

# 笑对生活

□于文岗

某一天，偶然看到华人作家陈思进的自述视频，那句“人不一定都有明天”，此言可谓道尽生死无常的某种玄机。这顿悟也叩问每位听众：若明天未可知，今当如何处？答案或早已藏在一句箴言里——笑对人生，以笑为舟，渡世间万难。

人生本就是一场以笑为底色的旅程，从呱呱坠地到垂垂老矣，笑是刻在生命全程的密码，是乐观的姿态，也是超然的归宿。

笑是生命最初的应答。婴儿挣脱母体，第一声啼哭划破寂静，转瞬便露出懵懂的笑靥，那笑纯粹得如同初升朝阳，照亮了迎接他的天地，也以此报答这世界对他真诚的接纳。儿时的笑，藏在大人的戏逗里，一句“笑一个”，便引出满脸灿烂，眼底盛着星河，不染半点尘埃。就连寻常照相，一句“茄子”或是“甜”，便能定格下一张张“眉眼弯弯嘴上翘”的瞬间，让美好在笑里永恒。这般纯美的笑，是生命本真模样，也是达观人生的起点。

长大后，笑成了历经世事后的清澈与淡然。“眼睛含泪还能笑”，蕴蓄人生的成熟和处世智慧。世人常被“气哭了”，如今却说“气笑了”调侃，一字之变，蕴含多少幽默与释然。听到闲言碎语，不恼反笑，皆因明了“人来到世上，就是笑笑别人，被别人笑笑”。若还不能纾解，再品一下“大肚能容，容天下难容之事；开口便笑，笑世间可笑之人”的著名楹联，或许会品出人生不必太过较



真，小人之非议，宵小之侮黷，不过岁月里的一缕烟尘，一笑便随风消散。面对生活困顿、工作难题、事业不顺，与其愁眉不展，不如藐视一笑：“不过如此，没啥了不起”，纵有坎坷，也要马跃檀溪。

笑是含藏着不同境遇的豁达与超然。仕途顺遂，便有李白“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的意气风发；仕途遇挫，亦有陈继儒“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒”的淡然一笑，更有苏轼“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的心境豁然。苏轼一生不是被贬，就是在被贬路上，始终用“笑”消解苦难，把失意笑成诗词。还有厌倦了官场喧嚣，便会生出朱敦儒“诗万首，酒千觞，几曾着眼看侯王”的

超凡，朱敦儒以笑告别世俗羁绊，奔赴自由的本心。

笑还是穿透苦难的光。西方哲人苏格拉底面对死刑判决，饮下毒酒前仍与弟子探讨真理，那份面对生死的从容，是洞悉生命本质后的坦然之笑，他以笑诠释“未经审视的人生不值得过”，让生命厚度超越长度。《红楼梦》中的史湘云，父母早逝、寄人篱下，她以醉卧芍药丛的烂漫笑靥，驱散了深宅大院的压抑。他们或知或不谙“人不一定有明天”，却以笑浇灌当下，让生命在超然中绽放异彩。

笑不仅是心境，更是健康密码。中医有云：“心情愉悦是大补，情绪低落是大伤”，一笑便心悦，心悦则免疫力倍增，是最廉价也最珍贵的养生之道。人来世上，从不是为了吃苦，而是为了快乐，为了笑对三餐、笑对四季。纵然偶有苦楚，纵然被苦难“苦哭了”，苦也不过是渡向愉悦的舟桥，乐与笑，才是生命的目标。笑是一种权利，更是一种选择，是在认清生活真相后，依然选择的旷达。

“人不一定都有明天”，这句箴言不是消极避世，而是提醒我们珍惜当下的分分钟。以笑接纳初生的懵懂，以笑抵御世事的纷扰，以笑拥抱人生的起落，以笑诠释生命的超然。不必为未发生的事忧虑，不必为已逝去的事懊悔，让每一个今天都浸润在笑容里。毕竟，人生最好的状态，便是笑着活好当下，让笑成为生命主旋律，在看开与热爱中，活成自己最想要的模样——因为人生，本就是一场盛大的笑。



## 赏枯荷

花去骨风立  
色枯幽韵深  
冰霜无所畏  
春满再约君



## 题叶诗

草木知时变  
荣枯护后缘  
题诗落红上  
心字寄风传



## 忘年欢

时光飞逝过  
当下总难追  
何不自由乐  
天真尽意为



## 莫惜力

力从何处生  
运动动身形  
春秋眨眼过  
超人立功名

## 红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

本版邮箱

zhoumowen yuan@126.com

## 冬 曲

(外两首)

□尹小华

冬夜  
把我的思绪拉回故乡  
煤油灯  
将老屋照得通亮  
那红黄的光芒似炉火  
温暖心房  
爷爷把田间地头的传说  
绘入饭菜  
吃得我没齿难忘

此时  
故乡就像一首乐曲  
将纯朴和善良  
在冬夜里奏响

### 轻 风

一阵轻风  
从远方吹来  
彩旗树梢窗棂

都在传声  
是鼓励  
是安慰  
是祝福  
需要静心去听

### 这个夜晚

这个夜晚  
深深地  
把你呼唤  
你将回应  
透过黄昏  
洋溢在嘴边

这个夜晚  
默默地  
为你祝福  
你将灵感  
穿越夜空  
留给河水田间

月光下  
斟满一杯青稞酒  
在树影婆娑中  
犹如泪花  
一闪  
一闪

## 梦 中 的 顺 河 村

□陈家忠

顺河村不大  
当一只蝴蝶去追逐另一只蝴蝶  
绕了一周  
顺河村也就到了  
谁能从南至北  
再从东至西挨个去数  
叫得出人家的名字  
谁有这个超强的记忆  
我有

顺河大堤上和堤下  
无规则地排列着一排排砖瓦平房  
每天从灶屋的烟囱里飘出肥胖的炊烟  
是流淌在顺河村人的脉管里的浪漫  
倚墙晒太阳的老人

东家长，李家短  
讲不完顺河村的故事  
谁家的桃花的枝蔓  
出轨到邻家  
惹得蜜蜂来回采蜜

叫醒顺河村人的  
定是大运河上的汽笛声  
那排成长龙的船只  
载满化肥，煤炭，石头  
等待着运河搬运工

用汗水去丈量舢板的路程  
  
离家太久的游子  
老家的印象越来越模糊了  
有一段时间想家  
在梦中就见到一条大运河  
而顺河村远远地在前方  
梦醒时分，几行热泪流下  
我讷讷地面对东方  
老家的方向说：  
你让离家的游子梦中回家吧