

# 市总工会赴怀柔区长哨营满族乡项栅子村开展帮扶慰问

**本报讯（记者 马超）** 近日，北京市总工会党组书记、副主席王红兵带队，赴怀柔区长哨营满族乡项栅子村开展“情暖重阳·同心振兴”帮扶慰问活动，看望市总工会系统驻村第一书记，实地调研村办企业运营、村容村貌及灾后恢复重建情况，以实际行动弘扬尊老敬老传统美德，深化结对帮扶，为乡村振兴注入工会力量。

当天，位于燕山深处的项栅子村村委会大院里暖意融融。活动现场，慰问组一行为期村里的高

龄老人、老党员等送上米、面、油等慰问物资，传递工会组织的关怀与节日的祝福。长哨营满族乡和项栅子村相关负责人共同回顾了今年防汛救灾关键时期市总工会给予的鼎力支持，对市总工会携手共克时艰的深厚情谊表示感谢并送上锦旗。

乡村振兴是乡村振兴的重中之重。记者了解到，此次活动中，一个备受关注的举措是项栅子村村办集体企业“满乡优农业科技有限公司”正式揭牌。该公司是今年《农村集体经济组织法》实施

后，怀柔区诞生的首家村办集体企业，旨在系统化、品牌化销售乡域内各类优质农特产品，是市总工会助力乡村乡村振兴的重要成果。

在村办企业的直播间里，“满乡优农”的运营团队正在忙碌。慰问组一行详细了解了直播带货、产品品质控制、物流配送等情况。市总工会下属单位北京市劳动人民文化宫驻村第一书记许载舟介绍，在市总工会和相关部门的支持下，到任后他积极融入当地，为帮助乡亲们销售农产品组织建立

了“鲜丰班”，主动对接市级机关部门、街道、高校和社区等多家单位，开展系列农产品展销活动。从最初探索摆摊，到成功对接多方资源，再到如今规范化企业运营，“满乡优农”运营团队迄今销售额已达145.6万元，为项栅子村产业升级奠定坚实基础。

据了解，项栅子村作为区级“先进基层党组织”，近年来精心打造“项林宿”精品民宿品牌，推动文旅深度融合，形成了“美食+文化+旅游”于一体的高品质旅游业态，成为展示满族文化的重要窗口。

慰问组一行实地察看了项栅子村村容村貌，重点走访了在汛情中受损的塘坝以及“项林宿”等特色民宿，深入了解村庄整体发展规划、灾后恢复重建进展以及民宿产业带动村民增收的实际成效，对项栅子村在乡村振兴进程中取得的阶段性成果给予肯定，并表示，下一步市总工会将持续整合资源，为项栅子村发展注入新动能，助力“百村示范、千村振兴”工程落地见效，共同凝聚起全面推进乡村振兴的强大合力。

百年初心引航向 巾帼建功新时代

## 北京市工会女职工工作专题培训班举办

**本报讯（记者 余翠平）** 近日，北京市总工会女职工部在北京市工会干部学院举办“百年初心引航向 巾帼建功新时代”工会女职工工作专题培训班，来自全市各级工会组织的百余名市总工会女职工委员会委员和工会女职工干部代表参加本次培训。

据市总工会女职工部相关负责人介绍，作为工会工作的重要力量，女职工干部肩负着联系服务广大女职工、维护女职工合法权益、激发女职工建功热情的重要使命。举办本次培训班，既是深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，落实全国总工会、市总工会女职工委员会工作要求的具

体行动，也是适应新形势新任务、提升履职能力、锻造高素质女工干部队伍的现实需要。

据悉，本次培训围绕“补短板、强本领、提能力”目标，构建了“理论+实务+技能”的立体化课程体系，内容兼具政治性、专业性与实用性。期间，安排深入学习习近平总书记

在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神，引导大家深刻领悟“两个确立”，做到“两个维护”，坚持工会工作的正确政治方向，确保工会女职工工作始终与党同心同向、同频共振；开展“她权益”守护课程，聚焦女职工权益维护的热点难点问题，通过案例分析、实务讲解，帮助大家掌握维权政策、提升维权能力；“AI赋能高效办公”课程带领大家走进数智领域，学习AI写作、AI办公、AI图像生成与处理、AI音视频创作等内容，提升工作效率；“压力管理与情绪调节”课程则关注大家的身心健康，传授科学减压方法，让大家以更饱满的精神状态投入工作和生活。

“感谢工会组织的培训班，让我们收获颇多。我们将结合培训内容，把所学知识转化为推动工会工作的实际能力，为广大女职工提供更多更好的服务。”参训女工干部们纷纷表示。

## 北京市职工职业技能大赛接触网工决赛开赛

**本报讯（记者 宗晓畅 彭程）** 近日，2025年北京市职工职业技能大赛接触网工决赛开幕式在中国铁路北京局集团有限公司北京供电段举办。

本次大赛决赛分为理论知识和技能操作两部分，其中理论知识成绩占总成绩的30%，技能操作成绩占总成绩的70%。理论知识以专业技术规章以及本工种的应知应会、应急处置等知识为竞赛主要内容，技能操作为接触网承力索补偿绳更换等内容。来自北京地区铁路一线500余名接触网工经过初赛、复赛的激烈角逐，最终38名选手入围总决赛。当天，部分来自一线的接触网工观摩比赛，为参赛选手加油助威，进一步营造比学赶帮超的浓厚氛围。据了解，此次决赛前十名选手将纳入北京市职工技术协会技能人才库，免费参加北京市职工技术协会举办的相关技能培训活动。



