

# 劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

# 劳动者日报

2025年12月6日星期六

乙巳年十月十七

国内统一连续出版物号

CN 11-0221

邮发代号：1—376

第558期 总第8999期

今日8版

网 址：[www.workerbj.cn](http://www.workerbj.cn)



北京工会App



劳动午报微信



在兰州这座黄河穿城而过的西北城市，有一处神奇的地方——五泉山。五泉山，位于兰州市城南的皋兰山西北麓，距今已有两千多年的历史，那此处为什么叫五泉山呢？

## 听泉水叮咚，请来兰州“五泉山”



详见第7版



紫竹院公园：

## 自然多佳趣 人文堪探寻

紫竹院公园虽然不处在京城核心区域，但由于它浓郁的自然与人文特色，“到紫竹院去”，仍是很多市民休闲生活的必选之地。这里，重点说一说紫竹院公园的历史渊源与园林特色……

详见第5版

微型书走红市场，  
“小小宝藏”可助力  
学习型社会建设

近来，在多家书店和新媒体平台出现了多种开本小且精致的微型书、迷你书、袖珍书。当阅读微型书成为一种文化风尚，成为读者表达个性需求、构建身份认同的载体时，我们更应该多向前迈一步，即运用更多AI技术及信息技术，让小小的一本“微型书”，成为读者获取知识与情感慰藉的“小小宝藏”，为建设学习型社会提供更多新动能。

详见第2版

如何根据青少年的心理特征“对症下药”？

青春期的孩子有哪些心理特征？据此会产生哪些相应的行为？家长对此又该如何面对，是主动出击还是默不作声？一起听听专家和家长的建议吧。

详见第3版

职场中被评价“幼稚”，  
我该如何改变形象呢？

我到公司上班一年多了，和同事相处都比较愉快。可不久前，领导却和我谈话了，说本来想给我安排个大点的项目，但感觉我不够稳重，做事幼稚，担心我没办法协调资源，希望我之后能调整一下自己。这让我很郁闷，我该如何改变职场形象呢？

详见第4版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