

# 劳动者周末

## 劳动者报

■劳动者的报纸■劳动者爱看的报纸■劳动者贴心的报纸

2025年12月20日星期六  
乙巳年十一月初一  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0221  
邮发代号：1—376  
第560期 总第9011期  
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

### 珍惜个人信用资产， 共同建设“守信社会”

互联网时代，个人信用已从传统消费的“附加项”，转变为数字经济的“必需品”。良好的个人信用是经济社会活动的“通行证”，反之，失信者将寸步难行。让我们都更加重视个人信用建设吧，将社会共同建设成为“守信社会”，到那时候，每个人的生活都将更加便捷美好。

详见第2版

### 孩子爱问 “十万个为什么”， 家长怎么办？

当孩子处于爱提问的年龄段时，可能经常爱问为什么这样、为什么那样，很多父母疲于作答，难免感到头疼。家长应该如何正确应对爱问的孩子呢？

详见第3版

### 将“辛苦指数”转化为 社区居民的“幸福指数”

邵雪松是房山区西潞街道苏庄三里社区党委书记，她在社区工作已经15年了。在过去的15年中，她遇到过很多误解、埋怨，心里也有很多委屈，但每当听到社区居民笑着说“你就是我们的贴心大闺女”这句话时，她心头的阴霾就随风飘散了……

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

## 详说老北京的

## 冬至饺子



又到了冬至节气，民间有“冬至饺子夏至面”之说。然而，查阅史籍却发现明清时并没有冬至吃饺子的明确记载，倒是有“冬至馄饨夏至面”的记述。那北京何时有的“冬至饺子”之说？老北京人吃饺子又有哪些讲究？文人笔下的饺子因何别有味道？今儿个就聊聊老北京冬至饺子那些事儿……

详见第5版

探秘敦煌：

## 巍巍莫高窟 一眼望千年

泱泱华夏，灼灼华章。灿烂的华夏文明是世界上最古老的文明之一。“丝绸之路三千里，华夏文明八千年”，这是甘肃历史悠久和文化厚重的生动写照。踏上了这条令人心驰神往的丝绸之路，追寻先人的足迹。飞越敦煌莫高国际机场上空，茫茫大漠逐渐进入视野，神秘之旅由此开启……

详见第7版

