

# 新科百米冠军，他到底是谁？

近日，湖北队李泽洋在第十五届全运会男子百米决赛中以10秒11夺得金牌，成为全运会历史上首位“00后”百米冠军。这是自十二运会以来，男子百米决赛首次没有苏炳添或谢震业的身影。8名参赛选手全部为“00后”，中国男子短跑的新时代已然开启。

赛后，不少媒体记者都很好奇，这位从未有过国家队参赛经历的“神秘飞人”，究竟是谁？

## 做梦都没想到的金牌

比赛当晚，第七道，一个瘦高高、戴着半框眼镜的青年显得有些“文气”。“但我不学霸。”李泽洋在接受新华社记者采访时说，“只是我不戴眼镜会看不清，可能对比赛更不利，所以我戴了镜腿有固定器的眼镜。”

指令枪响，选手们如离弦之箭。

前半程，李泽洋一度被两侧的短跑名将邓信锐和陈冠锋压制。

但在后半程，李泽洋一步步杀出重围，最终以领先亚军0.04秒的优势撞线。

随后，他愣住了。压根没想到过会夺冠的他机械地举手，向着看台鼓掌。

“做梦都没想到我会得金牌。”李泽洋说，“全运会冠军以前只属于电视里的‘三巨头’（苏炳添、谢震业、张培萌），我最多只敢想进入前三名。”

百米决赛后，李泽洋醒着好像在做梦，但想入梦也并非易事。

尽管他看起来好像很镇定，可大脑的兴奋却难以抑制，当晚直到凌晨四五点，辗转反侧的李泽洋才入睡。

## 半路出家的跑者

时针拨回2015年夏天。

世界田径锦标赛在北京举行，15岁的李泽洋拜托爸爸带他去现场看看。走进“鸟巢”，博尔



湖北队选手李泽洋（左三）在冲线后庆祝夺冠

特、加特林、苏炳添、张培萌……一位位短跑名将飞一般从他眼前掠过。

那一年，他只是个跑得比同龄人快一点的高中生。当时的他并没有想到，有一天这样的赛道会属于他。

次年，为了考上更好的大学，李泽洋决定“试试短跑”。于是，他在学校体育老师的指导下，开始业余训练。“没想到自己能走专业体育道路，但后面越跑越好，就坚持下来了。”

2018年，李泽洋凭借一级运动员身份考入武汉大学，成为政治与公共管理学院本科生。不久后，他被选入湖北省田径专业队，开启正式专业训练。

“他的小腿长，灵敏性、协调性、爆发力都不错，是个很有天赋的小孩。”曾任湖北省体育局田径运动管理中心主任的潘奇回忆道。

训练半年后，李泽洋的成绩从10秒90稳定提升至10秒70。2019年，在第二届全国青年运动会体校甲组100米决赛中，李泽洋一鸣惊人，以10秒40斩获金牌。

于是，19岁的他被抽调进国家队。在那里，他见到了自己的偶像苏炳添，还随队赴美国参加集训。“当时，我接受专业训练才一年时间，这样的机会，对我来说是人生绝对的高光时刻。”李泽洋回忆道。

但他没想到的是，走进“高光时刻”的同时也陷进泥潭。

## 不断变慢的“天才”

在美国的训练时间短，一节课两个小时，但强度极大。“当时一起去美国的运动员都是从小经过专业训练的，泽洋是业余出身，虽然有天分，但他的

基础很薄弱。”潘奇说，国家队给湖北省队反馈，李泽洋的情况是“基础薄弱、专项不够、跟不上节奏”。

难以适应的李泽洋身体陆续出现伤病。备受打击的他离开了国家队。此后，从2020年至2023年，他的成绩从未再突破10秒40，比赛成绩甚至变得越来越慢。

“跟我一批的选手，都跑到10秒零几了，我还在10秒50，我感觉自己可能就这样了。”李泽洋说。

2023年，看着久久没有起色的成绩，他萌生了退役的念头。“我跑不出来了，做什么对我来说都没有差别了。”

于是，李泽洋决定回家考研，想借此将自己的注意力从短跑上挪走。接下来半年，他一边养伤，一边备考体育专业研究生，但内心始终有一个声音——“我不甘心。”

## 时间会给出答案

2024年春节期间，考研成绩不理想的李泽洋，决心再搏一次。

“离队半年又回来重新训练的运动员，不多见。回来了还能练出来的，更是寥寥无几。”潘奇说，“但半年的沉淀，对李泽洋来说或许是好事。他的心理、伤病都得到逐步恢复，思想也更加成熟。”

那半年，李泽洋确实思考了很多。“以前，我觉得自己有天赋，只要正常训练，慢慢我就能

成为苏炳添。后来，我想明白了，短跑是非常复杂的学问，需要坚持不懈的努力，不仅要研究技术、控制力量，还要预防伤病，涨成绩不是那么容易的事情。”

转变思路、找对方法后，李泽洋逐步突破了瓶颈。2024年9月，他在全国田径锦标赛跑出10秒26；今年8月，他在全国田径锦标赛跑出10秒16；本届全运会男子百米预赛，他更是跑出10秒08，不断刷新着个人最佳成绩。

