

坚定信心 目标世界杯

——访国足新帅邵佳一

2025年11月，邵佳一从青岛西海岸队主教练成为中国国家男子足球队主教练，压力倍增。这是一份太容易被“口诛笔伐”的工作，但邵佳一坚信，自己能完成最终梦想。

近日，邵佳一在肇庆举行的媒体见面会上几次强调，自己的最高目标就是带队参加世界杯，这也应该是国家队的目标。

“作为球员能够为国征战参加世界杯就是最高梦想，作为教练员同样是这样。”

“世界上任何一个国家队主教练的目标就是打世界杯的比赛。”

“这没什么可避讳的。”

见面会结束后，邵佳一在接受新华社记者采访时被问到希望成为一个什么样的国家队主教练时，他再次强调了这个问题。

“谁都希望能够成为成功的国家队主教练。我肯定希望能够带领国家队实现我们多年的梦想——打进世界杯，踢出让国人满意的精神风貌、拼搏精神，和优秀的战绩，这是我梦寐以求的东西，是我在国家队层面追求的目标。”

中国男足在美加墨世界杯预选赛中止步18强赛。虽然在过去的二十多年里，中国男足一直无缘世界杯，但这场“失望之旅”印证了中国足球仍处于低谷，甚至比以往更低，也让外界对“冲进世界杯”的目标更感迷茫。

邵佳一正式上任到现在大约有两个月时间，但是他觉得，自己始终有一种没有完成任务的紧迫感。



对于现在这个职位的压力，他有清醒的认识。尽管中国男足在2026年没有国际大赛可以参加，但在他看来，国家队的每一场比赛都是“生死战”，都关乎球迷对球队的期待和队伍未来的走势，不能马虎和松懈。

“我们很清楚中国足球面临的环境和困难，所以必须要踏踏实实，一步一个脚印，夯实国家队的基础，努力谦虚地奋斗，为中国足球的振兴发展拼尽全力。”

今年1月1日，中国足协发布了最新一期国家队集训名单，队伍定于今年1月4日至27日先后赴广东肇庆和阿联首迪拜组织集训。

对于这份名单，邵佳一解释道，国家队的选人标准是开放的，也是动态的，目前国家队不可避免地处在新老交替阶段，但选人标准还是主要基于球员在联

赛和国家队的表现。

“国家队的选材标准大家有相同的看法，就是在联赛中有持续稳定的发挥。我也跟球员说得很清楚，他们因为持续稳定优秀的发挥才能进入大名单当中。新来的这几位，李扬、吕焯毅、闫炳良都在去年的比赛当中有稳定和出色的发挥，完全符合要求。”

“我并不排斥老队员，但是有一点是非常重要的，老队员一定要拿出非常出色的表现和稳定的发挥。还有一点也很重要——对团队有积极的作用。”

在本期国家队的教练团队里，体能教练特尔莫是邵佳一在青岛西海岸队搭档的体能教练；塞尔吉奥担任进攻战术教练和视频分析师，他之前是芬兰五人制足球国家队教练员；另一位外籍教练是埃米利奥，他是守门员助理教练。

邵佳一重点介绍了第一助理教练莱纳，他曾在邵佳一效力于慕尼黑1860期间担任该队的助理教练及主教练。莱纳在退役后成为了德国足球界第一批接触视频分析的专业人士。

“现在他作为助理教练来帮助我，我们彼此信任，彼此了解，这也是我们能够顺利合作的非常重要的基础。我也非常高兴他能够加入到我的团队，和我们一起并肩作战。”

邵佳一认为，现在的国家队首先必须重拾信心，带头的就应该是他自己，这样才有可能带动整个团队。

邵佳一说：“我肯定不能说我们一定能打进世界杯，但这是不容置疑的目标，我们也会倾尽全力。”

不只是努力让自己相信，邵佳一也在采访中重复表达对球员的信心。

“现在社会上一些声音说现在的球员不如我们那会儿，但其实刚才在发布会上我说得很清楚，我刚（留洋）回来的时候，我看到国内很多优秀的球员，坚信他们完全具备在五大联赛踢球的能力。足球的发展在近20年是很快的，我们那时候的比赛跟现在的比赛节奏完全不同了，我们的球员也在进步。”

邵佳一清楚自己应该以身作则，这种坚信需要付诸行动。“我肯定会跟队员说，但是我不可能每天都说，球员关注的不是你正在说什么，而是你在做什么，他每天都会看你，他会关注到你，

也会感受到你。”

U23亚洲杯即将在沙特举行，这将是邵佳一考察年轻队员的机会，他们中有人将是中国男足冲击2030年世界杯的生力军，邵佳一也希望能够给有能力的年轻球员更多机会。

“我在20岁进国家队，我记得当时我打的联赛很少，但米卢也把我选到了国家队。作为教练员，我也希望能够给更多的年轻人这种机会，但是前提条件刚才我已经说了，他们必须有非常稳定、持续的好的表现。”

