

平台孵化 竞赛选拔 创新驱动

# 昌平区总工会构建“三位一体”工匠培育体系

**本报讯** (记者 周美玉)

成立工匠学院、举办职业技能竞赛、支持职工创新工作室建设……记者近日从昌平区总工会获悉，该区总工会以深化产业工人队伍建设改革为牵引，聚焦医药健康、先进能源等高精尖产业，构建起“平台孵化、竞赛选拔、创新驱动”三位一体的工匠培育体系。

据昌平区总工会经济民管部相关负责人介绍，昌平区总工会多举措构建起覆盖广泛、层次分明、衔接有序的技能人才成长通道。其中，聚焦资源整合与平台

建设，推动成立“昌平区劳模工匠学院”并成功入选“首都工匠学院”，同时认定2家“昌平工匠学院”，初步形成区级引领、企业支撑的联动培育体系。各工匠学院紧扣区域重点产业需求，开展分层分类培训。例如，在中式面点高技能人才培训班中，邀请全国劳动模范赵会连、全国技术能手王海东等专家授课，围绕非遗技艺传承、特色产品研发、造型创新等核心内容系统施训，有效打通从技能培训到人才技能跃升的发展路径。

为拓宽优秀技能人才脱颖而出而

出的通道，昌平区总工会打造“昌平工匠杯”系列职业技能竞赛品牌。竞赛覆盖保安员、快递员、汽车维修工等10余个与区域发展和民生服务密切相关的工种，累计吸引8000余人次参与。五年来，共选树“昌平工匠”12名，涵盖汽车装调工、药物检验员、毛笔制作工、保育师等多个领域，形成群星璀璨的“工匠矩阵”。

为支持职工创新工作室建设，昌平区总工会制定《昌平区职工创新助推管理办法》，构建“星级管理+资金扶持+交流互

鉴”的创新工作室支持体系。“十四五”期间，成功申报市级职工创新工作室18家，认定区级创新工作室93家；市、区两级认定创新成果39项，助推创新项目37个，促成“名师带徒”24对，产生发明专利163项，累计发放助推资金超过400万元。举办“聚力创新工作室赋能新质生产力”主题成果展示交流活动，集中呈现60家创新工作室在医药健康、先进能源、绿色能源、新一代信息技术、现代农业等9大领域的创新成果，进一步凝聚创新共识、激发创造活力。

昌平区总工会相关负责人表示，未来，区总工会每年将投入专项资金，建设2家企业级工匠学院，计划培育至少8名“昌平工匠”；每年举办“昌平工匠杯”赛事不少于5场，覆盖职工超1万人次；新增区级创新工作室15家，实施“劳模工匠助企行”专项行动，助力专精特新企业技术升级。2026年，将启动工匠学院提质扩面，进行新一轮赛事组织，同时开展“劳模工匠服务月”活动，推动“产改”向纵深发展，在服务首都发展大局中展现新担当、新作为。

通州区总工会召开2025年工会系统工作会

## 着眼城市副中心建设目标深化“服务型工会”建设

**本报讯** (记者 宗晓畅) 近日，通州区总工会召开2025年工会系统工作会，全面贯彻党的二十大精神，进一步落实好北京市总工会和通州区委决策部署，认真总结2025年该区工会系统工作成果和经验，科学谋划2026年工会工作。

会上，通州区相关工会组织汇报了2025年特色亮点工作与考核指标完成情况，分析了当前工作中存在的不足，阐述了2026年工会工作思路。

会议指出，新的一年，全区

各级工会要围绕区域中心工作开展工会工作，紧扣“以党建带工建，以工建促党建”主线，着眼北京城市副中心建设目标，深化“服务型工会”建设。在工会经费使用方面，要用于服务职工和开展工会活动、维护职工合法权益、提升职工能力等，把服务送到职工心坎上、把力量聚到发展关键处，为城市副中心建设注入更多工会动能，共同书写中国式现代化副中心实践的新篇章。

会议要求，通州区各级工会要继续在七个方面作出表率。要

坚持党对工会工作的全面领导，在忠诚可靠上作表率；要凝心聚力，在思想引领上作表率；要奋发有为，在建功立业上作表率；要守正创新，在推动“产改”上作表率；要以职工为本，在维权服务上作表率；要深化改革，在全面提升上作表率；要加强自身建设，在创先争优上作表率。同时，要着重做好三项工作，包括持续开展通州职工“副中心有我”建功立业行动；创新开展工会工作及活动；开展有针对性的培训。

## 中铁电气化局京沪维管公司工会为职工注入“心动力”

**本报讯** (记者 余翠平 通讯员 张金鑫) 近日，中铁电气化局京沪维管公司工会举办2025年度工会干部暨群安员、心安全助推员培训班。

此次培训课程内容丰富，除了思想政治和形势任务教育、廉洁教育、保密工作培训之外，还针对学员进行了职工心理健康辅导、心安全助推员技能提升等方面的培训。培训中，学员们还共同学习观看了首都医科大学临床心理学系学术委员会主任、全国心理卫生学科首席科学传播专家杨凤池老师的《职业倦怠——学会给心灵赋能充电》课程。

