

■走近大国工匠

助肢残者重拾健康人生

——记大国工匠,首都医科大学附属北京康复医院副院长、骨科一康复中心主任杨华清

□本报记者 陈曦/文 彭程/摄

当手术室的灯亮起,在那一条条纤细的骨针、一根根牵引线微动之间,生命的方向正在悄然改变。对于曾经无法正常行走的人来说,能够直立、迈步,就是重生。

首都医科大学附属北京康复医院副院长、骨科一康复中心主任杨华清,用近三十载光阴只做了一件事:让肢体残障者再获行走力量。在日常诊疗中,他不仅看“结构能不能复位”,更看重“尊严能不能回归”;不仅追求“治疗能不能完成”,更在意“人生能不能延续”。在他的巧手匠心帮助下,两万多名病患得以康复,重拾健康人生。今年,杨华清被授予大国工匠称号。

将“精准矫形”视为使命

杨华清清晰地记得,在大学读书时,身边的一位同学因患小儿麻痹症无法正常行走。那位同学的眼神、拄杖的步伐、步履中透出的无奈,深深触动了年轻的他。杨华清暗暗在心中立下誓言:未来若能帮助更多人走过来,就是好医生。

2008年,杨华清取得了西安交通大学外科学博士学位。毕业后,他进入首都医科大学附属北京康复医院骨科一康复中心,从事肢体畸形与残疾矫治工作。刚进入临床,他面对的是原本只能拄杖走路的患者,面对的是复位与康复都很难实现的现实。

杨华清遇到的第一个严重马蹄内翻足患者是一位大学生。患者长期足背着地,脚踩“浸泡”在厚厚的老茧中,出门只能靠家人推轮椅。杨华清带领团队从诊断、实施手术到康复,一步一步推进这位患者的治疗。最终,这位患者重新站立、行走,后来成为一名电子工程师。这件事让杨华清深刻地体会到:自己的工作不仅要能“修复骨骼”,更要帮助患者“还返人生”。

“参透病人的痛苦,看见被残疾束缚的人背后的家庭、青春、人生。”杨华清的矫形之路自此起步,他不只是把“精准矫形”当作一次手术,更深深写进自己的使命中。

不止于治愈,更在于康复

进入专业领域后,杨华清并未停留于“按图操作”。他认识到,许多矫形病例即便结构恢复,功能依旧丧失,且病情复发率高。自2006年起,他带领团队开展“微创骨外固定及肌骨加速康复”技术研究。

在治疗“先天性马蹄内翻足”“骨不连”“大段骨缺损”等疑难病症时,杨华清团队提出“牵张成骨原理”“骨再生控制体系”“骨延长同步康复”三大路径,将手术室中传统的割骨、拼接等方式,转变为利用“缓慢、持续、可控”的力学刺激,对骨骼、肌腱、血管、神经进行协同修复。

有一位受严重马蹄内翻足症影响的患者,多年来只能用脚背走路。经杨华清团队近一年的治疗,她的一条腿恢复如常,另一条腿病情也得到明显改善。这种看似不可能的逆转,来自杨华清团队对“创伤最小化”“结构-功能同步化”“康复前置化”的执着。

与此同时,杨华清注意到,矫形器械、辅助支具、康复训练工具,都是影响最终治疗结果的



杨华清(左三)



关键。为此,他带团队设计出“马蹄内翻足三维动态矫形器”“新型骨外固定矫形器”等辅助治疗器械,其中多项产品获得国家专利。

让成熟技术服务更多人

“技术成熟并非终点,更应扩散开来,让更多人获益。”秉持这种理念,杨华清不仅在院内兢兢业业出诊,更将服务范围从城市拓展至偏远地区。自2017年以来,他和团队先后走进青海、云南、贵州、内蒙古等地,让首都优质医疗资源惠及当地患者。

在当地,不少肢残患者因种

人物档案:

杨华清,首都医科大学附属北京康复医院副院长、骨科一康复中心主任,从事肢体畸形与残疾矫治工作近30年,服务患者逾2万例。主导多项微创精准矫形技术研发与推广,获10余项国家专利。获全国先进工作者、大国工匠、全国示范性劳模和工匠人才创新工作室领衔人等多项荣誉。

种原因缺乏正规治疗。杨华清带领团队开展上门义诊,不仅为这些患者做手术,还为他们带去专业知识、支具、康复训练。他说:“如果只做手术,治疗后病人还要依靠拐杖,那就只能达到一半的目的。”

在贵州山区,一名少女患有严重的足部畸形,行动困难。父亲带着她来到医院,一见到杨华清便哽咽落泪:“我们老了,不能一直背她,希望她至少能自己走路。”杨华清团队为这位患者制定了“手术-矫形-支具-康复”全流程治疗方案,最终帮助她摆脱拐杖,站起来、走起来,这个家庭也因此重获希望。

在很多人看来,杨华清不单是医生,更是将匠心与责任扛在肩上的“健康扶贫者”“技术传播者”。

助患者重构完整人生

杨华清始终信奉“工具必须适合手,技术必须服务人”的理念:那把他最常用的定制骨凿,早已成为他“手即工具意即刀”的标志;他坚信,手术不仅是

“解剖结构”,更是为患者“重构人生”。

“当我看到曾经只能束缚在轮椅中的患者终于迈开步伐,那一刻让我意识到,匠心并非孤立存在,而是与生命、家庭、未来交织在一起。”杨华清说,“微

创、精准、康复不应只是医学的专业词汇,更应是对患者的温暖承诺。”他说,未来,将把矫形器械与自动化、智能化结合起来,将远程监控、数据分析、AI辅助诊断引进肢体矫形领域;将矫形+康复流程优化至整个生命周期,形成从儿童预防、成人矫正、老年维护的全周期服务模式。

从医学院的青涩誓言,到手术室里每一次精准操作;从康复训练的每一滴汗水,到患者重新绽放的笑颜,杨华清始终选择一条“慢”工出细活、“深”耕在专业、“广”覆至公平的行医之路。沿途,他既“造器”更“造人”;不仅替患者打破病痛的枷锁,还要帮他们重构完整的人生。

【对话】

记者:您对大国工匠四个字的理解?

杨华清:大国工匠不仅代表技艺精湛,更体现一种责任与使命。它是在专业领域持续深耕、勇于创新,将创新成果服务于国家与人民需要的崇高精神。而医者的使命,更在于以开拓性的创新,颠覆疾病的认知边界,为人类健康重塑希望,以创新推动医学进步,用实际行动诠释工匠精神。

记者:如何成为大国工匠?

杨华清:我出身于一个平凡的家庭,自幼便热爱动手实践。踏入医学领域后,我的成长历程可以凝练为四个关键词:专注、坚持、创新、传承。

在临床一线深耕近30载,我始终专注于肢体畸形与残疾的矫

治,以及肌骨康复的研究工作。这段历程从基础医疗起步,逐步迈向科研的突破。我深知团队协作的力量,一直重视与同事们的密切合作,携手攻克一个又一个难题。同时,我也致力于推动科研成果的转化,让前沿技术能够真正落地生根,惠及社会大众,为更多患者带来希望和改变。

记者:新时代我国需要什么样的大国工匠?

杨华清:新时代需要既懂技术又具创新精神,既能解决“卡脖子”难题又善于跨界融合的工匠。要具备国际视野,掌握智能科技,扎根实体经济,同时注重人才培养与精神传承,以高水平的自主创新支撑高质量发展。