

“小巷总理们”的广场舞经

在中国的许多社区，广场舞不仅是茶余饭后的健身消遣，更成为社区管理的创新载体。被称为“小巷总理”的黄凤珍、曾担任信访局局长的贺珍珠，她们作为基层组织和社会团体的带头人，通过组织广场舞有序发展，丰富了群众文化生活，凝聚了社区人心，更为百姓营造出实实在在的幸福感。

在沈阳市铁西区，提起“黄大妈”，几乎无人不晓。

今年89岁的黄凤珍，曾是兴华街道九委社区党委书记，自1990年起带领居民跳起了广场舞（当时叫“健身舞”）。这一跳，就是35年。广场舞从最初的休闲活动，渐渐变成凝聚人心的情感纽带，黄凤珍也被亲切地称为“小巷总理”。

“刚开始就是吃完饭散步，后来三五成群伸伸胳膊腿。”黄大妈回忆道。从靠着大树活动，到找大空场、用大喇叭，从十几人的小队伍到三百多人的艺术团，她见证了广场舞的发展变迁。

广场舞不仅带来了欢声笑语，更带来了生活的盼头。20世

纪90年代，为了给下岗职工带来帮助，“黄大妈”创办家政信息等就业服务点，解决大家的再就业问题；晚上，她号召大家跳广场舞，帮大家重拾生活节奏。退休后，闲不住的她成立“黄大妈艺术团”，继续用舞蹈凝聚居民。“广场舞不止是锻炼身体，还成为连接社区居民的纽带。”黄凤珍说。

这样的故事不止发生在沈阳。在南京，年过七旬的贺珍珠与广场舞结缘十年。江苏省广场健身舞运动协会自2016年成立以来，贺珍珠作为首任会长，力推广场舞“健身、健心、健脑、健美”的多元价值。

大连理工大学体育科学研究所副所长张钰的研究表明，广场舞不仅会间接降低老年人的死亡焦虑水平，这种集体性组织形式，更能为老年人提供宝贵的社交机会，对心理健康产生积极促进作用。

“跳舞带来的好处太多了！”黄凤珍指着队伍中的回福荣说。这位胃癌术后患者曾经瘦得脱相，如今能唱能跳，“饭量都上来了”。在她的团队里，不少患

有慢性病或经历重病的成员，通过集体活动病情稳定甚至好转。

贺珍珠说：“我们发现跳广场舞不仅是健身健美问题，孤独空巢的心理问题、迷恋牌桌的家庭问题等等，都能通过广场舞解决，身心健康了，家庭幸福了，社会也就和谐了。”

然而，在基层组织有序管理前，广场舞曾有过噪音扰民等问题，群众投诉率高，活动难开展。

对此，曾担任南京市信访局局长的贺珍珠，带领协会同事们，深入调研，制定工作思路，把广场舞规范管理与社会综合治理结合起来，制定了22项广场舞管理办法和制度，制定了“自律公约”。2016年的七八月中旬，他们请赞助公司制作了6万把印有“自律公约”的宣传扇，送到全省各市的街道社区；几年来，他们印刷并发放了30多万本印有“自律公约”等规定的宣传册。其中的顺口溜，比如“早七开早晚九收，如遇高考中考时，暂定活动休一周……噪音控制硬指标，六十分贝不能超……选择场地要适宜，学校住宅要远离，不占道来不堵路，相互理解是

第一。”已成为当地广场舞人的共识。

在贺珍珠看来，一个个广场舞带头人，就是散布在全省各地的一个个火种。“我们协会是不收会费的，会员也是治理管理，协会开展文明倡议、组织交流展演、创编推广新舞蹈，充分调动带头人的积极性，通过他们让分散在全省各处的广场舞爱好者们捏成一个拳头。”

