

警惕“AI依赖” 人机共生时代如何保持独立思考

近日，美国斯坦福大学研究人员策划了全球首个以人工智能（AI）为核心作者与论文评审的线上开放会议。主办方称，此次会议旨在创建一个“相对安全的试验场”，探索AI是否及如何能独立产生新颖的科学见解、假设与方法论等。

如今，AI已成为我们工作生活的好帮手，但它同时也在提供一种“认知捷径”，让人们不用费力思考便能得到想要的答案。一开始只是查询信息、翻译文字，慢慢开始利用AI辅助写邮件、工作总结、研究论文，甚至进行重要决策……过度依赖AI，利用其进行“思维外包”，有可能让我们日渐丧失思维的主导权。

人机共生时代，人类如何保持独立思考呢？

AI“思维外包”藏隐忧

正如上述会议所探讨的，大模型、智能体等AI应用已在包括科研在内的多领域广泛赋能人类生产生活，促进学术研究和生产生活提质增效，但其带来的技术红利之下也暗藏隐忧。一些新研

究显示，过度依赖AI模型或可引发“AI脑雾”，削弱工作动力。

美国麻省理工学院研究显示，长期使用AI会导致认知能力下降。研究人员对受试者展开脑电图扫描后发现，与没有使用AI工具的人相比，长期使用AI大语言模型的人大脑神经连接数降低，影响语言和行为等层面。微软和卡内基-梅隆大学的研究也有类似发现，生成式AI会削弱批判性思维能力，导致过度依赖，可能削弱人们独立解决问题的能力。

研究人员认为，开发者在设计生成式AI工具时，应有支持用户提升批判性思维的意识，如提示需验证的场景。特别是在设计法律文书、医疗建议等高风险任务时，应强制弹出验证提醒（如“请核对AI引用的法规条款”）等，标注潜在风险，打破用户对AI“全知全能”的认知偏差。

浙江大学管理学院吴苏青团队今年在英国《科学报告》杂志发表的研究还显示，AI的应用带来认知需求的“空心化”。当AI完成工作的“烧脑”部分，人类仅剩机械性执行，工作沦为“被

动填充”，就可能会导致心理疏离，丧失工作动力。这就要求企业、政府部门等部署AI时要“慢下脚步”，可先小范围试点、可控推进，边用边观察对员工积极性和创造力的影响。

人们为何“轻信”AI

人们之所以愈加依赖AI，源自于近年来AI专业化能力和交互便捷性的飞跃；其生成内容的专业化程度，让不少人把它奉为专家，而对话式的交互方式让它好似一位学识渊博又无话不谈的“好友”，更易让人形成心理依赖和信任。

如今，AI大模型“开箱即用”的便捷性，进一步降低了使用门槛。由于缺乏基本的AI素养教育，使用者对AI本身的技术缺陷认知不足，更容易“轻信”。英国高等法院今年6月就要求律师采取紧急行动，防止AI被滥用，原因是数份可能由AI生成的虚假案例引用被提交至法庭。而今年由美国卫生与公众服务部牵头，“让美国再次健康”委员会发布的儿童慢性病报告也因使用了生成式AI内容而出现重大引用

错误。

荷兰阿姆斯特丹大学研究人员詹姆斯·皮尔逊说，AI显著推动了科研进程，如可用于绘制蛋白质结构、研发新型抗生素，还能加快文献综述等环节的进度等。但当AI产生的“幻觉”出现在论文评审或研究中时十分令人担忧，AI还可能带有其训练数据中蕴含的偏见，进而加剧种族、性别等不平等等问题。

“我们在使用AI的同时，把判断力也一起外包了，不再去验证AI给出的答案，不再去反思使用AI的过程。无条件接受AI给的任何信息，就会导致人的主观能动性下降，深度的阅读思考和表达能力也会随之退化。”科幻作家、中国作协科幻文学委员会副主任陈楸帆接受新华社记者采访时说。

建立思维的“AI缓冲带”

未来，AI一定会更加深度嵌入我们的工作生活。在这个人机共生的新时代，与AI共处需要更智慧。美国AI教育公司Section 4首席执行官格雷格·肖夫预测，未来10年，使用AI的知识型劳动

