



同学们屏气凝神，只为一击即中

# 国防赛场淬炼青春锋芒

□本报记者 任洁/文 于佳/摄

第二届北京市学生国防素养大赛（国防体育大赛）日前在北京建筑大学举行，来自全市13个区及41所高校的54支代表队、600余名师生参赛，同学们在赛场中淬炼青春锋芒，以硬核竞技传承国防精神。

本次赛事由北京市教委主办，北京高校国防教育协会与北京建筑大学联合承办。作为首都学校国防教育的重要实践平台，赛事将军事技能训练与体育竞技深度融合，设置激光跑、蛇形跑、组合负重、战场医疗救护、射击等科目，通过体能与技能的双重考验，让参赛选手在沉浸式体验中深化国防认知、强化协作意识。

北京建筑大学机电学院2025级本科生张子扬在赛前接受了一段时间的强度训练，他深刻感悟到“国无防不立”的道理——“之前在课堂上学到的国防知识偏理论方面，通过训练和参赛，我对国防教育有了更深入的体会。”

北京四中高二学生崔云舞说：“参加比赛不仅锻炼了我的身体素质，也提升了我的国防技能，我还从中学到一些急救措施，可以运用到生活当中。”

近年来，北京市教育系统持续推动国防教育常态化、规范化发展，构建全学段国防教育体系。本次赛事进一步为学生搭建交流比拼的舞台，鼓励参赛选手在竞技中锤炼意志品质，传承爱国情怀。



一声令下，同学们冲向目标



同学们抬起“伤员”去救护



同学们为“伤员”进行战地包扎



裁判员向领队讲解比赛注意事项