

清晨，曦彩初绽，我们随车奔向神往已久的甘南大草原。一路上，时而穿越蜿蜒崎岖的山路，时而钻过幽暗狭长的山洞。偶遇形似碉堡的藏族碉房连麓接栋。山野在曦华中苏醒，光辉灿烂。时隐时现的梯田依山赋形，层叠如鳞，五彩斑斓，有绿色的、浅绿色的、金色的、麦色的、褐红色的……我们来时正迎来青稞丰收的季节，有的已经打好捆，如同等待检阅的士兵在地里整齐地排列成方队，又像是大地上跳动的音符，被风轻轻吹动，高低起伏，形成自然的旋律，奏响了生命的赞歌和丰收的喜悦。

## 走进甘南大草原感受人间仙境

经过被称为“世界藏学府”拉卜楞寺，一头年迈的羊，正欢迎来自四面八方的游客。虔诚的藏民们身着异彩纷呈的藏袍，在世界最长的转经长廊上，顺时针转动无数人触摸过的经筒，古老文明在指尖流转……

寺庙建筑精美辉煌，红墙、白墙配金顶。与其相比，外围鳞次栉比的土砌房屋则不施粉黛，保留泥土本色，木制大门虽略经雕琢，但依旧保持原木色。僧侣们身着宽松的深红色氍毹（藏布）直筒僧袍，头戴顶部饰有黄色绒毛的圆形僧帽，脚踩黑靴，手持念珠，目光平和，在讲经堂的酥油灯前诵经。悠扬的梵音仿佛与檐角清脆悦耳的铜铃声交织成天籁，洗涤浮躁喧嚣，传递祥和宁静。

走出寺庙，品尝了浓郁醇厚的拉卜楞老酸奶，我们继续前行。

茫茫的桑科草原逐渐进入视野，蓝天白云下一碧千里，来自黄河的潺潺溪水在草原上纵横交错，蜿蜒流淌。蓝、白、红、绿、黄五色经幡、白塔，还有簇簇帐篷偶尔从眼前掠过。随着海拔升高，远方皑皑雪山依稀可见。

绵延起伏的大草原被辉光笼罩，令人浮想联翩……正当我陶醉其中，一只胖嘟嘟的羊闯入眼帘，两只、三只、五只……猛的把我拉向车窗，后面还有一群羊哩！身穿藏袍的牧羊人骑着马，手里挥舞着羊毛线编织而成的绳，正和牧羊犬一起赶羊群、过马路。听导游讲，这些羊也叫甘加（藏）羊，是甘南独有的草地型藏羊品种，能适应海拔数千米的高寒草原。肥硕的甘加羊，仿佛披着厚实的毛外套，伸着细细的脖子，探着小脑袋，一对长长的羊角打着卷、横向生长，有的一对羊角则螺旋旋转着圈，妙趣横生。

不远处，成群膘肥体壮的牦牛栖息在悠悠绿草上，有黑牦牛，有稀罕的白牦牛，有灰色牦牛，还有白尾巴、黑身子的牦牛，白牦牛仿佛是这里的郡主，被其他牦牛围起来守护着。它们或站着吃草，或趴着休息，或玩耍打闹……悠闲自在。不远处一汪清水倒映着蓝天白云，一头牦牛正惬意的沐浴，低头时甩甩尾巴，仿佛在水中照镜子，洋洋得意的臭美炫耀。

牧区不时出现黑色墙堆，形态各异，圆柱形、方形、饼形……经导游介绍，得知这些墙堆竟是用牛粪砌的，



# 人间仙境 多彩甘南

□杜一璠 文/摄



被誉为高原珍宝：“谁家牛粪多，说明谁家牦牛多。藏民晒干牛粪，用它烧火做饭，砌墙取暖。牛粪还是藏香、藏药的主要配料。”茵茵绿草上还有整齐排列的木制蜂箱，黄色的、棕色的、黑色的……宛如一个个井然有序的小家园，蜜蜂忙碌地穿梭其中，成为一道独特的风景线。

