

2026年度“北京普惠健康保”开放参保

保费为每人每年195元 自付费用起付线降至15000元

本报讯 (记者 张晶) 2026年度“北京普惠健康保”于11月3日开放参保。“北京普惠健康保”是本市唯一政府指导的普惠型商业补充医疗保险产品，紧密衔接基本医疗保险，凭借低门槛、高保障、广覆盖的特点，成为千万北京市民心中的暖心“小医保”。

2026年度“北京普惠健康保”由北京市医疗保障局、中共北京市委金融委员会办公室共同指导，国家金融监督管理总局北京监管局监督，中国人民保险、中国人寿主承保，泰康、太平洋保险、中国平安、北京人寿共同承保。产

品保费不变，仍为195元/人/年，同时，全面提升保障力度、强度和广度，累计保额升级至350万元，不断满足人民群众多层次医疗保障需求。

据悉，“北京普惠健康保”健康人群自付费用起付线由30404元降至15000元，经基本医保报销后，个人自付费用在15000元—30404元之间的部分报销25%，经大病保险报销后，个人自付费用在30404元以上部分，健康人群报销80%，特定既往症人群报销40%。同时，特药责任报销比例提高5个百分点，健康人群、特定既

往症人群报销比例分别由60%、30%提高至65%、35%。特药保障范围也进一步扩大，病种覆盖扩展至87种，药品清单增至159种。此外，还新增了购药折扣，优化了权益服务。

据了解，“北京普惠健康保”参保人群不限年龄、户籍、职业以及健康状况，凡是北京市基本医保的参保人、拥有北京户籍或持有北京市居住证且已参加异地基本医保的北京市新市民、中央公费医疗人员、北京市医疗保障局等相关部门管理的特定人群(包括征地超转人员、医疗照顾人

员、离休人员、军休人员)，皆可参保、可理赔。

值得一提的是，北京职工医保参保人可使用医保个人账户资金为本人和符合条件的配偶、父母及子女购买“北京普惠健康保”，实现“一人参保，全家参保”。对近三年连续参保且无出险记录的参保人，将提供更多服务权益。对符合条件的参保人，主动发短信、打电话提醒理赔，无需提供医疗票据等理赔材料(特殊情况除外)即可获赔，提升理赔体验。

即日起，市民可关注官方指定投保平台“北京普惠健康保”微

信公众号，线上投保；还可在支付宝、“京通”小程序等渠道搜“北京普惠健康保”投保；亦可通过中国人民保险、中国人寿、泰康、太平洋保险、中国平安、北京人寿6家保险公司的专业工作人员咨询投保；还可通过中国工商银行、中国农业银行、中国银行、中国建设银行、交通银行、北京银行、北京农商银行等银行的在京线下营业网点投保。

2026年度“北京普惠健康保”参保截止时间为2025年12月31日，保障期限为2026年1月1日至12月31日。

赏秋正当时

近日，中山公园银杏林进入最佳观赏期，金黄银杏衬托古朴园景美如画卷，吸引市民游客纷纷打卡。

本报记者 孙妍 摄影报道



宛平教育论坛举办“乐学公园”发布课程建设指南

丰台区116座公园变身“立体教科书”

本报讯 (记者 任洁) “我们的校园没有围墙，我们的课堂在蓝天下！”城市空间成为无界校园，公园绿地化身立体教科书，一场名为“乐学公园”的变革正在丰台区生动上演。在近日举办的第三届宛平教育论坛上，“乐学公园”发布课程建设指南，标志着该项目迈入课程标准化、体系化实施的新阶段。

第三届宛平教育论坛以“数智驱动教学变革，素养焕新教师未来”为主题，搭建“政策-实践-技术”深度对话平台。北京市委教育工委副书记、市教委主任李奕在致辞中指出，新时代的教育要打破校园围墙，让公园、场馆、企业成为“行走的课堂”，实现教育场景的重构与教育生产力的解放。他充分肯定“乐学公

园”的创新实践，正是丰台区推动“新域新质教育”探索的生动体现。

丰台区委书记王少峰阐述了区域的系统谋划。他表示，丰台教育传承着百年宛平“兴学报国”的精神血脉，将“乐学公园”定位为以“小切口”撬动未来教育的系统性探索，旨在实现五育融合从理念到实践的重构，推动治理机制从单一管理向多元共治的转型。

