

国少队要尽力登上“世界大舞台”

□本报记者 段西元

上周日，在U17亚少赛预选赛中，中国U17国少队凭借着帅惟浩的帽子戏法和赵松源的进球，以4:0轻取孟加拉国U17。国少队以五战全胜的战绩取得小组头名，晋级明年的U17亚少赛正赛。

此次亚少赛预选赛可以说是国少队的“进球表演”，他们在五场小组赛中攻进42球，并且一球不失。其中，赵松源五场比赛打进11个进球，帅惟浩打进9球，张伯霖攻进7球，中场球员万项攻进5球还送出6次助攻。国少队的多名球员在比赛中展示出鲜明



的技术特点尤为难得可贵——这是年轻球员继续向上发展最关键的因素之一。

不过坦率地说，这次亚预赛在实力检验方面的参考价值并不是很大。从国少队几个对手的情况看，也就是一头一尾对战巴林和孟加拉国两队的比赛稍有强

度，巴林队甚至比之前想象的要弱很多。几场比赛中，国少队在身体条件上呈碾压式的优势，这也是球队能轻松取胜的最重要原因。其实上届U17国少队在预选赛的表现中也可圈可点，但是到了亚少赛决赛周的发挥却有些失常，最终没有获得世少赛的资

格。这届预选赛甚至比上届还要容易得多，几个对手并没有检验到国少队的不足。当进入亚少赛正赛时，国少队对自身实力还要有清醒的认知。

就在亚少赛进行的同时，U17世少赛比赛（世少赛08级球员参加，亚少赛预选赛是09级），

刚刚在卡塔尔结束。乌兹别克斯坦、日本、朝鲜等亚洲球队在本届世少赛上发挥相当亮眼。中国U17国少队已经很久没有参加世少赛了。世少赛改为一年一届，参赛球队的规模也随着扩大了不少，亚洲区拥有8个参赛名额，这让中国国少队登上“世界大舞台”的几率增加了不少。

世少赛每年举办让这项大赛变成了“常规赛事”，亚洲区名额的增加意味着亚少赛正赛小组出线就可以拿到世少赛的门票。虽然青少年比赛成绩只是一方面，但如果能参加世少赛，对中国的年轻球员来说还是非常重要的。这个年龄段正处于进入职业赛场的“前哨阶段”，如果能在世界比赛中有所发挥，球员肯定会得到更多的关注度，也更有利于他们找到自己第一份相对较好的职业合同。上届亚少赛国少队在备战阶段出现了很多问题，希望这一届国少队能有所改善，以最好的状态参赛，不给自己留下遗憾。

2025年延庆职工羽毛球比赛开赛

延庆区总工会近日举办“奋进新时代 劳动创未来”2025年延庆职工羽毛球比赛。本次比赛设置男子单打、女子单打、混合团体3个项目，来自40余家基层工会的230余名职工报名参赛。据介绍，举办此次比赛旨在通过以赛促学、以赛促干，继续打造具有“工”字特色的规模型、亮点型、质量型的体育赛事，将“工”字品牌活动深度融入职工的工作生活。

本报记者 马超 摄影报道



中国排球超级联赛新赛季将继续优化赛程赛制安排

新华社电 2025—2026中国排球超级联赛筹备工作培训会近日在北京举行，在联赛即将步入第30个年头之际，新赛季将在过去的基础上继续优化赛制赛程安排，提升赛事质量与观赛体验。

国家体育总局排球运动管理中心副主任盖洋对上赛季排超联赛进行了总结。他表示，赛制进行大规模改革，首次推行“分级+两次升降”制度，设置男、女排A级队伍各8支、B级队伍各15支，全赛季累计进行578场比赛。联赛实施分级赛制后，A级、B级组别内部队伍实力更为接近，比赛悬念与对抗强度显著增加。

新赛季排超联赛将于2025年12月13日至2026年4月5日举行，将在延续分级比赛基础上，优化队伍结构，参赛俱乐部依据上赛季成绩及准入标准，划分为A、B两级进行比赛。其中，A级由上赛季A级前七名及B级排名最

高的成年队组成。

新赛季整体赛程基本保持不变，划分为常规赛、赛季中升降赛、季后赛、总决赛及升降挑战赛五个阶段，赛制形式也维持稳定。季后赛竞争机制进一步提升，A级季后赛中，前四名队伍不再进行循环赛，直接进入总决赛阶段争夺最终排位；B级赛制中，常规赛阶段成年队与青年队、大学队分别进行组内比赛，青年队、大学队前六名与B级所有成年队进入季后赛角逐。

此外，新赛季各队报名人数单由18人增至25人，给予参赛队充分的人员调换空间，也为更多年轻运动员走上联赛赛场提供了可能性。

为更好满足球迷观赛需求，联赛将在保留每周二、周四、周六、周日作为固定比赛日的基础上，增设周三为女排专属比赛日，实现一周五天赛事连贯举行。

中国链球新星张家乐：期待站上奥运最高领奖台

2025年度世界田联颁奖典礼近日在摩纳哥举行，中国链球运动员张家乐当选年度女子希望之星。她对新华社记者表示，中国女子链球在连续多届奥运会都有奖牌，但一直缺少一块金牌，希望自己未来能够站上最高领奖台。

