

# 2026,中东三大热点展望

步入2026年，中东地区在挑战与机遇交织的变局中探索前行。

伊朗局势走向何方？加沙战火能否彻底熄灭？叙利亚、苏丹、也门等热点地区的冲突风险将如何演变？这三大热点，共同勾勒出新一年中东局势发展的关键脉络。

## 伊朗局势 内忧外患下的困境

近期，伊朗因物价上涨和货币贬值爆发大规模示威活动，蔓延到多地并造成人员伤亡。伊朗最高领袖哈梅内伊9日发表全国电视讲话，呼吁伊朗人民保持团结。分析人士认为，内外压力叠加下，伊朗面临三重严峻挑战，其局势走向将成为牵动中东格局的重要变量。

首先，伊朗国内经济面临重压。自2018年美国单方面退出伊朗核协议以来，伊朗遭受西方多轮制裁，货币贬值、通胀严重，经济受到严重打击，民生受到很大影响，引发此次示威活动。

埃及阿拉伯研究中心战略研究室主任哈尼·贾迈勒认为，在民生压力与西方制裁的双重挤压下，伊政府政策空间受限，局势走向充满变数。

其次，外部干涉介入风险增加。伊朗外长阿拉格齐近日表示，伊朗已为任何可能发生的情况做好战争准备。阿联酋政治经济分析师阿里·哈桑认为，美国近期突袭委内瑞拉，未来不排除会对伊朗采取类似行动。同时，伊委两国合作密切，后者政局变动也会对伊朗造成不利影响。

同时，伊朗和以色列再次爆发直接冲突的可能性不容低估。土耳其《阿拉伯邮报》发文称，以总理内塔尼亚胡为寻求在2026年选举中连任，或通过对伊示强增加政治筹码，甚至可能再次打击伊朗关键核设施。

第三，伊核问题难有进展。上海外国语大学中东研究所副研究员包澄章指出，伊朗总统佩泽希齐扬近日称美国、以色列和欧洲正在对伊发动“全面战争”，这意味着在伊核协议限制条款失效及重返协议前景黯淡的背景

下，伊朗与西方的关系将以对抗为主基调。中东地区学者认为，伊核问题或将延续脆弱平衡，不太可能爆发全面战争，也难达成最终协议，多方博弈将持续存在。

## 巴以冲突 脆弱停火下的博弈

尽管加沙停火第一阶段协议于2025年10月10日生效，但停火前景依然充满不确定性。

卡塔尔半岛电视台报道认为，以色列仍会坚持消灭巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）、保障安全的核心目标，持续进行军事准备；哈马斯则要求以色列完全撤出加沙并承认巴勒斯坦合法权益。双方根本分歧难以调和，紧张态势将会持续。

巴内部矛盾也将成为停火障碍。巴勒斯坦人民斗争阵线政治局委员穆罕默德·阿卢什强调，想实现真正和解与持久和平，哈马斯与巴勒斯坦民族解放运动（法塔赫）应有结束内部分裂的政治意愿，但目前该条件并

不具备。

同时，外部斡旋与关键议题充满变数。埃及学者贾迈勒认为，美国主导的所谓加沙和平计划存在结构性缺陷，关键问题表述模糊，缺乏可操作性。包澄章认为，在哈马斯未来地位、巴勒斯坦权力机构改革、重建资金落实及国际稳定部队部署等问题上，任何环节出现变数都可能掣肘加沙重建进程。

多国学者分析认为，如果各方无法做出实质性妥协，未来加沙问题或将持续发酵，陷入各方博弈下的长期对抗状态。

## 多点风险 持续动荡下的外溢

叙利亚、苏丹与也门三国乱局延宕，预计将成为2026年中东重要冲突风险点。

叙利亚政治过渡与安全重建步履维艰。叙利亚国际关系专家穆罕默德·阿卜杜勒-瓦希德认为，叙局势面临三方面挑战：国内族群和政治派系斗争未息，安全局势依然脆弱；极端组织“伊

