

专业化心理服务常态开展 沉浸式体验活动广受欢迎

# 北京市总工会去年心理体验开放日活动服务职工1535人次

本报讯（记者 张晶）记者近日从北京市总工会职工服务中心了解到，由该中心举办的2025年心理体验开放日活动已圆满收官，活动期间，累计开展团体辅导活动72场，服务职工1535人次，职工调查满意度达99.58%。

据悉，职工心理体验开放日活动依托“北京市职工发展心理体验示范中心”，于去年每周三、周五面向全市已建会单位开展，

以专业化、特色化、沉浸式、重体验的心理服务守护职工心理健康。活动覆盖了企业、科研院所、机关事业单位等不同类型、不同行业用人单位，充分发挥了工会品牌项目的实际效能，让职工切实感受到了工会服务的温度。

市总工会职工服务中心相关负责人介绍，心理示范中心作为全市工会系统心理关爱服务的宣

传展示窗口和运行示范基地，是工会维护职工健康权益、回应新时代职工切实需求、履行好服务职责的重要载体。该中心积极发挥其职能作用，坚持以职工需求为导向，在深入调研基础上不断优化服务形式，2025年开展了主题式团体心理辅导、沉浸式心理科普体验等活动。其中，团体心理辅导聚焦睡眠质量、压力管理、家庭关系等职工关切主题，

通过专业辅导帮助职工掌握科学调适的方法；沉浸式体验依托“心理示范中心”专业资源，提供“测评——减压——科普”一站式服务，将心理健康知识转化为实用易行的减压技能。

一直以来，市总工会职工服务中心始终坚持发挥示范引领与服务支持作用，打造了一系列职工心理关爱品牌服务项目。该中心开展的职工心理体验开放

日活动既为广大职工提供了专业化、常态化的心理服务支持，也为全市工会组织及职工心灵驿站开展相关工作提供了可借鉴的实践经验。接下来，市总工会职工服务中心将继续开展更多专项服务活动，持续完善职工心理关爱服务体系建设，努力推动职工心理健康服务工作走深走实，为提升首都职工的幸福感和获得感贡献力量。

中国航天科工集团第三研究院三十一所工会开展“十五五”使命任务主题培训

## “任务驱动+角色沉浸”式互动学习为工会干部“充电”赋能

本报讯（记者 石海芹）近日，中国航天科工集团第三研究院三十一所工会开展“空天动力先锋队的‘十五五’使命”主题培训。据了解，为精准把握“十五五”时期目标任务，该所工会打破“你讲我听”的培训模式，创新推出“任务驱动+角色沉浸”的互动学习方式，让工会干部“在做中学、在学中悟”，真正把政策精神“走脑入心、带回岗位”。

据了解，此次培训以某航天科研单位“空天动力先锋队”集力攻坚“十五五”使命任务为背景，学员被分为经营发展、创新攻坚和宣传思想三个小分队，学员不仅需要通力配合完成小分队任务，还要完成自己的角色任务。其中，经营发展小分队绘制“十五五”时期目标任务思维导图，并向全员汇报主体框架构成；创新攻坚小分队需要结合“十五五”时期目标任务完成一份创新攻坚劳动竞赛方案策划，并向全员介绍竞赛方案；宣传思想小分队需要给全体学员制作发放宣传传单，使每个学员清晰了解“十五五”时期目标任



务遵循的六大原则和七个主要目标，并将主要目标内容传达给全体学员。

培训最后，各小分队分享了学习收获与感悟。大家一致认为，这种“任务驱动+角色沉浸”的学习方式，不仅增强了团队的凝聚力，更让政策理论“活”了起来，记忆更深刻，理解更透彻。

通过情景模拟、角色扮演等方式，激发学员主动学习的热情和学以致用思考，推动党的创新理论入脑入心、落地生根。该所工会相关负责人表示，未来，工会将继续探索更多有趣、有用、有温度的工作方式，让工会工作更接“地气”，更具“人气”，让工会组织成为职工群众最可信赖的“娘家”。

通号通信信息集团工会为职工撑起健康“保护伞”

