

北京经济技术开发区青年公寓工会服务站特色品牌活动丰富职工业余生活

# “工会组织的文体活动，成为我们每周的愉悦时刻”

**本报讯** (记者 孙艳) “每逢周三，上完一节免费的瑜伽课总能帮我卸下一整天的疲惫；周五晚上，和家人一起走进乐活相声小剧场，欢声笑语中倍感温馨。”住在北京经济技术开发区（以下简称经开区）青年公寓的职工王女士感慨，“能在家门口享受到如此丰富的工会活动，生活变得更加多姿多彩。”

活力文苑赋能健康，律动间释放活力；墨香文苑浸润心灵，笔墨间涵养情操；特色文苑凝聚温情，互动中增进认同；乐活文苑悦享生活，艺趣中促进交融……2025年，经开区青年公寓工会服务站锚定“打造工会服务新名片”目标，以职工需求为核心，精心策划实施系列文体活动，全年累计举办活动195场、服务职工超6300余人次，切实提升了职工的获得感、归属感和幸福感，让工会组织成为职工贴心的“娘家”。

“大家跟随我的口令，转动身体，注意呼吸……”周三傍晚，经开区青年公寓工会服务站一层瑜伽室内“流淌”着轻柔的音乐，职工们在专业教师的带领下，感受着身心的放松与舒展。

为持续关注职工身心健康，缓解职场压力，经开区青年公寓工会服务站持续深化“活力文苑”

品牌建设，2025年4月起每逢周一和周三系统性开设瑜伽、尊巴两类健身舞蹈课程各60场，通过专业教师的现场指导帮助职工在呼吸与律动中唤醒身体能量，逐步提升身体素质。

“工会组织的文体活动，成为我们每周的愉悦时刻。”“课后，不仅心情更舒畅，整个人也精神多了。”职工们真挚的反馈，印证了课程的超高人气与实际效果，也折射出工会持续深耕健康关怀、切实服务职工需求的贴心举措。

同一时间，经开区青年公寓工会服务站书法室内宣纸铺展，墨香淡淡萦绕。职工们凝神静气、专注笔端，在一横一竖、一撇一捺的起落回转间，体会着汉字的结构之美与笔墨的性情之韵。从最基础的笔法练习，到逐渐完成一幅完整的作品，每一次运笔不仅是技艺的积累，更是与传统对话、向文化致意的过程。

2025年，经开区青年公寓工会服务站以中华优秀传统文化为载体，着力打造“墨香文苑”品牌，开设绘画、书法课程各20场。课程邀请专业教师全程指导，从笔墨纸砚的选择、基本技法的解析到临摹与创作实践，带领职工深入书画艺术的世界，感知其中蕴藏的美学意境与文化厚度。



职工们沉浸在笔墨勾勒与色彩铺染之中静心创作、互相交流，不少职工反映，课程不仅让他们审美素养和书画绘画能力得到提升，更在这里结识了跨部门、同兴趣的伙伴。如今，书画活动已成为青年公寓工会服务站凝聚人气、促进交流的特色平台，切实营造出温暖融合、积极向上的氛围。

此外，经开区青年公寓工会服务站着力打造特色活动品牌，以轻松活泼的形式搭建职工交流桥梁，持续提升职工的参与感与归属感。2025年，该服务站先后成功举办“春风绘纸鸢”职工风筝节与“聚力向前”趣味运动会两场活动，累计覆盖职工近400人次，受



到职工广泛欢迎。

为办好风筝节，经开区青年公寓工会服务站提前布置活动场地，准备各式空白风筝及环保绘画材料，并邀请美术老师现场指导。“和孩子一起画出属于自己的风筝，特别有成就感！”一位参与活动的职工分享道。趣味运动会现场精心设置投篮机、发电单车、团队接力等6个兼具运动与趣味的项目，吸引了近200名职工组队参与，现场助威声、欢笑声此起彼伏。该服务站相关负责人表示，这些特色活动不仅丰富了职工的业余文化生活，更通过轻松愉悦的互动体验拉近了职工间的距离，也进一步筑牢了职工与工会之间

的情感纽带。

结束一天工作后，丰富的业余文化生活在经开区青年公寓展开。周五晚上的“乐活相声小剧场”准时开场，长衫折扇、醒木轻拍，演员们将生活趣事编入传统曲艺，25场幽默的“现挂”与默契的配合，让现场掌声与欢笑声此起彼伏。另一处场地，夕阳余晖下的篮球场化身露天影院，职工与家人、邻居三两结伴，沉浸于经典影片的故事中，营造了邻里交流、放松身心的温馨场景。

与此同时，经开区青年公寓工会服务站还开设了相声培训课程。从“说学逗唱”基本功到贯口节奏训练，专业老师通过场景模拟、逐句指导，帮助曲艺爱好者从观众转变为参与者，不少职工表示培训过程中不仅学会了表演，更读懂了相声背后的语言艺术和快乐哲学。

经开区青年公寓工会服务站相关负责人表示，通过多样化的文化载体，既丰富了职工业余时光，也营造出温暖、融洽的社区氛围。未来，工会服务站将持续坚守“以职工为中心”的工作导向，进一步拓展服务覆盖面与影响力，全力构建更贴心、更温暖、更具活力的职工服务体系，持续擦亮工会服务新名片。