回想当时重启专业训练的决定，李泽洋说：“我只是单纯喜欢短跑这项运动，想知道自己到底能走多远。如果我不能坚持的话，以后的工作、生活，我真的干什么都无所谓。”

如果能回到过去，李泽洋想告诉当时因自我怀疑而痛苦的自己：“能坚持的话，还是再坚持一下吧。因为时间是很神奇的东西，它会改变一些思想和事物。如果觉得迷茫，可以让时间来把它冲淡。”

创造历史后，李泽洋依旧克制清醒。

“我们这一批‘00后’甚至是‘05后’的（短跑）运动员都非常优秀，就算我拿到了冠军，我的PB（个人最佳成绩）还是不如苏炳添、谢震业、张培萌，我还是要继续努力，和兄弟们一起把中国短跑的大旗扛起来。”

“希望我能尽量把状态保持到明后年，争取参加亚运会、北京世锦赛，向世界展示中国速度。”李泽洋说。

据新华社

# 世界泳联：2026年游泳世界杯将踏上“丝绸之路”

新华社电 布达佩斯当地时间18日，世界泳联宣布：2026年游泳世界杯系列赛将于明年10月起步，踏上“丝绸之路”。

世界泳联表示，在北美地区举办了2025年游泳世界杯之后，2026年游泳世界杯系列赛将来到来亚洲，为2026年12月1日至6日在京举行的第18届世界短池游泳锦标赛做准备。

作为短池世锦赛的系列达标赛，2026年游泳世界杯首站定于10月1日至3日在阿塞拜疆的巴库

举行，这是阿塞拜疆首次举办世界游泳赛事；第二站将于10月8

日至10日在乌兹别克斯坦的塔什干举行；第三站将于10月15日至17日在哈萨克斯坦的阿斯塔纳举行。世界杯三站赛事的总奖金为120万美元。

匈牙利的男子200米仰泳奥运冠军科斯在2025年世界杯三站比赛中，包揽男子50米、100米和200米仰泳的全部9枚金牌，并荣膺2025年男子总冠军。他表示：“我为自己在2025赛季的表

现感到自豪。明年世界杯将在三个拥有深厚历史底蕴的‘丝绸之路’城市比赛，一定会为世界杯增添独特的风采。”

世界泳联主席侯赛因·阿尔-穆萨拉姆表示：“‘丝绸之路’系列赛将突破以往世界杯的常规模式，为世界顶尖游泳运动员开辟新的天地，让他们有机会在当地观众的欢呼和珍视下展开精彩比拼。近年来，紧凑型游泳世界杯的一大亮点在于增进了参赛选手之间的友谊。”

## 世预赛：

# 欧洲区直通队伍确定 库拉索首次晋级正赛

本报讯 北京时间昨天，2026美加墨世界杯预选赛欧洲区第一阶段比赛收官，12支直通世界杯决赛圈的队伍全部产生。中北美及加勒比海地区预选赛同日收官，巴拿马、库拉索、海地队直通世界杯决赛圈。

在本届世预赛欧洲区，经过多轮小组赛比拼，德国、瑞士、苏格兰、法国、西班牙、葡萄牙、荷兰、奥地利、挪威、比利时、英格兰以及克罗地亚以各自小组头名身份直接晋级世界杯正赛。

此外，12个小组的第二名外加4支2024—2025赛季欧国联成绩最好的小组头名且未获得世界杯或附加赛资格的球队，将会进入附加赛。

附加赛参赛队伍包括：意大利、丹麦、土耳其、乌克兰、波兰、威尔士、捷克、斯洛伐克、爱尔兰、阿尔巴尼亚、波黑、科索沃、罗马尼亚、瑞典、北马其顿以及北爱尔兰。

世预赛欧洲区附加赛将于明年3月开始。附加赛将分为4

个小组进行，每组4队，每组进行两场半决赛和一场决赛，4组决赛的胜者将晋级世界杯正赛。

在本轮中北美及加勒比海地区预选赛开始之前，苏里南、库拉索、洪都拉斯队分别位居三个小组榜首，但最终只有库拉索守住了直接晋级的资格。

A组比赛中，巴拿马队主场3:0拿下萨尔瓦多队，抢下小组头名。苏里南队虽然在客场1:3不敌危地马拉队，但凭借进球数多的优势力压C组的洪都拉斯队，拿下一张洲际附加赛门票。

位列B组前两位的库拉索队和牙买加队末轮迎来“生死战”，最终两队0:0战平，库拉索首次晋级世界杯决赛圈。

C组的洪都拉斯队客场挑战哥斯达黎加队，一场0:0的平局让两队双双出局。原本排名小组第二的海地队主场2:0战胜尼加拉瓜队，拿下小组头名，晋级世界杯决赛圈。（午宗）

## 首部运河主题原创短剧《运河时空客》亮相

近日，在北京城市图书馆举办的“2025大运河文化阅读行”收官活动中，首部运河主题原创短剧《运河时空客》亮相。短剧借助当下图书馆的AI和现代技术让运河边的古人——曹操、颜真卿、赵孟頫、白居易、郭守敬等在图书馆“活起来”。短剧以“穿越”为引，八集剧情对应运河沿线八省风土人情与工商百运，让更多观众体会到中华民族的创新意识和卓越智慧，从另一个端口书写大运河的传奇。

本报记者 盛丽/文 首都图书馆供图

