



2025年11月5日星期三
乙巳年九月十六
国内统一连续出版物号
CN 11-0221
邮发代号：1—376
第8972期
今日12版

标题新闻：习近平会见俄罗斯总理米舒斯京 习近平就牙买加遭受飓风灾害向牙买加总督艾伦致慰问电

成人健康体检“新国标”出炉

指引适用于18岁及以上的成人群健康体检

新华社电 国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引（2025年版）》，旨在进一步规范健康体检行为，维护受检者健康权益。

根据指引，健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康

隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查，从业人员健康体检，入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检，基本公共卫生服务项目提供的健康体检，孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成人群健康体检。

指引主要包括健康体检自测问卷、基

本体检项目、慢性病风险筛查项目。其中，健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等，用于了解受检者基本健康状况，对疾病风险进行初步评估；基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等，是建立健康档案的基础，为开展

后续健康管理提供关键支撑；慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上，结合健康体检自测问卷，对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群，根据慢性病筛查与早诊早治方案等，增加的个性化深度检查项目。



秋叶漫舞映京城

深秋时节，北京市街头和公园内的银杏等树木桂满黄叶，浓浓的秋色吸引大批市民踏秋赏景。图为游客在奥林匹克公园观赏银杏。

新华社发

绿都锦绣集团搭建集信息发布、意见征集、沟通交流于一体的民主管理“云平台”

职工有了建言献策“数字直通车”

详见第6版

■劳动时评

用检察公益诉讼将劳动维权“攥指成拳”

详见第2版

市职工职业技能大赛复合材料试验工竞赛决赛举行

详见第6版



今日天气



天空状况：阴转多云
风向：北转南风
风力：2-3级
最低气温：7°C
最高气温：14°C

今日限行 尾号：1和6

明日限行 尾号：2和7

本报法律顾问：常卫东