

劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

大 劳 动 节

2026年1月10日星期六
乙巳年十一月廿二
国内统一连续出版物号

CN 11-0221

邮发代号：1—376

第562期 总第9027期

今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动日报微信

北京工业旅游怎么玩？

这八大打卡地不可错过

详见第4、5版



时值小寒节气，紧接着是大寒。俗话说“小寒大寒又一年”，即大寒之后冬去春来，新一年的节气便开始了。小寒与大寒这两个节气均表示天气寒冷程度，但为什么又有小寒、大寒之分呢？老北京这个时节有哪些民间风俗？如何做好寒冷时节的养生与保健？今天就说说老北京小寒、大寒时节那些事儿……

为什么说“小寒大寒又一年”

详见第6版

在跨年仪式感中
收获持续奋进的力量

今年元旦假期，各地精彩纷呈的跨年活动吸引了很多人关注。新一年的日子已经正式开启，相信只要我们每个人都满怀憧憬，奋力前行，一定会收获满满！未来已来，让我们在一个个即将展开的日子里，稳稳地迈进新生活！

详见第2版

怎样对孩子进行
早期科学教育？

科学启蒙听上去很深奥，其实这并不是学校教育才承担的任务，父母就是孩子科学启蒙最初的老师。如何对孩子进行早期科学教育？搞科学教育是否需要提供足够的设备条件呢？

详见第3版

“今天你回社区报到了吗？”

“今天你回社区报到了吗？”这句日常问候，如今已成为怀柔区机关企事业单位党员间的新风尚。近年来，怀柔区创新推动1.9万余名在职党员常态化回社区（村）报到，为城市文明建设注入了强大驱动力。

详见第7版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