

首都职工技术技能素质提升计划春季招生启动

面向全市工会会员以及劳模工匠、高技能人才等

本报讯（记者 张晶）为持续深入推进产业工人队伍建设改革，积极构建适应新时代首都发展需求的高技能人才体系，今年，北京市总工会进一步加强首都示范性工匠学院建设，继续在全市范围内开展首都职工技术技能素质提升计划的招生工作。

该计划致力于推动产教融合、校企合作，注重德育与技能并重、理论与实践结合的教育新

模式，旨在帮助劳模工匠、技术技能人才、新就业形态劳动者以及工会干部等重点群体提升学历水平、技术能力和文化素养，使他们成为首都高精尖产业发展所需的知识型、技能型、创新型高素质人才。

据悉，该计划招生院校为北京市总工会职工大学（北京开放大学北京市工会干部学院学习中心），职工报名录取后经两年半

学习，成绩合格者可获得国家承认学历的毕业证书。此次招生面向全市工会会员；北京市劳模模范及以上荣誉或享受市级劳模待遇的荣誉奖项获得者，北京大工匠、大国工匠及国家规定的相应的荣誉奖项获得者，全国技术能手，中华技能大奖获得者，享受国务院政府特殊津贴的高技能人才，北京市有突出贡献的高技能人才，市级（示范性）职工创新

工作室领军人。

其中，工会会员提交申请并通过审核的，可享受学费资助；获得北京市及国家部委级（含）以上劳动模范、先进工作者，或北京大工匠等荣誉的工会会员，荣誉称号经北京市总工会相关部门认定，可享受全额学费资助。

此次招生的是国家开放大学项目专升本工商管理专业。学习

形式为20%到校面授课、80%线上直播课和录播课。报名人员需具有国民教育系列专科及以上学历，应届毕业生在学信网能够查到毕业信息即可。

感兴趣的职工可于即日起至3月24日，登陆“国家开放大学招生”微信公众号在线报名。详细情况可拨打电话：63525719 83521220（工作日）13691493634（周末及寒假）进行咨询。

打造“传统文化+校园文化+健康文化”三位一体文体活动体系

北京邮电大学工会“午间时光”主题活动为教职工“充电”赋能

本报讯（记者 任洁 通讯员 毛慧）行走校园了解校史、学习中医文化制作养生香囊、聆听家

教讲座缓解育儿焦虑……从2024年起，北京邮电大学工会在午休时段推出“教职工午间时光素质拓展行动计划”，围绕中国传统文化、教职工身心健康管理、综合素质提升等多方面系统开展活动，受到教职工的欢迎。如今的“午间时光”已成为北京邮电大学校园的一大文化品牌，引领构筑积极向上、温馨和谐的高品质校园文化生态。

北京邮电大学工会以教职工需求为工作导向，打造了“传统文化+校园文化+健康文化”三位一体的文体活动体系。其中，“午间时光”文化品牌每个月举办一次活动，每月设置不同主题，如，3月举办手工才艺展示活动，4月和10月举办健步走，6月举办家庭亲子类讲座，11月举办形象管理讲座等，年均开展数十场午间活动，让教职工在活动

中舒缓压力，提升综合素养，在促进身心健康的同时推动交流合作，强化团队凝聚力和归属感。

同时，北京邮电大学工会在西土城校区与沙河校区的教师休息室建设了职工书屋，先后购置思想时政、劳动关系、传统文化、素质技能、生活科普、社科人文等不同类型的书籍及期刊杂志500余种，教职工可自行取阅，营造了浓厚的校园书香氛围。大力支持发展17个教职工兴趣协会，涵盖舞蹈、球类、合唱、瑜伽、传统养生保健等多个领域，年均开展活动百余场，参与教职工超过上万人次，进一步丰富教职工的精神文化生活。

在去年举办的“趣踏秋光，心载邮迹”教职工校园文化行活动中，北京邮电大学工会精心设计了“扫码寻迹”“协会路演”“助农展销”“打卡留念”四大板块，吸引千余名教职工参与，大家一边漫步校园打卡，一边了解新老校区发展历程，体悟学校

文化建设。多家教职工兴趣协会趁机摆摊宣传，当场百余人咨询报名，实现多个文化项目的联动。教职工们纷纷为活动点赞：“活动时间灵活，内容丰富，我们利用午休休息就能参与，既加深对学校了解，又增进同事之间的交流。”

北京邮电大学工会通过多层次、广覆盖的文化活动，有效激发了教职工活力，凝聚推动学校高质量发展的强大合力。截至目前，该校二级工会共有北京市模范职工小家2个、北京市教育工会先进教职工小家14个、北京市暖心驿站24个。

该校工会相关负责人表示，“十五五”时期，学校将继续实施文化润校品牌工程，今年计划推出不少于12期“午间时光”系列主题活动，支持新建2到3个新兴教职工兴趣协会，进一步扩大教职工文化活动的覆盖面与影响力，更好地服务教职工成长发展。