斯兰国”残余力量仍在部分地区活动，企图利用混乱再次起势；外部力量博弈或将加剧，内外问题交织使叙形势前景不明。

苏丹内战已引发严重人道主义危机，冲突扩大化与地区扩散风险同步上升。目前，苏丹约有3000万人急需人道主义援助，深陷内缺粮、外缺援的双重困境。阿卢什认为，苏丹冲突短期难有转机，将持续处于胶着状态。局势若失控，可能进一步加剧地区难民潮与安全动荡。

也门呈现长期分裂态势，地区大国博弈使政治解决举步维艰。半岛电视台发文称，也门冲突不仅是胡塞武装问题，沙特阿拉伯与阿联酋的分歧进一步加剧局势复杂性。另外，以色列近期承认索马里兰，并试图在亚丁湾部署军事力量，位于吉布提与也门之间的曼德海峡局势或陷入紧张。

阿卢什认为，中东多点冲突源于内部矛盾、外部干预及多方博弈的相互交织，地区局势或长期处于不稳定状态，导致难民潮加剧、经济恶化和极端主义抬头风险高企。

据新华社

## 旅马大熊猫“辰星”“晓月”正式亮相

新华社电 大熊猫“辰星”“晓月”近日在马来西亚国家动物园大熊猫保护中心正式与马来西亚公众见面。两只憨态可掬的大熊猫吸引了众多民众前来参观，现场气氛热烈。

马来西亚总理安瓦尔当天出席相关活动时表示，感谢中方在双方合作中作出的重要贡献，两只大熊猫将成为吸引游客的重要亮点。安瓦尔说，据饲养员介绍，两只大熊猫具有明显口味偏好，偏爱森美兰州林茂的竹子。

当天中午，不少民众在大熊猫保护中心外排起长队，翘首以盼。“这是近距离看到这些珍稀动物的绝佳机会。”当地民众茜提·阿西玛说。

吉隆坡市民哈里带着家人专程赶来。他说，排队等候并不影响大家的热情，“我以前也来过大熊猫保护中心。新一对大熊猫来到马来西亚，我一定要来看看”。

马来西亚天然资源及环境永续部长阿瑟·约瑟夫·库鲁普日前



表示，马中两国兽医专家评估两只大熊猫健康状况，一致认为其状态良好、适应情况较好。

“辰星”“晓月”去年11月搭乘专机抵达马来西亚首都吉隆坡。这是继去年5月大熊猫

“福娃”“凤仪”回国后，中马双方开启的新一轮为期10年的大熊猫保护合作研究。图为人们在马来西亚吉隆坡附近的马来西亚国家动物园观看大熊猫“辰星”。

## 研究显示北极极端天气事件近几十年显著增多

新华社电 芬兰气象研究所牵头的一项国际研究显示，近几十年来北极地区多类极端天气事件显著增多，不少区域出现新发极端天气事件，表明北极陆地生态系统正日益暴露于以往未曾经历的气候条件之下，可能对当地自然环境产生深远影响。

芬兰气象研究所日前发布的新闻公报说，研究团队系统考察并梳理了北极地区跨越70余年的多种“生物气候变量”长期变化，重点关注新发极端天气事件。所谓生物气候，是指与生物体生存繁衍密切相关的气候条件。

研究结果显示，北极升温速度约为全球平均水平的三到四倍。在平均气温上升背景下，热浪延长、生长季霜冻、冬季异常偏暖以及“雪面降雨”等极端现象，在北极陆地地区的发生频率和强度总体呈上升趋势。

研究还发现，北极许多地区出现了一些新发极端天气事件，其中“雪面降雨”就是一个典型例子。“雪面降雨”指在雪季本应降雪时出现降雨并落在积雪上。受该极端天气事件影响的区域范围已覆盖超过北极陆地面积的10%。

