

U23男足亚洲杯 八强对阵出炉

新华社电 在沙特阿拉伯举行的2026年U23男足亚洲杯八强近日全部产生，中国队以D组第二名身份队史首次晋级淘汰赛，将于17日在沙特西部城市吉达对阵乌兹别克斯坦队。

积分榜上，D组澳大利亚队

2胜1负积6分获得小组第一，中国队1胜2平积5分排名第二；A组越南队三场全胜积9分排名小组第一，约旦队积6分排名第二；B组日本队三战全胜进10球失0球名列榜首，阿联酋队积4分排名第二；C组乌兹别克斯坦队2胜1

平积7分排名第一，韩国队积4分排名第二。

根据淘汰赛对阵表，上半区为中国队对阵乌兹别克斯坦队，越南队对阵阿联酋队；下半区为澳大利亚队对阵韩国队，日本队对阵约旦队。

U23国足创历史的背后

□本报记者 段西元

U23亚青赛小组赛最后一轮，中国队经历一番苦战以0:0逼平了泰国队，最终以3战1胜2平积5分的成绩晋级淘汰赛。这是中国队历史上首次跻身该项赛事的淘汰赛阶段，同时也创造了球队在该赛事小组赛阶段的最高积分纪录。本周六晚，中国队将与乌兹别克斯坦队争夺一个半决赛席位。

同泰国队的这场比赛，几乎是“复制粘贴”了此前两场比赛的过程。整场比赛中国队一直处于被动的防守中，最终靠着顽强的斗志顶过了难熬的90分钟。中国队的防守的确值得称道，本届赛事小组赛三场比赛只丢了一个球，最大的功臣无疑是门将李昊。

李昊虽然年轻，但丰富的职业经历让他的成长快于同龄人。

李昊曾经在西班牙留洋，在马竞青训营体会到了欧洲最先进的训练方式。在封堵技术方面，李昊善于利用身体，比如在对阵澳大利亚队时，他那“大鹏展翅”式的扑救，身体充分舒展，以最大面积封堵射门。此外，他的脚下技术同样出色，左右脚都能从容处理球。中国队球员里，既有像李昊、王钰栋这样的技术顶尖球员，也有天赋比较一般的球员，安东尼奥比较成功的一点便是能够尽力让球员发挥出自己的特点。

此次中国队能够取得历史性的突破，有如下几方面原因：首先，顽强是这支国家队的底色。中国足球以往总会差“一口气”而功亏一篑，而这支中国队的“这口气”自始至终在“绷着”。其次，敢于对抗是这支中国队的标签。拜合拉木作为主力中锋，能够依靠强壮

的身体不断与对方后卫“纠缠”，为后续跟上来的队友创造了不少机会。第三，中国队的球员们始终用积极的奔跑、拼抢弥补天赋上与对手的差距。最后，外部舆论环境相对宽松，让中国队球员们能够正常发挥出自己的水平。最终，在一开始并不被看好的情况下，中国队的小伙子们凭借自身的努力完成了逆袭。

三场小组赛只丢一球证明了中国队的韧劲，而只进了一个球则说明这支球队还有很大的提升空间。接下来同乌兹别克斯坦队的比赛会更加艰巨。从小组赛看，乌兹别克斯坦队是本届赛事最优秀的球队之一，他们的球员已经经历了多届世青赛、世少赛的洗礼，能力之强毫无疑问。舆论可以放下“爆冷”的期待，但小伙子们必须继续拼搏不留遗憾。



马年春节朝阳推出三大主题文旅活动

本报讯（记者 孙艳）记者昨天获悉，春节期间，朝阳区将推出庙会、亲子娱乐、冰雪体验三大主题文旅活动，以多元业态融合、传统与新潮碰撞的丰富供给，为广大市民游客奉上丰富节日文旅活动选择。

“东岳庙—北顶娘娘庙”双庙新春庙会将于马年大年初一到初五举办。本次庙会首次实现东岳庙庙会与北顶娘娘庙庙会在内容、空间与体验上深度融合。东岳庙以“祈福迎春+文化溯源”为核心特色；北顶娘娘庙聚焦“科技赋能+互动体验”。届时，将开展跨庙直播互动、双庙打卡送福等活动，游客能欣赏到中国

传统“英歌舞”、舞狮等特色非遗展演。

春节期间，朝阳区还将推出融合潮流与传统的亲子体验：泡泡玛特城市乐园将开展“万马非遗，潮玩新春”活动，把非遗手作融入潮玩场景；北京剧院将推出儿童新春音乐会；奥林匹克森林公园将上演《汉风》杂技剧；北京欢乐谷将设置上万平方米蛋仔主题雪场及新春游戏；三里屯·爱乐汇艺术空间将举办经典名曲音乐会；颐堤港将推出《玩具总动员》沉浸式主题活动；遇见博物馆将举办“遇见白垩纪”恐龙化石特展，打造生动科普课堂。