本报讯（记者 马超 通讯员 朱琰）近日，通号通信信息集团有限公司工会为全体职工统一投保职工互助保障计划，以更具温度、全覆盖的保障举措，为职工的健康生活增添安心与温暖。

记者了解到，结合职工群体需求，通号通信信息集团工会精准定制保障方案，为全体职工投保4份“在职职工重大疾病互助保障”，筑牢基础健康防线。同时为女职工增设2份“女职工特殊疾病互助保

障”，针对性守护女职工身心健康，以分层保障、精准施策的方式，让每位职工都能感受到“娘家人”的专属关怀与坚实支撑。

“这份保障不仅是工会服务职能的具体体现，更是关怀职工的实际行动。”该集团工会相关负责人表示，下一步，工会将继续立足职工需求，持续优化服务效能，在常态化、普惠性服务上精准发力，不断增强职工获得感、幸福感、安全感。

北京固生堂潘家园中医医院工会开展便民义诊活动



本报讯（记者 刘欣欣）近日，北京市朝阳区医疗卫生工会下属北京固生堂潘家园中医医院工会职工志愿服务队一行5人前往朝阳区工人文化宫，开展“职工健康有‘医’靠‘三送’义诊暖今朝”主题活动，将健康关怀送到职工与居民身边。

据了解，此次活动以关爱职工健康、普及医疗知识、助力基层服务为目标，在活动筹备阶段，北京固生堂潘家园中医医院工会进行了周密部署，提前准备了包括诊疗设备、药品资料、防护用具在内的物资，确保现场服务安全、有序、高效开展。

本次义诊团队由北京固生堂潘家园中医医院内科、妇科、皮肤科等多科室志愿者组成，现场提供血压测量、血糖

检测、中医诊脉等健康监测服务，吸引了众多职工及社区居民前来咨询问诊。活动现场，志愿者耐心倾听职工群众健康诉求，细致解答各类慢性病、季节性疾病及日常保健问题，并针对个体情况给予科学的生活方式指导和中医药调理建议。通俗易懂的健康科普、专业贴心的诊疗服务，赢得了现场职工群众的一致好评。

北京固生堂潘家园中医医院工会相关负责人表示，此次义诊不仅是一次健康服务行动，更是一场践行社会责任、弘扬医德仁心的生动实践。未来，医院工会将继续发挥中医药特色优势，依托志愿服务常态化开展惠民义诊活动，让健康可感、可及、可享，真正把温暖送到职工群众心坎上。

## 和平街街道总工会职工沟通会送出暖心服务

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区和平街街道总工会今年首场“新程启幕·暖心相迎”职工沟通会在辖区易亨大厦开展，通过政策宣讲、现场服务、供需交流等多种形式，为辖区企业职工送去工会组织的关心与祝福。

活动现场，工会宣传海报整齐摆放，新版工会组建、入会宣传材料有序陈列，工作人员向来咨询的企业职工详细宣讲工会组织的作用、加入工会可以享受的服务以及北京工会会员互助服务卡的服务项目，并重点推广北京工会i会员扫码入会功能，手把手指导职工完成扫码入会操作。

活动中，和平街街道总工会专门为一线职工准备了暖心瓷杯，将温暖切实送到职工心中。此次活动还联合北京银行设置服务点位，为职工提供现场开卡、补卡服务，让职工足不出大厦就能解决用卡需求。



交流过程中，工会工作者与职工面对面沟通，倾听职工需求，同时结合职工反馈反思工作方法，梳理服务优化方向。

和平街街道总工会相关负责人表示，街道总工会始终秉承关注需求、精细服务、普惠职工的工作原则，持续落实沟通常态化工作机制。未来将继续通过组织宣传、政策宣讲及各类服务活动，不断拓展工会组建和工会会员发展的方式方法，为全年职工沟通、工会组建及会员发展工作打下良好基础。

工作原则，持续落实沟通常态化工作机制。未来将继续通过组织宣传、政策宣讲及各类服务活动，不断拓展工会组建和工会会员发展的方式方法，为全年职工沟通、工会组建及会员发展工作打下良好基础。