捧起世界田联颁发的奖杯时，张家乐才度过19岁生日没多久。对她来说，即将过去的2025年极为美妙。在8月浙江衢州进行的全国田径锦标赛中，张家乐以77米24的佳绩在女子链球比赛中折桂，大幅刷新自己保持的世界青年纪录。随后在9月的东京田径世锦赛上，首次参加世锦赛的张家乐夺得铜牌。

“这一年总体来说非常顺利。从去德国比赛，到最后一场比赛圆满结束，基本完成了年初定下的目标。世锦赛的第三名、全运会的第二名，其实都是额外的惊喜，算是职业道路上出现的小礼物。”张家乐说。

“我知道自己可能起点相对比较高，但我会把它当作动力，而不是压力。也幸好我性格比较随和，不太会给自己增加包袱。”

张家乐今年在东京拿到世锦赛铜牌的同一天，瑞典撑杆跳高名将杜普兰蒂斯在同一片场地创造世界纪录夺冠。在颁奖典礼上，世界田联年度最佳男子运动员“小杜”给更年轻的“小张”颁发了2025年希望之星奖杯。

听记者提及杜普兰蒂斯曾在2018年拿过希望之星奖项，张家



乐若有所思。7年时间，杜普兰蒂斯从年度新星成为年度最佳的故事，对张家乐来说无疑是一种近距离的激励。

“我们这一代运动员成长很快，比之前的师姐们同期出成绩更早一些，所以未来的机会也会更大。我的目标很明确：虽然亚洲目前还没有人做到，但我想突破80米大关，向奥运会最高领奖台发起冲击。”

她也坦诚，自己目前的成绩尚不稳定，实现目标的路上每一步都必须脚踏实地。“77米，就像是盖楼的地基，我必须把这个基础打牢，再去想更好成绩的事儿。否则就会轰然倒塌。”张家乐的表达，尽显新一代运动员的通透与成熟。

相近的项目，类似的性格，

张家乐让在场的中国记者们不由得想起刚刚宣布退役的中国铅球名将巩立姣。

张家乐说：“姣姐是我们的榜样。她打拼了五届全运会，坚持20年，值得敬佩。运动员不只是训练辛苦，还有伤病，外界关注带来的压力。她承担了这么多，坚持了这么久，非常不容易。”

从国内往返摩纳哥，张家乐要经历一趟来回36小时的长途飞行。领完奖，她将回到家乡山东休整。一年仅20余天的假期很快过去，这位链球新星即将投入新一年的训练、备赛节奏。

“我现在只是刚刚露头，未来的路还很长。我不会局限于现在的成绩，会去追求更高、更远、更强。”

据新华社

中国短道速滑队锁定米兰冬奥会满额参赛资格

新华社电 2025—2026赛季短道速滑世巡赛收官战荷兰多德雷赫特站近日决出最后5金，中国队在男子5000米接力和男子1000米比赛中再夺两枚银牌。经四站世巡赛比拼，中国队锁定米兰冬奥会满额参赛资格。

本赛季世巡赛同时是米兰冬奥会资格赛。四站比赛过后，中国队锁定冬奥会短道速滑全部9个小项的满额参赛资格，可派5男5女共10名运动员参赛。

男子5000米接力决赛在中国、意大利、荷兰和匈牙利队之间展开。中国队派出刘少昂、刘少林、林孝俊、张柏浩上场，最终滑出6分48秒724，夺得银牌。荷兰队获得冠军，意大利队位列第三。这是本赛季中国队在世巡赛上拿到的第三枚男子接力银牌。

男子1000米决赛中，进入最后一圈时刘少昂还保持领先，但韩国选手林钟彦在弯道处外道超越成功，以1分25秒877率先撞

线。刘少昂获得亚军，意大利人西盖尔摘铜。林孝俊位列B组决赛第三。

其他三个项目中国队都没能进入A组决赛。韩国选手金吉莉蝉联女子1500米冠军，成绩是2分26秒306。另一位韩国名将崔敏静获得季军，加拿大选手萨罗特名列第二。中国队三人跻身B组决赛，张楚桐取得B组决赛头名。

女子500米决赛竞争异常激烈，萨罗特以42秒695强势夺冠，斩获本站第二金。美国选手斯托达德、加拿大选手布鲁内尔分获银牌和铜牌。中国队张楚桐、王晔、王欣然止步四分之一决赛。

混合团体接力金牌归属荷兰队，美国队、韩国队分列二、三名，中国队半决赛犯规出局。

本站中国队共收获2银1铜，东道主荷兰队包揽接力3金，加拿大队也斩获3冠。中国队在全部分站比赛中共收获一枚金牌，来自首站的混合团体接力项目。