特色冰雪游方面，春节期间

鸟巢欢乐冰雪季将继续在超4万平方米区域设置雪上漂移、亲子雪橇等项目；工人体育场“京彩·燃冬冰雪嘉年华”打造超7万平方米“冰雪小镇”；温榆河冰雪节拥有8万平方米冰场与2万平方米雪乐园；太阳宫冰雪狂欢季以“一票畅玩”模式覆盖13项雪上项目。此外，国家速滑馆“冰丝带”、国家游泳中心“冰立方”及该区多个商圈冰场均提供专业滑冰体验。

与此同时，三里屯太古里将打造潮流时尚游览会，木偶剧院将献上《北京莎梦大舞台》综艺演出等，区内文博艺术场馆特色活动也将轮番登场。

洛杉矶奥运会门票 抽签注册通道开启

新华社电 国际奥委会当地时间14日发布通知，2028年洛杉矶奥运会门票抽签开启网上注册通道，观众需先注册方可参与后续购票安排。

观众可在LA28官网注册并创建个人档案，登记后将进入抽签程序，以获得一个随机分配的购票时间段。据介绍，注册期为2026年1月14日至3月18日。成功注册的观众将进入门票抽签环节，系统会为已注册用户随机分配一个购票时间段，用户只有在自己的时间段内才能进入购票。通知强调，注册不涉及付款，也不构成必须购票

的义务。注册只是第一步，用来争取获得一个可购票的时间段。

面向公众的这些购票时间段将于2026年4月开放。在首个售票窗口期，将提供超过300万张门票。此外，洛杉矶及相关赛区所在地的符合条件居民可登记参与本地优先预售。抽签成功获得购票时段的观众，将于其购票时段开始前最多48小时收到通知。

票价方面，门票起价为28美元（约合195.14元人民币），各分项及各场次均将开放销售。每个账号最多可购买12张奥运会门票。

放下手机，一起运动

——山东滨州探索“家庭体育”新路径

冬日下午，和煦的阳光洒在山东滨州的滨城区第二实验小学操场上，又到了每周一次的家庭体育活动时间。在专业教练的指导下，家长和孩子混合组队，你来我往，踢得热火朝天——一场亲子足球赛正在进行，场边不时传来老师和同学们的加油声、呐喊声。

“我从小就爱踢足球。自从学校鼓励父母与孩子一同运动后，我爸爸就会抽出更多时间，陪我一起练足球。”五年级学生李赫煊说。

“在推广全民健身的过程中，往往缺乏合适的抓手。”滨州市体育局群体科科长刘春华说。为此，滨州开展“小奥筑家”家庭体育项目，以“小”带“大”，引导家长和孩子共同放下手机，走出家门，参与体育活动。

现在，许多学校在工作日下午和周末定期开展家庭体育活动。

“家长参与热情很高，愿意与孩子一起运动。每到周末来学校参加活动的家长特别多，其中不乏学生的爷爷奶奶。”滨城区第二实验小学校长付瑞丑介绍。

“家庭体育运动不是随便玩。”教练黄汝新说，“不同于其他偏休闲的群体活动，我们开展的家庭体育运动更像正式比赛，有规则、有对抗、有输赢。”

黄汝新介绍，以家庭足球赛为例，比赛采用“小场地、少人数”形式，限制成人身体对抗强度与射门范围，明确犯规标

准，“既保证孩子是主角，也让家长真正参与其中”。在篮球、跳绳、冰壶等其他项目中，同样可以看到兼顾“公平”与“竞技”的设计：每个项目都设有明确规则，比赛期间会统一器材、分组对抗、计分排名。

“孩子会为一次犯规道歉，也会因一次胜利向对手致意，在输赢中不断成长，这就是体育最真实的教育。”滨州实验学校（南校区）体育教师牛磊说。

当地开展家庭体育项目，既为健身，也为增进亲子互动、促进学生身心发展。不少家长坦言，正是在比赛中重新认识了亲子相处方式。“在球场上，我和孩子能够平等相待、默契配合，沟通起来格外顺畅。”家长刘猛说，“这种和孩子一起并肩解决问题、为同一个目标配合作的时刻，平时忙起来很难专门创造。”

教师们观察到，长期参与体育活动的学生，在班级中更具规则意识和团队精神。“这类学生更懂配合、更有集体荣誉感，在课堂和集体活动中往往能脱颖而出。”滨州实验学校（南校区）时任校长赵学军说。

据介绍，“小奥筑家”项目已经在滨州市各区县吸引了近10万个家庭参与。“现在我们还纳入了中国象棋等智力运动项目，期待未来引入更多社会体育力量，让家庭体育项目在社区里更好发展。”滨州市体育局四级调研员董凤家说。

据新华社