崔各庄社区卫生服务中心工会举办职工健身活动

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区医疗卫生工会下属崔各庄社区卫生服务中心工会举办职工健身活动，引导职工在工作之余关注自身健康，以运动凝聚活力、以活力赋能服务，充分展现新时代基层医务工作者团结进取、健康向上的精神风貌。

本次健身活动精心设置了丰富多样的竞赛项目，涵盖跳绳、踢毽子、立定跳远、400米跑等个人项目，以及考验团队协作的“八字绳”集体项目。项目设计既兼顾个人体能素质的展现，又着重培养团队协作精神，让职工在轻松愉快的氛围中感受科学运动的乐趣。

活动现场氛围热烈，跳绳场

地内，职工们身姿矫健、节奏明快；踢毽子区域，五彩毽子在脚尖轻盈翻飞，划出优美弧线；立定跳远赛道上，每一次奋力跃起都尽显力量；400米跑道上，选手们你追我赶、坚持不懈，全力冲刺终点。备受关注的“八字绳”集体项目将活动推向高潮，队员们在绳间灵活穿梭跳跃，充分展现出团队协作能力。

崔各庄社区卫生服务中心工会相关负责人表示，此次活动创新性地将职工健康促进与团队建设相融合，希望通过活动让职工们不仅有效锻炼身体，更增进同事间的沟通交流与情感联结，以更加饱满的精神状态、更加强健的体魄投入社区医疗卫生服务工作中。

在传统年俗互动中感受“家”的温暖

天桥街道总工会举办暖“新”专场职工沟通会

本报讯（记者 陈曦）近日，西城区天桥街道工会服务站暖意融融、笑语盈盈，一场专门面向辖区新就业形态劳动者开展的“迎新春·猜灯谜·送温暖”职工沟通会正在举行。辖区快递员、外卖配送员、保安员等30余名新就业形态劳动者利用午休时间陆续来到这里，在传统年俗互动中感受“家”的温暖。

活动现场，火红的灯笼与五彩谜笺交相辉映，将工会服务站装点得年味十足。“这个谜

底我猜到了！”“原来是这个意思，真有趣！”欢声笑语中，大家或凝神思考，或相互讨论，在轻松愉快的氛围中感受中华文字的魅力与猜谜的乐趣。互动中，工会工作人员不时与参加活动的新就业形态劳动者进行交谈，向大家讲解劳动保障、技能提升、驿站服务、节日关怀等工会服务项目，并为每位劳动者送上了装有防寒手套、口罩、帽子、围巾等实用物品的“暖冬能量包”。

“这是我第一次参加专门为我们这个群体组织的活动，不仅愉悦了身心，更感受到‘娘家人’的用心。”一位快递员感慨道。

天桥街道总工会相关负责人表示，新就业形态劳动者是城市美好生活的创造者与守护者，组织此次专场沟通会，就是希望通过这样的方式，向劳动者传递新春的祝福。新的一年，街道总工会将持续搭建更多交流平台，做实服务保障，切实筑牢职工的“温暖港湾”。

拱辰街道总工会手工课堂让职工体验指尖创作乐趣

本报讯（记者 余翠平 通讯员 王玉）为丰富干部职工的精神文化生活，增进团队的凝聚力与协作力，近日，房山区拱辰街道总工会精心组织了“冬日暖阳 悦己时光”手工制作系列活动。

手工制作活动现场暖意融融，在老师的讲解下，职工们学编中国结并搭配各种小饰物；学做香囊，享受香气疗愈；利用工会准备的鲜花，制作成精美小花篮……职工们纷纷感慨，工会组织的活动太有新意了，制作的过程中感受到浓浓的年味。

捧着自己的作品，职工们脸上洋溢着成就感和幸福感。一名基层职工表示，这次活动是一次难得的“充电续航”，今后将把这份轻松愉悦的心情、团结协作的劲头带入到工作中，以更昂扬的姿态、更务实的作风做好本职工作。

拱辰街道总工会相关负责人表示，此次手工制作系列活动让广大职工在指尖的创作中体验到乐趣，在暖心的互动中拉近了距离，在繁忙的工作之余卸下了疲惫，不仅收获了幸福，更凝聚了同心奋进的合力。

平谷区总工会推进财务工作规范化建设

本报讯（记者 马超）近日，平谷区总工会召开2026年全区基层工会财务培训会。200余名直属基层工会主席、财务干部等参加。

培训中，老师围绕审计问题解读、最新工会经费使用政策等展开讲解，并结合平谷区基

层工会工作实际，采用“政策+案例+指南”三维教学，剖析工会经费使用常见问题及对策，重点明确职工疗休养、文体活动等重点领域工会经费使用规范。答疑环节，老师针对性解答工会干部提出的疑问，有效提升参训人员对工会经费管理、审

查规范化的认知，夯实财务工作基础。

平谷区总工会相关负责人表示，下一步，区总工会将强化责任与监督意识，推进财务工作规范化建设，创新思路对接职工需求，提升工会经费使用效能，推动工会工作再上新台阶。