“课程采用通俗易懂的讲

述方式诠释了阳光心态的重要意义，让我掌握了简单实用的心理调节方法。在后续的工作中，我要当好心理健康疏导员，帮助职工缓解工作压力、提升情绪管理能力，为保障京沪高铁的安全稳定运行注入更多心理动力。”蚌埠维管段徐州地铁项目健康委员、心安全助推员张元说。

京沪维管公司工会相关负责人表示，此次心理健康培训以线上线下相结合的方式进行，通过培训进一步提升了广大工会干部的履职能力和服务企业安全生产、职工身心健康的能力，为公司高质量发展和职工身心健康构筑坚实的“心灵盾牌”。

中铁六局丰桥公司工会开展慰问赋能项目建设

## “施工进展到哪里，工会服务就跟进到哪里”

**本报讯** (记者 马超 通讯员 田林) “工会送来暖心关爱，让我们的工作干劲更足了。”近日，中铁六局丰桥公司枣阳市人民路大桥项目经理张平辉接过公司工会送来的“温暖包”后表情振奋地说。

据了解，丰桥公司工会紧扣项目攻坚关键期实际，将慰问服务与施工节点深度结合，以“线上问卷+线下座谈”的形式摸透一线职工实际需求，用一份详实的《项目攻坚需求清单》打通服务职工“最后一公里”，让工会关怀既暖人心、更促生产，成为寒冬里项目建设的“加速器”。

针对清单上的“急难愁盼”，该公司工会迅速启动“靶向慰问”行动。在低温作业集中的制梁场，工会不仅送去防寒保暖衣物，更联合安全管理部开展“冬季施工安全培训”，重点讲解防冻伤、高空作业打滑及设备低温启停故障等风险的规避技巧，累计培训百余场次，有效降低严寒天气对施工效率的影响；考虑到职工换班后需要快速恢复体力，该项目工会还在制梁场临时休息区添置热饮保温桶及应急暖手宝，每天早晚安排专人补充姜茶、热粥，让暖意直抵人心。

技术攻坚一线，工会的“智力慰问”同样精准发力。针对预制构件生产中的技术瓶颈，丰桥公司工会牵头组织“劳模创新工作室”骨干深入项目，开展钢筋



焊接、混凝土浇筑等关键工序的技能帮扶，通过现场演示、“一对一”指导等方式，解决技术难题7项，助力项目预制构件合格率提升3个百分点。与此同时，考虑到技术人员长期攻坚面临的心理压力，该公司工会还在重点项目开展5场心理疏导活动，依托专业引导帮助职工疏解焦虑、提振状态，为技术团队持续攻坚注入“心动力”。

“慰问不是走过场，而是要走到职工心坎里、送到施工关键处。”丰桥公司工会相关负责人表示，工会始终坚持“施工进展到哪里，服务就跟进到哪里”的理念，将传统慰问升级为“物资保障+技术支持+后勤服务+心理疏导”的全方位服务模式。在某

## 密云图书馆“女职工流动课堂”讲授亲子沟通技巧

**本报讯** (记者 王路曼) 近日，密云区图书馆五层多功能厅暖意融融，“女职工流动课堂”之《家庭与亲子关系》专题培训举行。此次活动以专业指导赋能女职工成长，吸引众多职场女职工踊跃参与，现场学习氛围热烈浓厚。

据了解，为切实关爱女职工群体，助力职场女性平衡工作与家庭，本次培训精准聚焦女职工工作节奏快、亲子陪伴时间碎片化的核心痛点，特邀家庭教育指导师主讲。

授课过程中，老师结合育儿案例，以通俗易懂的语言解析亲子相处中的常见误区，分享忙碌工作中实现高质量陪伴的实用方

法。互动讨论环节，女职工们积极分享自身育儿困惑与成功经验，围绕“如何有效倾听孩子心声”“碎片化时间如何高效陪伴”等问题展开热烈交流。老师还针对女职工的疑问逐一给予指导，将教育理念转化为可直接应用的实操方案，让在场女职工受益匪浅。

密云图书馆工会相关负责人表示，作为服务市民精神文化生活的重要阵地，工会将持续关注女职工群体核心需求，不断丰富“女职工流动课堂”的活动形式与内容，搭建多元化学习交流平台，助力女职工实现“快乐工作、幸福生活”，在自我提升与家庭和谐中收获全面发展。

## 北京住总二公司密云鼓楼街道项目部工会筑牢安全防线

**本报讯** (记者 崔欣 通讯员 谢国栋) 近日，北京住总二公司密云鼓楼街道项目部工会联合属地派出所，面向项目部全体管理人员和劳务人员开展反诈防骗宣传活动，以进一步强化项目部人员的安全意识，筑牢安全防线。

活动中，警官结合近期辖区内诈骗案件频发的实际情况，为在场人员进行了详细讲解，并指出，近期个人的贷款类诈骗短信尤为突出，针对陌生短信，尤其是涉及贷款到期、资金往来等内容的信息，务必保持高度警惕，

坚决不要回复短信，更不要点击短信中的任何链接，避免陷入诈骗陷阱。同时，警官提醒全体人员要“捂好自己的钱包”，加强个人信息保护，不随意泄露身份证号、银行卡号、手机号及短信验证码等重要信息，如遇可疑情况，应及时寻求警方帮助。

该项目部工会相关负责人表示，本次活动有效提升了大家对各类诈骗行为的识别能力和防范意识，为项目部营造安全、稳定、和谐的施工环境奠定了坚实基础。