“乐学公园”是丰台区以“教育+公园+治理”创新模式发起的教育生态革命。该项目通过将城市公园转化为“新域课堂”，把“绿水青山”变为滋养学生新质成长的教育资源，实现从知识传授到创新能力培养的转变。今年3月，随着《丰台区创建乐学公园三年

行动计划》发布，丰台区116座公园系统化变身“立体教科书”，构建起“乐学园地、乐学公园、精品基地”三级网络。14个部门与50人专家库协同共治，形成“政府统筹-部门联动-学校主责-社会参与”新格局，成为“新域新质教育”的生动典范。

活动现场发布《丰台区乐学公园课程建设指南》。该指南确立以“五育融合”为基底、以“核心素养”为统领的课程框架，并创新推出“3+X”课程体系。该体系由“湿地生态”“城市农耕”“古建密码”三大基础模块与若干自选项目构成，精准对标生态、劳动及人文科技素养的培养。目前，丰台区已开发超130门跨学科课程，开展超300场实践活动，参与学生逾5万人次。

本市下半年中小学教师资格面试报名11月7日开启

本报讯 (记者 任洁) 记者昨天从北京教育考试院获悉，2025年下半年中小学教师资格面试报名时间为2025年11月7日10:00至10日16:00，考试将于2025年12月6日至7日举行。

根据规定，下半年教师资格报考面试流程为网上报名—网上审核—网上缴费—查询准考证—参加面试—查询成绩。考生所报类别笔试各科目均合格，且成绩在有效期内，方具备面试报名资格。符合面试报考条件的考生须在规定时间内登录教育部“中国教育考试网—中小学教师资格考试栏目”进行网上报名。考生报名时先选择考区，本次面试设置北

京考区、怀柔考区、密云考区、平谷考区、延庆考区、中职专业课考区，选择怀柔考区、密云考区、平谷考区、延庆考区的考生将在相应行政区内的考点参加面试。

在2025年下半年之前参加笔试并成绩合格的考生，在面试报名前需要重新进行注册和填报个人信息。在2025年下半年参加笔试并成绩合格的考生无需重新注册。

审核时间为2025年11月8日10:00至12日16:00。通过网上审核的考生可在报名网页缴纳考试费，缴费日期截止到2025年11月13日24:00。缴费成功后，报名网页显示为“报名成功(已缴费)”状

态，面试报名全部完成。

考生完成缴费后，于2025年12月1日10:00至7日16:00期间登录上述栏目查询打印面试准考证，获取面试时间、地点及相关信息。面试采取结构化面试、情境模拟等方式，通过备课(或活动设计)、试讲(或演示)、答辩(或陈述)等环节进行，主要考核考生职业道德、心理素质、仪表仪态、言语表达、思维品质等教学基本素养和教学设计、教学实施、教学评价等教学基本技能。

2026年1月7日10:00开始，考生可登录上述栏目查询面试结果，查询时间如有变动，以该网站通知为准。

本报讯 (记者 任洁) 中国科

技馆近日推出沉浸式实景解谜活动《格物社·海迹寻踪》，借助实景探索与剧情解谜相结合的方式，为公众带来兼具趣味性与知识性的海洋科普新体验。

此次活动以神秘的科学研究组织“格物社”在2045年的深海冒险为故事主线，参与者将化身组织成员，在“人海和鸣”展厅中通过实体道具与手机端程序联动，解开一系列与海洋科学相关的谜题。谜题设计巧妙融合展厅展品资源，如“奋斗者”号深潜器模型、“梦想”号科考船模等，引导观众在互动中学习海洋知识、了解海洋科技发展，深入思考人与海洋

的和谐关系。

《格物社·海迹寻踪》解谜活动不仅注重科学知识的传递，更强调参与者的沉浸式体验与互动感受。通过场景化剧情与任务式学习相结合的方式，增强科普的感染力与实效性，进一步激发公众对海洋保护与科学探索的关注热情。

据了解，该活动是中国科技馆充分发挥科教融合优势、拓展科普形式的重要举措，为全国科技馆体系的科普创新实践提供有益借鉴。活动将于每周末开展，预计将持续到今年12月底，公众可通过线上和线下两种方式预约参加。