

## 【生活评弹】

## 让读书会成为市民家门口的“文化充电站”

□赵强

如今，读书会这种以阅读为主要内容的沙龙越来越多了起来。据媒体报道，上海有一定知名度的行知读书会，创办7年来，举办了180余场线上线下活动，近200位嘉宾分享了读书感悟，并有4000多位读者参与，让读书会成为了市民家门口的“文化充电站”。

环顾我们周围，像行知读书会这样的读书会有很多。笔者就曾参加过不同类型的读书会，从中感受到了读书会的火爆。读书会成为人们文化的充电站，是打破知识壁垒的有效手段，从而也给文化传播借助读书会的形式，走入千家万户，既在读者心中撒播下知识的种子，又在他们心中掀起波澜，彼此启迪、深度共情。因此，读书会成为了市民传播文化的桥梁、沟通情感的纽带。

面对时间碎片化、知识碎片化，有的人已经逐渐丧失了阅读的动力和热情。然而，面对纷繁多变的世界，一个人如果不读书，多汲取最新的知识，原有的知识储备很快就会被淘汰和掏空。因此，多阅读仍然是年轻人获取知识更新的重要途径。由此，各种读书会才会如雨后春笋般应运而生。很多年轻人通过社交媒体平台寻找读书会，并通过读书会结交了不少志同道合的朋友，甚至有的单身青年在这里找到了共度一生的伴侣。

市民热衷参加各种读书会，除了文化充电的需要，还有社交需求。以书会友满足了市民自我提升的发展期待，也兼顾了他们的社交需求。因为，有的名著，如果没有人的指点和讨论，很难读懂、读透。就比如说我国的四大名著之一的《红楼梦》。而读书会就可以深度聚焦这类读者，并进行有价值的讨论和解读，通过相互交流以及思想的碰撞，从而对著作有更深的了解和体会。

眼下是网络时代、短视频时代，一个人想要静下来、慢下来的最佳途径还是要通过阅读。因为只有阅读，才能让我们心无旁骛，深度思索，不仅能从中获得巨大的智慧和力量，而且还能在书中的“黄金屋”中得到很好的休息。

此外，很多志同道合的人一起参与的读书会，可以将一个人阅读时的寂寞，变成一群人的欢笑，在集思广益的讨论中，丰富和完善彼此的见解，通过这种多维度的交流，让每个参与者都能成为更好的自己。与此同时，读书会这种定点定时的集体阅读，也有点“强制”阅读的味道，让过去习惯每天在刷短视频的人，拿出专门时间来参与集体的阅读活动，久而久之，就会养成良好的阅读习惯。

那些办到市民家门口的读书会，看似很松散随意，其实每期都有专门的阅读主题和分享，可以拓展参与者的阅读与思考的视野，尤其是聆听在某一方面别具一格的阅读分享，会提升自己的文化认知。当这些志同道合的读友，经常探讨和交流时，收获的不仅仅是文化充电，还能收获珍贵的友谊。

与快节奏的工作相比，读书会的包容与开放能够吸引各类人群参加。在读书中让自己的灵魂得到休息与滋养，也是很多人所追求的。希望每一个人都能找到属于自己的读书会，在这里找到心中停泊的港湾，在阅读中思考，在阅读中感知。

读书会还贵在坚持。如果一个人能连续几年参加一个或者多个读书会，其思维水平都会有质的提升。希望有关方面把更多的读书会活动办到市民的家门口，送到市民的身边。也希望更多的有真才实学的文化大咖，走出书斋，送书下基层，送知识到社区，为建设“书香中国”贡献更多力量。

## 【图闻点评】 ■本期点评 牧心

少年“土发明”摘得国际金奖  
其中藏着几代治沙人的梦想

今年11月，在被誉为“全球三大发明展”之一的第77届德国纽伦堡国际发明展上，来自内蒙古自治区敖汉旗的14岁少年贾明轩，捧起青少年组全球金奖。他的获奖发明“干旱地区树木自动浇水装置”，灵感正源自家乡科尔沁沙地严峻的生态治理现实。（新闻及图片来自新华网）

**点评：**科学教育不必囿于实验室，田间地头、生活日常也是帮助孩子成长的课堂。14岁少年贾明轩的故事就是最好的证明。

数字食堂+适老焕新  
老人家门口的“养老幸福网”

每天中午，在重庆市观音桥街道渝北社区的数字化食堂，不少老年人到这里用餐。食堂实现了智能无感支付，无需带手机，人脸识别用餐人信息，系统自动按克称重计算，智能结算。重庆市出台了居家适老化改造“焕新”补贴优惠政策，长者购买适老化智能家居产品可享受政策优惠，匹配了老年人的个性化养老需求。（新闻及图片来自新华网）

**点评：**学会使用智能手机，难住了不少老人，而重庆市观音桥街道渝北社区的数字化食堂让智能变得适老，彰显了人文关怀。

垃圾中转站变“美术馆”  
体现的更是观念的转变

近日，位于南京市溧水区的庆丰垃圾中转站摇身一变，成为传播垃圾分类理念的“街头美术馆”，吸引路人驻足拍照。一幅幅融合溧水地标与时尚口号的创意墙绘，让这个原本不起眼的城市角落，变身为色彩明快、话题感十足的公共艺术空间。（新闻及图片来自新华网）

**点评：**用美来重新定义“垃圾中转站”，其中隐含着人们思维方式的转变，让美深入人心的时候，也种下了环保的种子。

杭州余杭有一支“阿姨帮帮团”  
为现代邻里关系注入温暖底色

在杭州市余杭区五常街道沿山河社区，有一支由热心阿姨组成的“阿姨帮帮团”。从帮忙租房、照看孩子，到调解纠纷、宣传防诈，她们用日常的善意与踏实的行动，编织起一张社区互助网络。（新闻及图片来自新华网）

**点评：**如今快节奏的生活，让社会变得越来越陌生，阿姨帮帮团则从奉献爱心开始，在一次热情帮助中增加了人与人之间的黏合度，让社区邻里关系变得紧密。

天路上的“宝藏画手”  
纪录下平凡岗位上的坚韧

在高寒缺氧、人迹罕至的青藏铁路沿线，藏着一位“宝藏画手”。她用画笔记录下信号机房里蜿蜒的配线和工友们检修设备的身影，也让更多人看见了青藏铁路不为人知的浪漫。她就是中国铁路青藏集团有限公司西宁电务段信号工周源。4年间，她创作了近600幅作品，画笔从车间班组，延伸到雪域高原铁路的每个角落。（新闻及图片来自《工人日报》）

**点评：**周源用画笔记录下身边同事的故事，高寒缺氧的艰苦环境是底色，画出了平凡中的坚韧，更为艰苦的工作注入了一份诗意与力量。