接触网是铁路牵引供电系统的核心组成部分，接触网工则是这条电线的守卫者，是确保铁路安全、稳定、高效运行的关键岗位，他们常年奋战在铁道线上，风雨无阻，精检细修，以高超的技艺和负责的态度，保障高铁和旅客列车安全驰骋。主办方相关负责人表示，本次铁路接触网工竞赛，正是深入贯彻落实国家关于加强

产业工人队伍建设改革决策部署，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神的具体实践，也是对全市铁路接触网工专业技能水平的一次集中检阅和全面提升，以进一步激发广大职工钻研业务、苦练内功、增强本领，努力打造一支技术精湛、作风过硬、勇于创新的高素质职工队伍，助力首都经济社会高质量发展。

## 首都机场安保公司职工线上答题学习法律知识

**本报讯（记者 周美玉 通讯员 于慧慧）** 近日，首都机场安保公司工会开展线上普法知识竞赛活动，通过以赛促学、以学促用方式，将法治精神深植职工心中。

据了解，此次知识竞赛围绕与职工工作生活息息相关的法律

法规，涵盖《宪法》《民法典》《工会法》《劳动法》《安全生产法》《女职工劳动保护特别规定》等多部法律法规，内容涉及职工权益保护、安全生产、保密规定及公司内部管理制度等方面，确保了普法教育的针对性和实效性。

此次竞赛采用线上模式，依托“工家云”平台进行，从题库中随机抽取50道试题，并根据得分与用时进行实时排名。“这种便捷、高效的竞赛形式，打破了时空限制，极大地调动了职工的参与积极性。”该公司工会相关负责人表示。

## 北京外国语大学工会启动“健康文化月”活动

**本报讯（记者 任洁 通讯员 孙岩）** 北京外国语大学首届“健康文化月”活动近日开幕。此次活动由该校工会牵头，校医院、体育教研部、学生工作处等联合举办，通过健康知识讲座、特色中医药文化体验、教职工心理健康团体辅导、师生义诊和健康运动等系列活动，提升全校师生身心健康水平，营造积极向上、充满活力的校园文化氛围。

北京外国语大学学工委、副校长、工会主席丁浩表示，举办健康文化月活动，既是学校积极落实《“健康中国2030”规划纲要》及教育部有关文件精神的具体行动，也是守护师生身心健康、培育校园健康文化的重要举措。希望

“健康文化月”活动能够成为师生凝聚共识的平台、促进交流的桥梁、推动创新的引擎。

开幕式上成立北京外国语大学教职工传统体育养生协会，并为在2025年首都职工八段锦比赛中获得二等奖的北京外国语大学参赛队员颁发证书和奖杯。学生代表向全校师生发出健康倡议，教职工进行八段锦获奖展演。同时，北京外国语大学与国家心血管病中心健康生活方式医学中心达成合作意向，争取专业资源支持学校健康校园建设。

据悉，北京外国语大学首届“健康文化月”系列活动将陆续开展，引导师生树立健康观念，养成健康习惯。

## 北房镇总工会开展党的创新理论进基层活动

**本报讯（记者 崔欣 通讯员 赵婧）** 近日，怀柔区北房镇总工会在北京春风药业有限公司举办“追梦新时代 奋斗新征程”党的创新理论进基层活动。

据了解，此次活动内容丰富多样，涵盖听讲座、观展览、看大戏、换新知、树新风等5个环节。在听讲座环节，职工们认真聆听了专家对党的创新理论的深入解读，进一步加深了对党的路线方针政策的理解；观展览环节，通过丰富的图片和文字资料，展示了中国特色社会主义事业的发展成就，让职工们直观感受到时代的进步；看大戏环节，

精彩的文艺演出以职工群众喜闻乐见的形式传递了正能量；换新知环节，为职工们提供了学习新知识、新技能的机会；树新风环节，引导职工们树立正确的价值观和道德风尚。

活动受到职工们的一致好评，大家纷纷表示，通过参加活动，不仅增长了知识，还进一步坚定了理想信念，增强了责任感和使命感。北房镇总工会相关负责人表示，今后，镇总工会将继续开展类似活动，引领广大职工“回首来时路 砥砺再出发”，在加快突破科学城统领“1+3”融合发展中展现新的担当作为。

## 安贞社区卫生服务中心工会送健康进社区

**本报讯（记者 刘欣欣）** 近日，朝阳区医疗卫生工会下属安贞社区卫生服务中心工会联合多方资源，在安贞街道市民活动中心开展专业健康知识宣教和义诊活动，为辖区居民送上健康关怀。

活动现场设置女性健康服务区，妇科康复师与中医针灸志愿者驻场服务，针对产后女性提供盆底肌康复训练、腹直肌分离评估指导；为痛经女性开展针灸体验；为更年期女性定制中医调理方案，全方位守护女性健康。另一边的儿童健康守护区，由儿科小儿推拿师与儿科专家志愿者协作，向家长普及儿童呼吸道感染、消化不良等常见病的预防护理知识，并现场示范小儿推拿手法。志

愿者还携带便携式骨龄检查设备，为儿童拍摄骨龄片并评估生长发育情况，同时提供专业指导。

为增强互动体验，活动特别设置健康体验区。“药材小剧场”展架以卡通插画形式科普15种药材功效；香囊制作体验区配备无纺布香囊袋及预分剂量药材，同步摆放使用指南海报，让居民在动手过程中了解药材作用。

安贞社区卫生服务中心工会相关负责人表示，工会协调相关医疗资源对接辖区居民需求，为居民提供了全方位、多层次的医疗咨询和义诊服务。未来，将继续开展健康宣传活动，不断创新形式内容，提升服务质量，让更多居民享受到专业、贴心的健康服务。