在沈阳多福社区，广场舞也成为了社区工作的抓手。“百家舞”已成为社区品牌活动，社区不仅提供场地和音响，还引入“医体结合”新模式，邀请医生根据老年人身体状况推荐合适的舞蹈强度。社区党委书记樊月说：“队伍组织起来，人心就聚拢了，政策宣传、邻里互助都好开展。”

早早到社区打扫卫生、组织各类邻里活动、排查社区安全隐患、为有困难的居民义卖筹款……在江苏镇江，郝云带领的江东广场舞健身队不仅是一群广场舞爱好者，这支30多人的队伍参与各类志愿服务，成为周边居民都认得的“红马甲”。

贺珍珠说，正因为有这样的基础，这些由广场舞凝聚起来的力量，在调解纠纷、促进和谐方面往往能事半功倍。

从25岁就开始在九委社区工作的“黄大妈”，见证了沈阳半个多世纪的发展变迁，也深有同感。她常说，“别看我岁数大了，可总感觉有使不完的劲儿，特别有紧迫感。我把全部的爱和人生都倾注在这里，哪怕是退休后的这些年，我依然离不开这个社区和这里的人们。”

这种现象在中国随处可见，湖南常德津市涔澹农场，单位工会积极支持广场舞等多项体育运动，提供场地、音响、电力等设备支持，让广场舞成为了当地一道亮丽风景线；广西更是将广场舞和民族特色结合起来，并推广到青年人群中去……

这股由“小巷总理们”带领的广场舞力量，正从社区走向更广阔的舞台，用热情与坚持跳出了一套精彩的“广场舞经”——这不仅关乎健康与快乐，更是基层主动作为、服务群众，共同营造幸福生活的生动写照。

据新华社

拐枣之乡迎来收获季

眼下，“中国拐枣之乡”陕西旬阳市40万亩拐枣陆续成熟，拐枣林中、企业车间呈现出一派丰收加工的繁忙景象。近年来，旬阳市将拐枣作为乡村振兴的农业首位产业进行培育壮大，建成拐枣“万亩镇”21个、“千亩村”30个，拐枣产量达12万吨，实现产值3.4亿元，带动8.5万农户稳定增收。图为果农在旬阳市神河镇王义沟社区拐枣种植基地采收的拐枣。新华社发



日本“摩托之乡”如何扶持创新型初创企业

本田、铃木、雅马哈，这些世界知名的摩托车品牌都有一个起源地——日本静冈县滨松市。作为传统制造业强市，滨松如今在提升原有产业的同时，还着力扶持创新型初创企业，以期培育出更多世界级企业。

初创企业EX核聚变公司致力于研发激光核聚变技术，计划2035年前建成商用堆。该公司诞生于大阪大学，却将研发中心设在距大阪近300公里的滨松。公司企业传播部部长小田招子近日向记者介绍，滨松有非常开放的氛围，而且该市正在推进旨在实现光产业集群的“光子谷”项目，能让他们更容易获取研发所需的尖端光学技术、人才及网络。

小田说，他们申请并入选了旨在资助初创企业的“滨松资金支持项目”，入选企业可获得研发和设备投资补助。另外，他们还入驻了面向初创企业的孵化设施，可获得租金补助等支持。

总部位于滨松的Pi光子学公司是一家研发、生产和销售全息灯的光学设备制造商。这家公司目前受到滨松市新兴产业相关资金支持，并入选旨在培育初创企业的“J-初创”项目。入选该项目后不仅能得到地方政府和相关机构在业务对接、优先推介等方面的支持，还能在申请日本经济产业省的一些补助项目时获得加分。如今，这家成立于2006年的企业已成长为一家具备上市前景的公司。

随着社会逐步向绿色化、智能化发展，滨松市出台了一系列产业政策，以顺应相关变化，推动经济发展。该市自2022财年开始实施的第二期“滨松产业创新构想”重点支持下一代运输设备、健康和医疗、新农业、环境和能源、光和电子、数字技术以及机器人技术的发展。