邵佳一有一个绕不开的话题：中国队应该踢什么样的足球？这几乎是每一个人走上中国男足主教练岗位时面对的最多的疑问。得益于足球“世界第一运动”的普及度，每个人，不论是否有专业的足球经验，从踢养生球的路人甲，到记者、解说员，都能够“仁者见仁智者见智”。

面对这个问题，邵佳一说：“我当然希望我们又有进攻，又有防守，又能打出漂亮的足球，又能够碾压对手，能有更多的控球率，这每一个教练都需要。但是我们要务实一些，我们要了解自身的情况，我觉得现阶段稳固的防守是第一位的，我们必须要通过团队的努力做好防守。”

“竞技体育的结果是最重要的衡量标准，我们会为了结果不惜一切地努力，我们可以牺牲一些控球，我们更需要的是结果。”

被问到喜欢什么样的球员时，邵佳一笑着说：“我喜欢能给我带来胜利的球员。” 据新华社

丰台小将张瑞阳将征战2026年冬奥会

本报讯（记者 任洁）在刚刚落幕的2025-2026赛季全国花样滑冰锦标赛女子单人滑比赛中，北京市第十中学高三（7）班学生张瑞阳以总分197.58分的优异成绩勇夺银牌，她将代表中

国征战2026年冬奥会等赛事。

凭借在年度系列国内外赛事的稳定发挥，依据国家体育总局及国家花样滑冰协会相关选拔办法，张瑞阳成功斩获第25届米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬季奥林匹

克运动会中国花样滑冰女子单人滑项目参赛资格，并且以本届全国锦标赛国内成年女单积分榜首的名次，顺利获得2026年国际滑联世界花样滑冰锦标赛及四大洲花样滑冰锦标赛的入场券。

樊振东获留洋生涯首冠

新华社电 乒乓球德国杯决赛近日在德国新乌姆市举行，中国球员樊振东效力的萨尔布吕肯俱乐部以3:1战胜富尔达-马伯策尔俱乐部，夺得冠军。

这是樊振东加盟萨尔布吕肯俱乐部以来获得的首个冠军。

在当天的决赛中，首盘樊振东3:0战胜奥恰洛夫，为萨尔布吕肯队拔头筹。第二盘，萨尔布吕肯队长弗朗西斯卡以2:3不敌菲鲁斯。随着约奇克3:0战胜孟凡博，萨尔布吕肯在前三盘结束后以2:1领先。樊振东在第四盘以3:0战胜菲鲁斯，为球队锁定胜局。

当天樊振东共出战四场，保持全胜。稍早进行的半决赛中，萨尔布吕肯俱乐部3:1战胜奥克森豪森俱乐部晋级，樊振东先后以3:1战胜阿比奥顿、户上隼辅。

决赛前接受德国乒乓球职业联赛官方采访时，樊振东表示：“我很高兴能来到德国，与各支球队的强手交锋。我在各处都能感受到大家对乒乓球

的热情，以及对球员的尊重。我很享受这种感觉，也期待每一场比赛。”

在樊振东加盟后，萨尔布吕肯在乒乓球德甲联赛、欧洲冠军联赛和德国杯等多条战线上均取得积极进展。该俱乐部将于1月中旬迎来欧冠四分之一决赛的首回合比赛。

在2024年巴黎奥运会上，樊

振东获得乒乓球男单和男团金牌，成为包揽世界杯、世乒赛、奥运会单打冠军的大满贯选手。2025年6月1日，萨尔布吕肯俱乐部正式宣布，樊振东将代表该俱乐部参加新赛季比赛。在第十五届全运会上，樊振东获得乒乓球男单冠军，他也成为继马龙后，第二位蝉联全运会乒乓球男单金牌的运动员。



王府井书店“无界书房”启幕

近日，王府井书店怀柔科学城分店“无界书房”启幕。“无界书房”整体经营面积500余平方米，店内采用全开放式布局，设立“科学家著作”“京版好书”“品阅听书”“新质生产力”等主题展区，精选科技前沿、人文社科、艺术设计等多领域优质图书近6000种，2万余册。

本报记者 盛丽/文 王府井书店供图



北京丰台站地区有了移动悦读馆

近日，首都图书馆将兼具科技感与文化感的移动悦读馆开进北京丰台站地区。据了解，馆内藏书涵盖经典名著、历史人文、生活美学等多个品类，无论是候车旅客还是周边居民都能随时在此享受阅读便利。

本报记者 盛丽/文 首都图书馆供图