研究人员解释说，“雪面降

雨”会促使雪层内部形成冰层，进而增加部分哺乳动物觅食难度，驯鹿等物种可能因此难以获取冬季重要食物来源——地衣。

此外，研究还识别出北极地区季节性条件与极端天气事件变化均较为显著的“热点”区域主要分布在斯堪的纳维亚半岛西部、加拿大北极群岛和西伯利亚中部。

除芬兰气象研究所外，该研究团队成员还来自赫尔辛基大学、于韦斯屈莱大学，以及英国和法国的相关科研机构。相关研究成果近期发表于学术期刊《科学进展》上。

## 特朗普被曝已听取军事打击伊朗方案汇报

新华社电 美国《纽约时报》近日援引匿名美国官员的话报道称，美国总统特朗普近日已听取关于军事打击伊朗方案的汇报。

《纽约时报》报道称，特朗普尚未做出最终决定，但他正在认真考虑授权美军发动军事打击。美军行动有一系列选项，包括对德黑兰的非军事地点进行打击。

另据《华尔街日报》10日报道，特朗普政府官员已就军事打击伊朗进行了初步讨论，讨论内容包括打击哪些目标。

《华尔街日报》援引美国官员的话报道称，正在讨论的一个方案是对多个伊朗军事目标进行大规模空袭。目前尚未就采取何种行动达成共识，也没有为准备打击而调动军事装备或人员。

这些官员称，这些讨论属于“常规计划”，“没有迹象表

明伊朗即将遭到打击”。

据多家美国媒体10日报道，美国国务卿鲁比奥当天同以色列总理内塔尼亚胡通话。多个知情人士向这些媒体透露，鲁比奥和内塔尼亚胡在通话中讨论了伊朗局势、叙利亚局势和加沙“和平协议”。

特朗普10日在社交媒体上发文，再次威胁干涉伊朗局势，称美国随时准备提供“帮助”。

近日，伊朗因物价上涨和货币贬值爆发示威活动，多地发生骚乱，造成人员伤亡。特朗普在多个场合称美国“正密切关注”伊朗局势，威胁或对伊朗进行“严厉打击”。

伊朗最高国家安全委员会9日发表声明称，在美国和以色列策划和控制下，此次抗议活动演变为对国家安全的破坏。特朗普近期言论表明，美以正联手策划，使伊朗人民生活陷入动荡。

## 全美多地抗议联邦执法人员打死美籍女子

新华社电 美国数十座主要城市近日发生游行示威，抗议移民与海关执法局（ICE）执法人员在明尼苏达州明尼阿波利斯市开枪打死一名美国籍女子。

当天，示威者在华盛顿、纽约、费城、波士顿、西雅图等地游行，高举“废除ICE”“把ICE彻底赶出我们的街道”“不要对我们的城市宣战”等标语横幅，抗议联邦政府现行的驱逐非法移民政策，反对执法机构暴力执法，要求对枪杀事件进行彻底调查和追责。

在白宫围栏外的总统公园，示威者手举写有“为蕾恩·古德伸张正义”“唤醒美国”等标语横幅，要求追究ICE的责任。一名示威者对媒体表示：“事情太过了！我们不能允许这样！明尼苏达州要求ICE离开，但

ICE反而派遣了更多人员。”

示威活动由美国多个民间团体发起。据主办方介绍，10日至11日将在全国范围内组织超过1000场抗议活动，以“彻底废除ICE”为口号。一些城市将为死者举办烛光守夜活动。主办方在一份声明中说，联邦移民执法机构对社区成员滥施暴力、滥用职权，却逍遥法外，“这起杀戮事件仅是冰山一角”。

美国ICE执法人员7日在明尼阿波利斯市进行针对非法移民的大规模执法行动时，射杀37岁美国公民蕾恩·妮科尔·古德，引发当地持续抗议，舆论高度关注。在事件性质认定及调查方向上，民主党主政的明尼苏达州政府与共和党籍总统特朗普领导的联邦政府分歧明显。