

北京丰台医院是一家三级综合医院，随着2023年新院区开诊，正式迈入高质量发展的全新阶段。北京丰台医院工会紧跟医院发展步伐，以党建为引领，以职工需求为导向，在阵地建设、暖心关怀、素质提升、文化培育四大领域深耕细作，用一件件实事、一场场活动，编织起一张覆盖职工工作与生活的“温暖网络”，让“职工之家”成为职工身边的“温暖港湾”。

### 优化阵地 构筑“温暖港湾”

清晨，刚下夜班的护士小崔走进门诊楼6层活动室，熟练地启动了划船机，脸上洋溢着愉悦，她感激地说：“以前休息时只能在休息室坐坐，如今工会活动室开放了。在这里骑动感单车、练习瑜伽，疲惫感一会就消散了。”检验科职工杨红也是活动室的“常客”。为了锻炼，如今她每天都会提前一小时到医院，换好运动装就直奔这里，椭圆机、划船机轮换着练，也会跟着视频做一组瑜伽。“自从活动室开放后，我就没落下过一天。早上练完浑身舒展，一整天工作都精力充沛；中午或者下班后也来这里练会，一天的疲惫全消散了。”杨红擦着额头的汗珠，笑着说，“工会把活动室建得这么好，器材全、环境舒服，真是给我们办了件暖心事。”

北京丰台医院工会始终将职工服务阵地建设作为服务职工的基础工程，提前统筹规划，开辟专属空间。如今，设施完备、功能齐全的工会驿站、文体活动室、母婴关爱室以及书香满室的职工书屋，已成为职工工作间隙的“充电站”。今年，在现有阵地建设成效的基础上，北京丰台医院工会启动阵地升级计划。走进升级后的职工活动室，原有乒乓球台和动感单车旁，新增的椭圆机、划船机、体脂秤、瑜伽垫、呼啦圈、哑铃及指压板整齐陈列，每到午休时段人群络绎不绝，有人在椭圆机上慢跑，有人约着搭档切磋乒乓球技艺，欢声笑语中工作的疲惫悄然消散。



召开职工座谈会

全国工会电子“职工书屋”阅读一体机入驻工会驿站同样给职工带来了惊喜。“以前看书要到五层书屋，现在驿站就能读电子书、听有声书，特别便捷。”检验科医生杨翠红操作着医学专著界面感慨。这台设备内置上万册图书，涵盖文学、历史、医学、心理学等多领域，职工只需扫码，就能将心仪书籍“装”进手机，真正实现了“指尖上的阅读”。

### 温暖守护 做职工贴心的“娘家人”

北京丰台医院工会始终把职工的“急难愁盼”放在心上，建立起一套完善的帮扶机制。每年年底，都会对全院职工进行摸底排查，为困难职工建立详细的帮扶登记台账，其中患大病职工被列为重点关注对象，由工会干部“一对一”结对帮扶，确保精准对接需求。

“太感谢工会了，在我最难的时候给了我好好生活的勇气。”患病职工刘大夫激动地说，2024年8月，刘大夫退休前突然被确诊癌症，突出其来的打击让她瞬间陷于绝望。工会得知消息后，第一时间将她纳入帮扶台账，不仅为她申领女职工互助保障，还根据她的治疗情况申请了医疗补助，用实际行动缓解职工经济压力。

与此同时，只要职工或职工亲属住院，工会干部总会第一时间送上关怀关爱；遇到职工手术治疗，除了贴心探望，工会还会送去慰问金。“工会就像我的家人一样，不管遇到什么事，他们总会第一时间出现。”职工王颖说。

### 赋能成长 搭建职工素质提升“快车道”

北京丰台医院工会不仅注重职工队伍建设，更聚焦全院职工发展需求，从保障职工合法权益、心理调适到专业技能提升，全方位搭建成长平台，为职工职业发展注入强劲动力。

一直以来，北京丰台医院工会将职工合法权益保障作为基础工作，组织全院职工学习新修订的《工会法》等，针对新入职职工第一时间开展专题培训，通过政策解读、案例分析，帮助新人快速明晰权益边界与求助路径。“培训后，我心里特别踏实，不仅了解了自己享有哪些合法权益，还知道了遇到问题就找工会帮忙。”刚入职的医生小杨一边认真记录要点，一边说。

