



世济医院的职工志愿者为现场群众号脉问诊



北京营养师协会专家围绕饮食安全与冬季疾病预防展开宣讲



舒展灵动的舞蹈表演点燃现场氛围

工会送健康 重建有力量

□本报记者 王路曼/文 彭程/摄

近日，北京市总工会职工服务中心联合密云区总工会，在密云区石城镇文化服务中心开展首都职工志愿服务“志愿护航，健康同行”大篷车主题活动。此次活动聚焦今年7月极端强降雨受灾职工群众的健康需求，通过健康义诊、知识宣讲、文艺演出等多元服务，为灾后重建注入“健康动能”。

活动开场，北京营养师协会专家围绕饮食安全与冬季疾病预防展开宣讲。她从食材选择、烹饪方式到膳食搭配，给出实用可操作的饮食建议，帮助职工群众筑牢健康防线。随

后，密云区文化馆职工代表登台献艺：歌曲演唱传递出建设生态密云的热情，舒展灵动的舞蹈表演不仅点燃现场氛围，更引导职工群众关注日常运动健康，为后续服务预热。

当天，8个志愿服务专区在石城镇文化服务中心院内同步开启。健康体检专区，首都职工志愿者密云区世济医院服务队为现场群众免费测血压、查血糖，细致解答常见病预防知识；健康义诊专区，来自多家医院的专家们，针对视觉疲劳、肌肉劳损、口腔护理等常见健康问题，提供个性化诊疗与康复指导；心理咨询专区，同心圆心理服务队用温馨交流为参与灾后重建的职工疏导情绪，增强其心理调适能力。此

外，一呼来服务队为职工群众修剪发型，仁道律师事务所服务队则现场解答职工权益保障相关法律问题，提供清晰指引。

“强降雨发生后忙着收拾家园、恢复生产，无暇顾及检查身体，这次健康护航活动接地气、内容实，在‘家门口’就享受到贴心服务，真的很棒。”参与活动的石城镇职工由衷慨。据统计，本次活动共动员10支职工志愿服务队伍，累计服务职工群众1000余人次。

北京市总工会职工服务中心相关负责人表示，未来，将持续整合优质资源，深入企业、基层与一线，以更精准的志愿服务传递工会“娘家人”的温度，为更多职工群众的健康生活保驾护航。



8个志愿服务专区在石城镇文化服务中心院内同步开启，精准对接职工群众需求