

父母：我人生的“配速员”

□徐晓霞

今年，我有幸参加了蒙牛成都马拉松赛，以5小时13分52秒的成绩跑完42.195公里的全部赛程。当我用尽全身力气，咬紧牙关冲过终点线时，第一眼看到的是站在很远处不动挥舞着胳膊的父母，他们相依而立，不断呼喊着我的名字，激动之情远胜于我。虽已年过半百，我却像儿时看到父母来接自己放学那般张开双臂，扑入他们怀中，眼中的潮热不断涌出。

在报名成都马拉松时，为了提高中签率，我鼓足勇气选了全马项目，当接到中签的短信后，我既惊喜又不安，这两年来，我只跑过数次半马，挑战全马于我而言并非易事，且一直与我奔跑在赛道上的老公没有中签，想着自己独自面对四十多公里的陌生赛道，我有些退却。为了鼓励我，老公提议，由他带着父母一起去当我的拉拉队，来一场跑马旅游。

临街前，老公因单位有事，只能由我带着父母到了成都。比赛那天，清晨五点，父母便起床为我张罗，按照列好的清单将能量胶、甜菜根液、蛋白棒等分装在号码带和口袋里，并千叮咛万嘱咐才送我去参赛点。

我与父母相约，赛完后在宽窄巷子集合，考虑老人家年龄已高，无需全程参与我的比赛。当我气喘吁吁经过宽窄巷子，努力搜寻他们的身影时，却听到马路对面爸妈的呼喊，因赛道封闭，他们无法靠近，只能远远为我加油，这一刻，我浑身像吃了几个蛋白棒充满了力量，我昂首挺胸，调整步伐，阔步向前。直到下午一点，我终于冲过终点与父母相拥而泣，像孩子般激动。我能跑完全程，源于父母像“配速员”般始终陪伴，父母的鼓励与叮嘱像源源不断的能量，给我打气，为我喝彩。

其实，在我一路成长的旅程中，

父母又何尝不是那个时刻陪伴着、牵挂着的“配速员”呢？

记得七八岁的时候，父亲第一次陪我学骑自行车，那个年代，家里的自行车都是加重的，七八岁的孩子推着那么大的车子，学起来确实有些困难，父亲不厌其烦，在后面扶着车座，鼓励我将腿从车子大梁下面伸过去，我骑着车歪歪扭扭走着，却因身后“配速员”老爸的指导，并不畏惧。渐渐地，父亲看我可以自如蹬转时，便悄悄放手，我时不时地扭头看看父亲在不在，父亲便紧走两步，再过来扶着我。就这样我在无数次摔倒，又在父亲强有力地鼓励下一一次次站起来中学会了骑车，还骑得很稳，也为我现在可以参加“铁人三项”打下了坚实的基础。

当我外出求学时，父母的牵挂又时常通过信件传来，遇有心情不佳

时，父亲还会专程跑到省城为我解惑，给我支持，直至现在，父母依旧是那个可以为我疗愈，可以听我哭诉的“配速员”。

结婚生子后，我又要上班，又要带孩子，忙得不可开交。父母看在眼里，疼在心里，那时妹妹也刚生了孩子，也需有人帮忙。父亲一退休便与母亲商量，由他来我家帮忙，母亲则去另一城市妹妹家帮忙。就这样，父母分居两地十余年，帮忙将孙辈们送入高等学府，他们才回到老家享受二人的团圆生活。

如今，我也即将退休成为中老年人，却依然幸运地依偎在两位“配速员”的身边，享受着二老的娇宠、溺爱。父母年事已高，今后我便是他们最好的“配速员”，像小时候他们照料我那样，我将竭尽所能，陪着他们慢慢老去。

■ 作品欣赏



雪后钟鼓楼

曹立栋 摄影

冬 曲

(组诗)

□赵国培

冬季素描

冬季所需的指数，
似乎还差几毫米，
就饱和得差不离。
它另一个侧面的残缺，
宣告注定不十分完美，
世人不能百分百满意。
寒风以自身的舞动，
制造出季节的礼仪，
送给匆匆而行的人们，
一个关于春天的隐喻。
而雪花带着童话，
向尘世殷勤致意。
大千世界眨眼之间变白，
孩子们纷纷与自然亲昵。
蹦蹦跳跳，欢欢喜喜。
一朵朵白色蝴蝶，
捧在小小掌心里。

枫叶的孩子

阴历十月
俗称冬月

进入冬季

枫叶这些孩子们
与树又一次分离
纷纷飘落下来
返回自己老家——脚下土地
一颗颗红心怦怦跳动
向着身边僵硬的冻土
唱起支支生命的恋曲
它将一腔柔情
献给自己母亲——深厚大地

冰球场咏

记住此时深冬
忘却此刻寒冷
挥杆冲锋
智勇不停

何惧道路曲折

不只因为年轻
无须问来自何方
都闪耀火热心声

胸有远大目标志向

更喜冰面明亮坦平
唤亮一道道闪电
舞猛一阵阵旋风

进取着奖牌

美丽起热情
点燃旺闪光青春
欢乐久灿烂和平

小小冰球

大大威风
小小冰球场
幅幅欢乐景

冬日麻雀

所有的歌吟
都献给了生存
冬日里生存
就是与艰辛打拼
正因为艰辛
才更真心
展开坚强双翅
向更高之处飞奔
因而
小小的命运
意义才有了
宏大的延伸



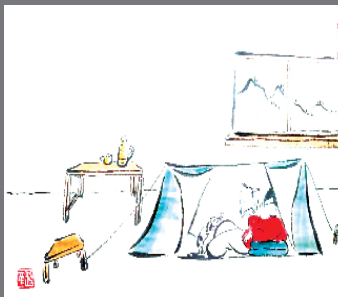
新米粥

龙眼配红枣
柴锅慢熬熬
馨香缭绕味
一碗慰秋劳



骤降温

露冷雁飞早
风来暖意少
叶摇知凛寒
自裹红黄袄



家度假

屋里帐篷扎
读书品酪茶
静心何必远
营地不出家



收葫芦

大肚纳福祿
团身护万祥
迎风藤架荡
食赏两相长

红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

本版邮箱

zhoumowen yuan@126.com