昌平区总工会五年服务职工超141万余人次

## 让工会成为职工最可信赖的“娘家”

**本报讯** (记者 周美玉) 记者近日从昌平区总工会获悉，五年来，昌平区总工会以职工需求为导向，在服务保障、职工合法权益维护等领域精准发力，累计服务职工141.2万人次，让工会成为职工最可信赖的“娘家”。

服务保障方面，昌平区总工会构建全方位普惠服务体系，推出308项普惠制服务，联动社会组织打造103个特色服务项目。常态化开展“冬送温暖”“夏送清凉”、帮扶救助等活动，针对新就业形态劳动者开展专项关爱，累计惠及2.5万人次，提供免费体检6000余人次，为35名有需要的新就业形态劳动者发放专项保障补助金。

为助力乡村振兴、传递家乡温暖，昌平区总工会推出“惠享

昌平·苹安相伴”专项普惠活动，6000份优质昌平苹果通过“北京工会12351”APP向持有北京工会会员互助服务卡的在职职工免费发放，职工可自主选择领取地点，扫码即可领取。此外，昌平区总工会持续深化就业服务，通过“金秋招聘”“首都职工创业小额贷款”等项目搭建供需桥梁；医疗保障成效显著，在职职工医疗互助保障计划累计投保40.8万人次，二次报销覆盖30万人次，有效减轻职工医疗负担；职工志愿服务品牌持续升级，常态化开展“暖心伴考”等活动327次，服务职工3.2万人次。

职工合法权益维护领域，昌平区总工会不断完善保障机制，深化昌平区政府与区总工会联席会议制度、协调劳动关系三方机制。该区国有和集体企事业单位

厂务公开民主管理建制率、集体协商动态建制率、工资专项集体协商建制率均保持在较高水平，五年来指导签订集体合同3000余份、工资专项合同2500余份，惠及职工20万余人。

同时，昌平区总工会常态化开展法治体检和普法宣传，建立劳动争议调解多方联动机制，高效受理劳动争议案件4015件，办理法律援助81件，提供法律咨询1528人次，办结12351热线派单3086件，将矛盾纠纷化解在萌芽状态。

安全生产方面，昌平区总工

会扩大“安康杯”竞赛影响力，

900余家单位参与职工安全素质

培训、应急演练等十项行动，3

万余人参与安全知识答题，荣获

全国、市级多项先进荣誉，在全

区营造了浓厚的安全氛围。

将技术创新转化为建设效能

## 中建二局职工创新工作室助力智慧工地升级

**本报讯** (记者 马超 通讯员 张帆) 记者近日从中建二局工会了解到，该局安徽医科大学新医科中心（新校区）一期二批次项目以新质生产力赋能健康中国建设，施工过程中，该项目职工创新工作室以数字化建造技术为突破口，攻克施工体量大、结构复杂等难题，将技术创新转化为建设效能。

据该项目工会相关负责人介绍，针对该校区学生活动中心40

米跨度异形曲面钢桁架结构施工难点，该项目职工创新工作室创新采用BIM数字模型与传统放样技术深度融合的方式，不仅缩短了测量时间，更将结构误差控制在2毫米以内，实现了复杂建筑结构的高精度建造。

同时，该项目职工创新工作室应用“BIM模型+有限元分析+物联网传感”的数字建造体系，构建起全流程可视化、可追溯的智能管控模式，在安全风险

降低的同时，各施工环节协同效率得到提升，充分展现了职工创新成果在提升工程建设质量与效率中的重要作用。

该负责人表示，下一步，职工创新工作室将继续深化创新成果应用，推进智慧工地升级与绿色施工管理，通过融合人工智能、大数据等先进技术，探索低碳建造、智能运维新模式，努力打造行业领先的绿色智能示范工程。



## 朝外街道总工会“冬送温暖”服务再升级

**本报讯** (记者 刘欣欣)

“以前领东西得排半天队，今年在家动动手指就能预约，到指定地点可以直接领取，真是太方便了。”刚刚在朝外街道工会服务站领到“温暖包”的职工李鸿娟，脸上洋溢着幸福的笑容。

近日，朝外街道总工会启动“冬送温暖”工会会员服务。为了切实解决往年“温暖包”发放现场职工排队时间长、现场拥挤等问题，今年朝外街道总工会调整了服务模式，全面推行“线上预定、线下错峰领取”的发放机制。职工前期通过“北京工会12351”APP进行预定，现场扫码或刷卡领取，真正实现了“零等待”。

不仅流程更“快”了，“温暖包”的“含金量”也更足。打开“温暖包”，两大板块的特色好物让职工眼前一亮：一侧是来

自内蒙古的草原馈赠，精选当地优质大米与奶制品，另一侧是密云水库周边的特色农副产品。包装盒两侧印有“朝阳真情暖草原 后旗硕果润京华”与“朝密对口帮扶 助力乡村振兴”的标语，此举不仅是一句口号，更见证了工会组织以消费帮扶助力东西部协作和区域协同发展的实际行动。

朝外街道总工会相关负责人表示，希望一份份“温暖包”在温暖职工的同时，也温暖帮扶地区职工群众的心，在潜移默化中引导广大职工关注并参与到国家对口支援和乡村振兴的事业中来，让“工会送温暖”更有高度、更有深度、更有温度。今后，街道总工会将继续探索“智慧工会”服务新模式，在提升职工获得感的同时，为乡村振兴贡献更多力量。