

【生活评弹】

老年人热衷找人代写回忆录，这件暖心事理应合力办好

□赵强

说起回忆录，很多人会认为，写回忆录这种十分专业和高雅的事情，多是名人、大企业家、社会精英所为，普通百姓似乎与回忆录无缘。其实，这只是一个误解。近年来，随着人口老龄化的加速，越来越多的老年人喜欢请人写回忆录。而担当这一重任的往往是一些年轻的写作达人和专业工作室。

近日，媒体报道了一个90后的年轻女孩，应约为一个90多岁的老奶奶写回忆录《我的一生》，她们的生命因而温柔交汇。媒体盛赞，这不仅是一次文字记录，更是一场跨越年龄的倾听与陪伴，一场关于“如何爱”的生动诠释。

这位名叫巴一的女孩，是一位从上市公司运营岗位转型的“90后”成都姑娘。一年前，她投身于为普通人写回忆录的自由职业。她在北京通过手机视频与远在海南的90岁老人李淑明进行了十多次沟通，每次超过一个多小时的视频通话，巴一在与李奶奶的沟通中，慢慢走进了她的生活，了解了她的人生故事。在倾听与书写的过程中，巴一无数次被这位为家人付出一生的女性及其家庭故事感动落泪。

这本《我的一生——做一个堂堂正正问心无愧的人》的回忆录写好后，打印装订完成后，李奶奶要了十几本寄回老家。这本传记不但完成了李奶奶一个最大的心愿，还让平时不了解她身世的亲友得以了解了老人艰难而奋斗的一生，大家都得到了极大鼓舞。

可以说，在这本个人传记撰写中，写作者巴一，面对的不仅仅是自己一个普通客户，而是参与、见证了李奶奶的人生。而传记的主人李奶奶，通过口述这本传记，把自己的身世向后人娓娓道来，也完成了家风的传承。因此，一本个人回忆录，成为了两代人情感奔赴的桥梁。

笔者看完巴一为李奶奶撰写传记的故事，也很受感动。如今，我们已经进入老龄化社会，社会对老年人的关爱，不能仅仅停留在“老有所养”“老有所乐”上，还应当关注老年人深层次的精神需求，尤其是对自身人生的回顾和总结上，请人帮忙写一本自己的回忆录，这是很多老年人的共同诉求。

据报道，为老人代写回忆录这种新职业突然火了，正在一些社交媒体平台上成为垂直分类的热搜。在上海部分社区，出现了教老年人写回忆录的培训项目。比如一些平台上，有近万篇记录写作经历或个人经验的笔记，其中为老年人代写回忆录的业务最红火。有人月入2万多元，还有人专门成立了回忆录工作室。

客观地说，个人回忆录如时光穿梭机、留声机，能帮老人在情感上延续曾经的生活，并从中获得慰藉。而老人通过对过往的回忆，不但是一次敞开心扉的畅聊，更是传承家风的一个重要载体。

有统计显示，进入2024年，越来越多年轻人发现了其中的商机，他们中有教师、白领、从事写作的自由职业者，以及离开互联网工作的打工人。老人们既然有如此高的精神需求，更多有志有为的年轻人又乐于加入到回忆录写手这个新职业中，看来这件事大有可为。

从当前老年人撰写回忆录热可以看出，回忆录的下沉并火爆，是老年人对自身生命的重新诠释和定义。通过代写个人回忆录，老年人还可以将人生经验、家风家训传递给后代，这是一件大好事。但要将好事办好，仍需要对这个新职业进行一定的引导规范，全社会理应齐心协力，办好这件暖心事，并确保老年人的合法权益有保障。

【图闻点评】 ■本期点评 牧心

**一职工节假日进山捡垃圾 10年捡了10万多个饮料瓶**

“饮料瓶103982个、烧烤签116100根、其他垃圾3894.94斤。”10月28日，中国银行呼和浩特新城支行员工高伟，统计出一组最新的捡垃圾数据。10年前，他开始利用节假日进山捡垃圾，至今已捡了2万多斤各类垃圾。(新闻及图片来自极目新闻)

点评：10年371次进山，职工高伟的这份坚守与奉献，让人动容。山变得干净了，也唤醒了更多人的环保意识。

**“太空厨房”上新“烤箱” 航天员食品实现在轨烹饪烘焙**

“色香味俱全”“美味啊鸡翅”……中国空间站顺利“会师”的神舟二十号航天员乘组和神舟二十一号航天员乘组，这两天正式启用随神舟二十一号飞船上行的热风烘烤机，航天员第一次在“太空家园”吃上了烤鸡翅、烤牛排。(新闻及图片来自新华网)

点评：从“吃得饱”到“吃得好”，这背后凝聚着无数科研人员的智慧与汗水，彰显着中国航天技术的飞速进步。

**辅警为驼背老人挑起担子 是“老吾老以及人之老”的写照**

近日，云南玉溪，一位挑着担子的驼背老人蹒跚着准备过马路，一名辅警看到后赶紧上前把老人的担子接过来稳稳挑起，并护送老人安全通过路口。据了解，这名辅警叫金鑫。(新闻及图片来自新华网)

点评：这一幕，温暖了无数人的心。金鑫的善举，是“老吾老以及人之老”传统美德的生动写照，传递了社会的温情与关爱。

**“卷心公园”让大家像卷心菜一样包裹温暖**

在“卷心书报亭”填写时光邮件和明信片之后，可以选择是寄给什么时候的自己，一年后、两年后、三年后都可以……在成都龙泉驿区，有这样一处名为“卷心公园”的主题社区。社区不定期举办图书展、讲座、创意集市等。“卷心”取意于像卷心菜一样，每一层都紧紧包裹，希望社区居民紧密连结、包裹温暖。(新闻及图片来自新华网)

点评：真是一个充满创意的社区，把每个人的心都卷在一起，也紧紧包裹着温暖，让城市生活多了几分诗意与温情。

**“斗拱爷爷”的“时光讲堂”让更多人看见古建之美**

午后的阳光穿过太原晋祠博物馆的古槐枝叶，在圣母殿前洒下斑驳光影。75岁的王永先拎着装满斗拱模型和手绘图的工具箱，拉着小推车慢慢走近。他熟练地撑开手机支架，调整好角度，从箱子里取出一个1/15比例的圣母殿斗拱模型，对着镜头轻轻倾首：“大家好，我是古建筑斗拱学堂的王老师，今天咱们聊聊这座宋代古建筑。”(新闻及图片来自新华网)

点评：宋代的斗拱在新时代里重新发光。一部手机，一个个斗拱模型，让千年古建筑在短视频中又焕发生机。