

■工友情怀

用脚步丈量城市发展脉络

□杨丽丽

在建筑工程的攻坚战场，他是迎难而上的“排头兵”，更是精益求精的“守护者”。从业十四载，刘石磊的建设足迹遍布大江南北：从沪昆高铁崇山峻岭间架桥铺路，到北京地铁地下脉络中攻坚破难；历经太原地铁526米最长站体的艰苦鏖战，再到长春地铁三站四区间的全力冲锋，如今他再次投身北京地铁建设，用脚步丈量着城市发展的脉络。

团队建设是提升组织效能、增强职工协作能力的关键一环。作为中铁三局四公司北京地铁项目负责人，刘石磊既当“领航员”，积极履行自身岗位职责，协调外部关系，为项目顺利开展保驾护航；又做“引路人”，以自身为榜样做好项目职责分工，带头开展业务培训，手把手指导职工开展工作。项目在他的带领下构建起责任清晰、协作高效的管理体系，几十项规章制度让施工全程有章可循。同时他着力培

养人才，极力为人才发展提供时间、空间。在他的带领下，项目荣获北京市轨道交通2024年度“廉洁文化工地”称号，6名职工成功通过一级建造师考试。这拧成一股绳的团队，为项目稳步推进筑牢了根基。

在北京地铁项目，刘石磊主导打造标准化施工体系，成功承办轨道交通综合应急演练。在城市核心区域施工，环保是底线更是责任，项目施工之初就采取多种措施减少对周边群众的干扰，严控噪声、光污染和扬尘，并取得北京市扬尘治理“绿牌”工地称号。“扎实与用心”是刘石磊常挂在嘴边的一句话，他带领班子成员对高风险环节、高质量要求的作业项目盯班守现场。特别是全线首次推广应用素面混凝土工艺，为实现“不渗不漏、内外双美”的百年工程优质目标，他推行“一板墙、一车灰，全流程拉练”工作法，严守“验收不合格，绝不进入下一道工序”的原

则，以匠心雕琢每一处细节。

科技创新是引领发展的核心动力。多年来，刘石磊深耕科研攻关，他带领团队深耕科技创新，牵头成立的创新工作室加入北京轨道交通职工创新工作室联盟，与北京理工大学开展产学研合作，聚焦素面混凝土施工、盾构下穿高敏感构筑物等课题攻关，让科技真正赋能施工一线。

面对既定的关门工期，刘石磊带领团队反复推演施工计划，针对汛期的酷暑、强风和频繁的强降雨天气，及时调整施工计划和资源配置，克服种种困难，最终按业主节点要求，完成了车站主体结构封顶，并保证了盾构区间左线按时顺利始发，使项目工程实体取得了阶段性进展。

征途砺锋芒，实干显担当。从技术骨干到品牌项目经理，刘石磊在地下空间开拓中攻坚克难，在团队管理中凝心聚力，用一项项优质工程，书写着新时代建设者的精彩答卷。

草木为镜照见生命本真

——读《草木为师》

□汪恒



“作为早春开放的美丽花朵，梅花花萼美，单独一树独放，有独树一帜、不言而通灵万物的自在……”翻开陈毓的《草木为师》，我们仿佛走进了一座充满生机与诗意的草木世界。作者以细腻的笔触、温柔的视角，将目光聚焦于寻常草木，让读者在字里行间与草木对话，从中汲取生活的智慧与力量，领悟到原来草木皆可为师。

书中的那些草木，作者没有刻意雕琢与渲染，而是以细腻笔触勾勒草木灵魂，彰显出草木最本真的生命力。“台阶下一低头，发现一片黄褐色枝条间闪烁着点点嫣红，俯察，可不正是海棠含苞……”“三月的枝头，玉兰用积攒一冬的力量爆出满树繁花”类似的表述并非简单的景物刻画，它是作者对草木细致观察后的情感倾注，让每一株草木都变得鲜活有温度。

作者将草木视为“沉默的导师”，通过观察它们在自然中的生存状态，提炼出关于生命、成长与处世的哲学思考。“无心插柳柳成荫”，说的就是柳树的皮实耐活。“柳树性喜湿润，却也

耐寒耐旱，有随遇而安的品性。”“树长到某个点上就不再向高生长，也不再长粗，但树聚集能量长成深邃的年轮，长成树冠的庞然……”书中提到的国槐，枝繁叶茂，夏日里为人们遮挡烈日，带来阴凉；秋天结出槐米，可供人们药用；即使到了冬天，落叶也会化为养分，滋养土地。这种无私奉献的精神，让我们反思在生活中是否也应少一分计较，用善意与温暖对待身边的人和事。

书中以雪松开花为喻，化解当代人的成长焦虑。雪松需长至25年树龄才会开花，经历了风雨、干旱、病虫害，却始终默默生长，静候花期。作者借此提醒人们不必急于求成，唯有积累、沉淀，方能在合适时机实现突破。面对得失困惑，书中又以草木为引：“草木从不执着于一时的盛放，它们懂得‘舍’去枯萎的部分，才能‘得’来新生”，引导人们以豁达心态看待生活中的失去，领悟“结束亦是开始”的生活智慧。

春华秋实，季节轮转；岁岁年年，大学养成。此书不只是植物志，更是写给人的“生活启示录”。它将草木智慧与人生困惑相融，既治愈人心，也引导人重新审视与自然、自我、他人的关系。愿我们以草木为师，困境时坚韧，成长时从容，相处时包容，在平凡日子里活出自己的精彩与力量。

书海掠影



■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：
工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要

照片）。
家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇800字一张图）。

本版热线电话:63523314 本版邮箱:ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件

2025年11月中旬刊 本期看点

聚焦

匠心铸魂·守艺人

在北京，有这样一群人，他们用双手守护着千年的技艺，用匠心传承着文化的根脉。他们是守艺人，是非物质文化遗产的守护者与传承者。对他们而言，守，不是简单的坚守，而是要守正创新；艺，不单单是一门手艺，而是包含了手艺传承和精神传承，他们一同守护珍贵的传统技艺，让非遗的火种永不熄灭，让匠心的精神代代相传。本期让我们遇见守艺人，感受非遗之美，传承文化之光。

职工论坛

创新实践打造企事业单位民主管理“样板间”

日新月异的科技革命尤其是数字化技术的飞速发展，给企业治理和产业转型升级带来了深远影响，也为探索“全员全过程”民主管理提供了契机和技术支持。在以信息化、数字化赋能民主管理的典型样本中，我们看到工会工作创新的方向和全员参与管理的应用场景。期待通过本期经验分享，打造民主管理“样板间”，带给读者启示和借鉴，让更多职工声音被听见、被重视，让更多来自一线职工的建言献策转化为企业发展的动能，让民主参与管理成为构建和谐劳动关系中最深厚的底色。

