。

崔鹏说：“在法国这段时间，我感受到我们的球队和国家给我带来的底气。作为中国足球基层的青训教练员，我们带队的最终目标是培养球员为国效力，球员们始终要把球队利益和国家利益放在第一位。”

据新华社