考虑到医护工作强度高、压力大的特点，北京丰台医院工会格外关注职工心理健康。2024年9月，一场别开生面的心理调适专题讲座在医院报告厅举行。北京丰台医院党委书记宋雄英以“以情绪驾驭自我，在工作中实现超越”为题，用鲜活的职场案例、幽默通俗的语言，详细讲解了压力调节技巧。讲座采用线上线下结合的方式开展。当天，线下会议室座无虚席，百余名职工现场聆听；线上直播更是吸引几千人实时观看，收获1.1万次点赞。“宋书记教的呼吸调节法太实用了。以后再遇到紧急情况，我也试试这种稳住心态的方法。”护士小郭听完讲座，迫不及待地和同事分享自己的收获。

为助力职工提升专业能力，北京丰台医院工会联合各职能部门举办了AI手卫生海报制作比赛、病历书写规范大赛以及“一警六员”消防技能考核竞赛等系列技能竞赛，以赛促学、以赛促练，切实提升职工岗位胜任力。病历比赛获奖医生小杨感慨道：“这次比赛让我更清晰地认识到病历规范的重要性，每一处记录都关系到诊疗安全，以后会更加严谨细致。”“通过‘一警六员’竞赛和培训，我真正掌握了消防器材的使用方法，以后遇到紧急情况再也不会慌了。”获评标兵的药剂科职工马超说。

从职工合法权益保障到心理关怀，从技能提升到能力锤炼，北京丰台医院工会搭建的成长平台精准对接职工需求。“一系列培训和竞赛既补知识又练技能。”职工们纷纷表示，工会打造的“快车道”，正助力大家在职业道路上夯实基础、稳步前行。

### 文化铸魂 奏响团结奋进的“交响乐”

从线上健步走到手工DIY，从读书分享到兴趣小组，北京丰台医院工会以文化活动为纽带，将“职工之家”的温暖与活力融入日常，更在医院发展关键节点凝聚情感共识，奏响了全体职工团结奋进的和谐乐章。

北京丰台医院工会紧扣职工兴趣与健康需求，策划组织了“健康体重，活力同行”第七届线上健步走、减重达人活动；以“二十四节气茶道静修之谷雨”为题，开展读书分享会、线上读书活动；三八节期间为女职工开展手工DIY和环院行健步走活动，一系列接地气、有温度的活动，让职工在工作之余收获快乐与成长。

病案室职工张蕾参加减重活动后在朋友圈晒出体重曲线和答题满分截图并发文：“两个月瘦了15斤，不仅肚子小了、精神足了，还学习了新的传染病法，真是一举两得，收获了满满的成就感。”

线上读书活动也广受好评，体检科李瑛丽说：“以前总觉得没时间读书，这个线上读书活动让我沉下心来，现在睡前不读几页书都不踏实，阅读让我的心态更平和了，线上线下结合的形式既解决了临床科室值班人员参与活动的限制，又让读书变得更有仪式感。”

北京丰台医院工会在医院发展的重要里程碑时刻精心策划主题活动，新院区开诊当日联合中国邮政，为全院职工送上了浓缩医院60余年变迁，从老院区旧貌到新院区新颜的定制纪念邮票套装。建院66周年暨两院合并20周年庆典当日组织了庄严的升旗仪式并为每位职工定制了刻有医院LOGO的文创纪念品，职工们捧着邮票和文创纪念品，纷纷表示：“这不仅是纪念品，更是我们与医院共同成长的见证。”

如今，走进北京丰台医院，无论是设施完善的职工阵地，还是温暖贴心的关怀服务，抑或是丰富多彩的文体活动，都让人感受到工会“职工之家”的温暖与活力。“医院工会就像一缕阳光，温暖着我们的工作和生活。”职工蒋晓杰的话道出了大家的心声。

## 以心为桥筑家园 聚力赋能谱新篇

### ——北京丰台医院工会服务职工工作纪实

□本报记者 余翠平 通讯员 党辉 历艳



“三八”国际劳动妇女节期间组织女职工进行手工DIY活动



到病房慰问职工家属



北京丰台医院党委书记宋雄英为医院职工授课，并与职工交流互动