

## 【生活评弹】

旅行陪拍师兴起，  
鼓励发展的同时也需要规范

□赵强

如今的新职业层出不穷，旅行陪拍师就是其中一个。陪拍师就是满足旅游者陪伴加拍照的一个职业，“陪”是满足被摄影者陪玩、陪逛街、陪探店打卡的社交需求，“拍”是提供高审美、高质量拍摄和修图的专业服务。按照社交媒体上披露的价格，陪拍师一般收费在一小时30—100元左右。

陪拍师的出现，是假日经济的拉动和社交平台火爆的晒照文化催生的结果。据媒体报道说，这个职业的出现可谓生逢其时，一方面以时薪制提供“拍摄+修图+陪伴”的轻量化服务，满足高质量成片需求；另一方面，又避免了因请朋友帮忙而带来的人情负担。在请陪拍师服务的过程中，还得到了新的社交体验，拓展了社交圈。

众所周知，随着各个社交媒体的崛起，年轻人都喜欢在新型社交网络中打造自己的人设，以提升自己的情绪价值。不过，要想随时记录好自身的生活，好照片不可或缺。如果在旅游、逛街、探店等体验过程中，没有留下满意的照片，常常令人觉得有几分遗憾。如果请自己的亲朋好友帮忙，又往往因为时间、地点、兴趣的不同，而不能如愿。即使能够与朋友一起出行，一张好照片也常常是可遇不可求的事情。

而找陪拍师就不同了。既然是专业服务，最起码的摄影技术肯定是过关的。据介绍，一些陪拍师不仅能够陪拍陪玩、帮忙介绍景点、规划拍摄路线，还可以提供妆造、道具等。可见，一位称职的陪拍师甚至还是旅游规划师、化妆师的功能组合。

对于陪拍服务，其实是双向受益的。陪拍师通过随走随拍的摄影服务，能进一步提升自己的拍摄实践和水准；对于被拍摄者来说，这种付费不多的出行体验能够留下自己的旅行记录，还能收获朋友圈和各个社交媒体的点赞，让自己的出行达到最满意的水准，从而进一步增强文旅活动的参与感、满意度。

据介绍，目前，需要陪拍师的顾客多是在社交媒体上寻觅资源。因此，基本上是脱离了熟悉的社交圈。在小红书、抖音等流行的社交平台，搜索“城市名+陪拍”，就能看到各种不同的陪拍文案，文案背后则是一个个明码标价、按时收费的服务。旅行陪拍师不像在摄影棚里那样需要很高水准的技术，生活中的很多陪拍师甚至没有接受过专业训练，只是有意愿、有兴趣做这个兼职的新职业。其中，大学生、白领占比较多。

这个新职业满足了当下年轻人对新奇事物的好奇心，出行请一个陪拍师来跟拍，不仅满足了自身的情绪价值，还能收获新的社交体验和见闻。这也让摄影这门看似高深的技术，走入了普通人的生活中。当出行有了陪拍师的服务，就让出行有了更多有趣、有料、有范儿的体验，会进一步激发旅行者的消费热情，也带火了相关的设备销售与文旅业的火爆。

花钱请人陪拍，看似有点“奢侈”，其实是应验了那句“让专业的人做专业的事”，各得其所，各得其乐。当年轻人愿意为快乐买单，花点小钱请人帮忙拍照，满足自身的体验渴望，又有什么不可以呢？况且，请陪拍师的消费者，很多是外地游客。由此，陪拍师还兼做了当地的导游，成为游客与这座城市的一座文化桥梁。因此，陪拍师还成为了文旅业的传播者和推广者。

总而言之，陪拍师行业的兴起是文旅业升级的产物，对于这个新兴事物，我们要鼓励其发展，但也需要有关部门出台一些行业服务规范，避免产生消费纠纷，这样才能有利于这个新职业的健康发展。

## 【图闻点评】 ■本期点评 牧心

上海开通“银龄守护”公益热线  
为老人心灵点亮一盏灯

2025上海“敬老月”启动仪式于10月11日举行。仪式上，上海正式开通96999500“银龄守护”公益热线，为长者提供心理健康疏导等服务。上海就此设服务专线，于每日8时至20时（全年无休）提供在线服务。（新闻及图片来自中新网）

**点评：**“银龄守护”热线，精准回应了老龄化社会的“隐形刚需”，让“夕阳红”不再孤独，让老人的生活更有温度。

“阳光2号”柑桔爆火  
科研人的甜蜜“烦恼”

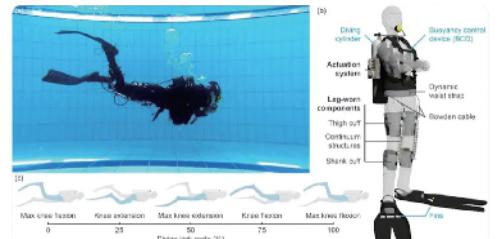
“买不到，根本买不到”“怎么下单”……近期，经过同学们的直播营销，西南大学柑桔研究所种植的杂交柑桔“阳光2号”，在网上走红，仅仅几天时间便被抢购一空。研究员曹立所在的西南大学柑桔研究所成立于1960年，主要聚焦柑桔产业重大科学问题和关键技术。（新闻及图片来自新华网）

**点评：**学生卖柑桔不仅锻炼了学生，也让研究成果离消费者更近。以消费者的味蕾作为评判研究成果的标准，是产学研闭环的良性循环。

一名孤独症画家  
用色彩谱写出自己的狂想曲

21年前，王剑书的父母带着期盼迎来了他的降生。3岁时，王剑书表现出与其他孩子的不同，5岁，他被确诊为孤独症。为帮他康复，父母尝试了乒乓球、轮滑、音乐等多种训练。美术课上，王剑书展现出对色彩的敏感。老师将这个发现告诉王剑书的母亲，建议着重培养他的艺术能力。母亲开始支持他参展、做画册，王剑书也在这个过程中慢慢打开心扉。（新闻及图片来自新华网）

**点评：**王剑书的画笔，让我们看到到特殊群体的另一面，也让人们看到了另一种教育：接纳多元，保持爱心，用心守护才能等到花开。

全国首款便携潜水外骨骼机器人  
有望延长水下作业时间

继登山外骨骼机器人之后，我国首款便携式潜水辅助外骨骼机器人系统亮相。它由北京大学先进制造与机器人学院教授王启宁课题组研发，有望延长水下作业时间等。近年来，新兴的下肢外骨骼技术已在陆地行走、跑步等场景中展现出巨大潜力，课题组希望将该技术应用于水下环境。（新闻及图片来自北京日报客户端）

**点评：**便携潜水外骨骼让人类把“海底两万里”变成“日常三十米”，未来相信越来越多的人在先进科技的陪伴下将领略到深海的魅力。

“职超”西安赛区决赛现场  
来了两位“最美劳动者”

2025中国职工足球超级联赛西安赛区决赛10月26日下午在沣东足球公园火热开赛，观众席来了两位特殊的观众——环卫工人王民海、党丽娜，他们平时负责清扫足球公园周边，因为工作认真负责，荣获公司劳模，并受邀来现场看决赛。（新闻及图片来自工人日报客户端）

**点评：**当环卫工人被请进足球决赛的现场，这个细节比进球更动人。它把“劳动光荣”从横幅标语变成了实际行动，诠释了对劳动者的尊重。