此时，空中的云越积越多，不一会下起了雨。翻过一座山，简直是两重天，这里阳光普照，路面干爽。

一天长途跋涉，下车歇歇脚。恰逢霞光万里，公路被染得通红，藏区民房和小院炊烟袅袅，在夕阳的映照下氤氲弥漫着黄色、橙色和粉红色。

次日，晓色初开，汽车爬上海拔三千多米的扎尕那。藏语“扎尕那”意为“石匣子”，因四面群山围绕而得名。环顾四周，山间云雾缭绕，宛若仙境。眼前山坳中忽逢一片开阔之地，金色阳光拨开云雾，洒在寺庙的金顶上，熠熠生辉，还有藏族村落，传统的藏式榻板房由土坯和木材建造，错落有致的分布在山坡上，一片璀璨，梯田蜿蜒如带，叠翠流金，恍若世外桃源。此前连续下了三天大雪，积雪浮云端。此时，鸟鸣、动物奔跑时刮蹭草叶的窸窣声打破了山中的寂静。各种小动物在山林中自由穿梭，小巧玲珑的小松鼠，肥大的土拨鼠，还有上蹿下跳的野兔。不远处传来哗啦啦的水声，愈发清晰，原来有瀑布从山涧飞流直下。山路边上有些石堆，从大到小呈阶梯状向上垒砌，作为当地人的祈福方式。不少游客在半山腰处绿草如茵的仙女滩席地而坐。返回扎



尕那山脚的餐厅，我喝了一大桶纯手工制作的牦牛酸奶，还品尝了当地的三花茶（藏红花、石斛花和护肝花）。

## 登黄河九曲第一湾——天边云梯

登上黄河九曲第一湾的天边云梯，仿佛神州大地之壮美辽阔尽收眼底。奔流不息的黄河犹如一条蜿蜒的巨龙盘亘在广袤无垠的大草原上，绵延不绝，伸向天边。大气磅礴的黄河倒映着湛蓝的天空和大朵白云，格外醒目。绿茵无边的大草原，还有成片的紫色、黄色和白色小花点缀，都沐浴在金辉之中。一声“嗷呜”冲破天空，原来是雄鹰在空中盘旋。黑色牦牛群和白色羊群犹如黑、白珍珠洒在了碧绿的绒毯上，又像黑、白棋子守着各自领地。偶尔还能瞅见呆萌的土拨鼠，有的前爪搭在胸前，后肢挺身直立，纹丝不动，如同站岗的卫士；有的趴在地上，前肢直立，瞪着圆溜溜的眼睛，目不转睛，好像被眼前美景惊呆，如痴如醉。一片岁月静好，但这里曾历经波澜壮阔的峥嵘岁月，是红军长征走过的大草原。红军爬雪山、过草地、挖野菜、啃树根、嚼皮带，喝过毒水、吃过毒草，艰苦卓绝，这里的每一寸土地都浸润着历史的悲壮！

傍晚，在一个圆帐篷前下车，走进帐篷，开始涮火锅，品尝当地鲜美的牛羊肉。男子举起青稞酒，女子端起青稞茶，伴着藏族歌舞，还有内蒙古游客献唱的蒙古族民歌，大家欢聚一堂，一饮而尽，酣畅淋漓，中华民族一家亲的情感油然而生！

## 走进若尔盖花湖如闯入绿野仙踪

又是一个阳光明媚的早晨，远山杳靄流玉，草原牛羊成群。若尔盖花

湖，宛如镶嵌在若尔盖大草原上的璀璨明珠。走进花湖，仿佛闯入绿野仙踪，如梦似幻。大片澄澈的湖面好像天空之镜，蓝天白云倒映其中，与碧绿的草地相映成趣。花湖水鸟翔集，三五成群的野鸭时而顽皮地嬉戏游水，时而优雅地翱翔蓝天。水草也成了水鸟的安乐窝，有的卧在上面沐浴阳光，静谧享受；有的站在上面梳理羽毛，拍打翅膀。花湖也是黑颈鹤、红嘴鸥、白尾海雕等珍稀野生动物的栖息地。

在花湖天街手上捧的是当地的青稞酸奶，别有一番滋味。这里还有麦香四溢的炒青稞、各色绵密丝滑的奶酪、牦牛奶粉、牦牛肉等高原特产。

途经郎木寺，望见绝美的红石崖，突兀的山脊，如长城般矗立于山巅，这片赤色丹霞崖壁堪称地质奇观，与金顶寺庙、碧绿草原，构成一幅壮丽画卷。

车辆穿过五色经幡隧道，抵达美仁大草原，一个个小草包从地底涌出，连绵起伏，遍布草原，尤为引人注目。导游讲解：由于地下水受冻土层遇阻，在薄弱地带冻结膨胀，使地表变形，成为隆起的浑圆小草丘，学名“冻胀丘”。第一次见到这种奇特地貌，令人叹为观止！丰富的草原植被和原生态的自然环境，不仅吸引牦牛、甘南藏羊和骏马在此繁衍生息，连藏羚羊、黄羊、盘羊和雪鸡等国家级保护动物也争先恐后来这里安家落户。

晚上返回温馨的下榻酒店，伴着明月星光酣然入梦。一觉醒来，迎着朝霞满载而归。

投稿邮箱：  
zhoumolvyou@126.com