者将分化为两类群体：“AI乘客”与“AI驾驭者”。

“AI乘客”欣然将自身认知工作全权交由AI打理，短期内或因工作效率提升而获得认可。但随着AI能力的迭代，这些人终将被AI取代。而“AI驾驭者”则坚持主导AI的运作，把AI生成的内容当作初稿，对结果严格核查，有时还会关闭AI独立思考。

“我们需要在不同的学习和工作场景里，学会分辨哪些场景适合用AI，哪些场景需要人来进行有利辅助，判断和辨别AI给出的结果。”陈楸帆持同样观点。在他看来，人们应对自己的心智、认知掌握主动权，有意识地建立一个“AI缓冲带”，即面对新问题，先从自己的角度给出答案，再寻求AI的深化和扩充。

“我们甚至还可进行‘对抗性生成’，即当AI给出跟自己观点十分契合的答案时，应有批判性思维去质疑，到底是我被AI所影响，还是AI在我的不断训练下，变得越来越趋同？我们是否能跳出思维惯性做出不一样的选择，给出AI没想到的答案。”他说。

据新华社

榴莲老饕如何“速通”马来西亚榴莲季

10月，马来西亚迎来榴莲收获季，“猫山王”“黑刺”“苏丹王”等耳熟能详的榴莲品种次第登场。这个榴莲季，中国食客怎样才能尝到当季最新鲜、果肉诱人、黏喉香醇的榴莲？更密集的中马往返航班、更快捷的跨境物流清关，科技赋能精准分级——这些举措推进了中国市场的榴莲品质升级。

榴莲正在加速“飞”向中国。2024年8月，首架满载鲜食榴莲的航班由中原龙浩航空公司承运抵达郑州机场，开启鲜果榴莲“空中丝路”新旅程。如今，在马来西亚彭亨州劳勿、文冬等榴莲产区，不少果园推出“直达机场”服务，榴莲成熟落地后即刻装箱登机运往中国，“从果树到餐桌”的时间被前所从未地缩短。

“近年来，马来西亚出口的榴莲超过70%运往中国。”马来西亚国际榴莲产业发展联合会秘书长张健豪介绍说，中国是全球最大榴莲消费市场之一。2011年马来西亚开始向中国出口冷冻榴莲产品，2019年起对华出口冷冻整颗带壳榴莲。2024年，两国签署马来西亚鲜食榴莲输华植物检疫要求议定书，为马来西亚榴莲鲜果输华开启大门。“中国市场不断扩大开放，不仅带动马来西亚榴莲产业出口额增长，也促进了马来西亚榴莲加工、包装、物流领域快速发展。”他说。

在位于雪兰莪州的裕利进出口有限公司榴莲鲜果分拣包装车间内，30余名本地员工在流水线上忙碌作业。鲜果榴莲通过冷链厢式货车送达工厂，经过处理后，搭载冷链车直送机场。“通过‘航空冷链+跨境通关’模式，可直达中国广州、上海、深圳等城市，全程最快仅36小时。”公司负责人

谢明发说。

“如今，一颗自然成熟的猫山王榴莲果收获后，36小时之内可送到中国消费者手中。这在多年前是难以想象的。”张健豪说，“以往只有大型出口商才能承担高昂的物流和清关成本，如今越来越多中小型企业也能通过电商平台或B2B采购链，尝试‘小批量订单+高频率发货’模式，让产品直达中国多层次市场，扩大市场覆盖面。”

当然，“现场”尝鲜的感受更佳。在吉隆坡国际机场的人境大厅内，来自中国的旅客推着行李箱走出，不少人兴奋地探讨着“哪家猫山王更实惠、哪家榴莲最好吃”。

来自北京的旅客王琪笑着说：“早就听说马来西亚榴莲品质很好，还有许多国内不常见的品种。这次来到马来西亚，畅吃榴莲是行程里的一项重要内容。”

随着中马关系不断升级，两国携手打造新的“黄金50年”，往返航线持续拓展，通达网络越织越密。根据中国多家航司发布的航班时刻表，目前中国大陆飞往马来西亚的正班航班每周超过500班，航线不仅覆盖北上广等一线城市，也延伸至福州、青岛、西安等地。此外，互免签证政策更让“说走就走”成为可能，从订票到在榴莲摊前打卡，最快仅需“小半天”。