据市政府介绍，该市在初创企业经营者等人才的培养方面，

以及企业创业前、种子期、成长期的每个阶段都有相应政策支持，包括提供财政补贴和财务税务指导、开拓产品销路、定期举办交流活动、开设线上线下咨询窗口、免费提供办公场所、帮助外国人才取得居留资格等。

滨松市还于2024年8月推出了旨在促进当地传统企业、地方政府和日本全国初创企业合作的对接平台HamaHub，对接成功后的相关项目可申请政府补助。

在各种政策支持下，截至2024年10月，滨松的初创企业已达84家。除上述两家公司外，其他企业涉及工业机器人控制技术、数字化农业技术、创新型辐射传感设备制造等领域。

滨松市市长中野祐介告诉记者，诞生于滨松的本田、铃木、雅马哈都是从小镇工厂成长为世界级企业的，希望这样的故事还能再次上演。

据新华社

事关道路交通安全和通行 3项强制性新国标将实施

新华社电 记者从市场监管总局获悉，3项道路交通标志和标线强制性国家标准将于今年11月起相继实施。

据介绍，今年以来，市场监管总局（国家标准委）先后修订发布《道路交通标志和标线 第1部分：总则》《道路交通标志和标线 第3部分：道路交通标线》和《道路交通标志和标线 第9部分：交通事故管理区》3项强制性国家标准。

修订后的3项国家标准适用于公路、城市道路和其他允许社会车辆通行的地方（如广场、公共停车场）等各类道路上设置的交通标志和标线，主要在三方面进行了提升：

一是将道路交通标志和标线适用范围由“机动车”扩展至“车辆”，将非机动车纳入标准范围，统一网约车、充电站等图形，为百姓日常出行提供便利。

二是更新道路交通标线的分

类、形状、颜色、字符、尺寸、设置使用等要求，更加强调路权和通行规则的统一性，将左侧车行道边缘线改为黄色，停靠站标线、专用车道线等均改为白色，进一步明确通行规则，减少逆行风险；新增换道线，设置在交叉路口专用左（右）转车道、车道减少路段等位置，提醒驾驶人注意是否需要变换车道，给驾驶人提供更加清晰明确的指示信息。

三是首次提出交通事故管理区交通标志的一般规定和设置要求，将交通事故管理区分为预警区和警戒区，明确交通事故管理标志的颜色、尺寸、设置等要求，能够防止次生事故发生，保障道路交通秩序。

这3项国家标准的发布实施，将为科学合理设置交通标志和标线提供重要技术支撑，对于进一步提升我国道路交通管理水平，保障道路交通安全和通行效率具有重要作用。

美完成X-59静音超音速飞机首飞

新华社电 美国航天局近日发布消息说，该机构与美国洛克希德-马丁公司联合研发的试验性静音超音速飞机X-59当天完成首次飞行。

据美航天局官网介绍，X-59是一款试验性喷气式飞机，长约30米，翼展约9米，设计巡航速度为1.4马赫（即1.4倍音速），其独特的外形与降噪设计可大幅减弱传至地面的音爆声。

洛克希德-马丁公司28日发布公报说，X-59当天从该公司位于加利福尼亚州帕姆代尔的工厂起飞，降落在位于加州爱德华兹的美航天局阿姆斯特朗飞行研

究中心附近。飞行完全按计划进行，验证了飞机的初始飞行品质和大气数据性能。

公报还说，X-59旨在突破目前限制超音速商业飞机在陆地上空飞行的主要障碍——噪音问题。X-59的研发与飞行测试将为开发新一代超音速飞行器奠定基础，这些飞行器有望以当今客机两倍的速度高效可持续地运送旅客与货物。

美航天局代理局长肖恩·达菲28日在社交媒体平台X上表示，X-59展示了美国航空创新的活力，不仅巩固了美国在航空领域的领先地位，还可能改变公众未来的飞行方式。