“得益于免签和新增航线，马来西亚与中国的互访旅客比例持续增长。”厦门航空有限公司吉隆坡办事处总经理高雅霜介绍，近年来厦航陆续新增槟城-厦门、吉隆坡-重庆等新航线，并计划赶在榴莲季结束前开通泉州-吉隆坡航线，“希望通过不断拓展航线网络，为更多国内‘榴莲迷’创造第一时间

到马‘抢鲜’机会”。

马来西亚榴莲飘香正当时，国内从业者也忙着以科技重塑“品质”的定义。走进市舶士宁波智慧榴莲中心的分拣车间，记者看到工作人员将完整榴莲置于大型扫描成像设备的传送带上，片刻后，榴莲鲜果的内部结构便清晰呈现在电子屏幕上：房数、重量、出肉率、虫蛀情况等一目了然。

刚送入的榴莲被系统判定为“产品标准：不合格”，判定依据为“异常：虫果”；而旁边的S级果则清晰显示出六房饱满果肉，出肉率数据由系统自动计算生成。环形图、条形图与数据报表在屏幕上同步闪现，每一颗榴莲都被赋予独一无二的“数字画像”。

这套设备和算法系统共同组成了“榴侦探”无损质检系统，实现对榴莲品质的三维无损检测，从果园采摘到终端分拣的全流程信息均可追溯。

“以前靠果农经验‘掂果’判断品质，如今科技让检测更精准、更可控。”榴莲检测设备开发企业市舶士集团创始人王佳强介绍，企业计划明年将该设备布局至马来西亚柔佛、彭亨、吉打三州。

王佳强告诉记者，榴莲检测只是起点。类似的AI检测系统未来还可扩展应用于菠萝蜜、山竹、椰子等30多种热带水果，实现跨品类的品质溯源管理。“通过这些技术创新，我们希望帮助更多金砖伙伴国家的优质农产品打通国际市场。”

如今，“人飞来吃”“果飞去供”，中马之间的“榴莲通道”正变得更快、更稳、更“聪明”。航班更密、通关更快、检测更准，让这股跨越海洋的独特果香在科技与合作的赋能下，持续飘向更远的地方。

据新华社



阿根廷执政联盟赢得国会中期选举

据阿根廷国家选举委员会近日公布的98.9%选票的计票结果，经过当天举行的中期选举，阿根廷总统米莱领导的执政联盟“自由前进党”在国会获得了更多议席数，取得胜利。图为阿根廷总统米莱（后中）在布宜诺斯艾利斯庆祝其领导的执政联盟“自由前进党”赢得国会中期选举。

新华社发

美国男子接受猪肾脏移植近9个月

创下新纪录

新华社电 据美国媒体近日报道，美国一名男子在接受基因编辑猪肾脏移植近9个月后，由于猪肾脏功能衰竭被摘除，重新开始透析治疗。科研人员表示，该猪肾脏在人体内维持功能近9个月，创下同类试验中移植猪肾脏存活时长的新纪录，为异种器官移植研究提供重要参考。

据报道，今年1月25日，美国麻省总医院布里格姆医疗中心的外科医生为来自新罕布什尔州的67岁患者蒂姆·安德鲁斯移植了一颗经基因编辑的猪肾脏。手术使用的猪肾脏经过了69处基因编辑，其中包括“敲除”会引起人体排异反应的基因，添加一些人类基因以提高动物器官与人体的兼容性，同时降低跨物种移植风险。

安德鲁斯在移植手术后暂时摆脱透析治疗，创造了基因编辑

猪肾脏在人体内存活的最长纪录。尽管采用了基因编辑与强效免疫抑制方案，他体内仍发生移植器官排异反应。据院方介绍，本月23日晚，医生为其实施手术摘除猪肾脏。安德鲁斯表示，排异反应和药物副作用让他的身体难以承受。

研究人员指出，这一试验为异种器官移植研究积累了宝贵经验。

近年来，美国医疗团队也尝试将经基因编辑猪心、肺和肝移植到人体，但这些器官在人体内的存活时间均未超过数月。研究人员希望，未来异种器官移植技术有望缓解移植器官短缺问题。

猪的器官组织结构、生理功能等与人体器官相近，被视为异种器官移植的理想供体候选者，但仍存在多种风险和技术难题。