

从“单点改造”转变为“系统更新”

昌平区已累计实施城市更新项目454个

□本报记者 周美玉

近日，“新质变·续无限 昌平城市更新迈新季”主场活动举办，标志着昌平城市更新迈入4.0阶段。据悉，昌平区已累计实施城市更新项目454个、占全市总量的近10%。

累计实施城市更新项目454个

近年来，昌平区城市更新从聚焦存量转型的“再转存1.0”，到推动质效突破的“新质变2.0”，再到今年以“续无限”为主题的4.0版本迭代跃升，经历了从局部到整体、从“单点改造”到“系统更新”的深刻转变。

据了解，昌平区城市化进程起步较早，老旧小区较多、工业遗存丰富、治理任务重，城市更新需求十分迫切。为此，昌平区统筹实施城市更新行动，有效盘活存量空间资源，打造高品质生产生活空间，优化城市功能布局，提升城市治理效能，促进城市“新陈代谢”，实现“产、城、人”良性循环。

“截至目前，累计实施城市更新项目454个，占全市总量的近10%，每年入库的项目都有200多个，陆续都在实施。”昌平区住建委相关负责人介绍，其中，清华南口国重基地、大运河源头遗址公园及白浮泉公园等6个项目获评北京市“最佳实践”案例。

182个老旧小区更新改造惠及居民超7万户

产业是城市的底气。昌平区坚持城市更新与产业升级深度融合，其中，以南口“三大厂”工业遗产为基础，昌平区联合清华大学打造清华南口国重基地，用于承接清华大学新组建的14个全

国家重点实验室和15个参照国重管理的重点实验室。目前，项目已实现10万平方米以上原有建筑改造再利用，较拆除重建减少碳排放约7.4万吨。与此同时，在紧邻南口镇的马池口镇，利用红冶钢厂老厂房规划建设国际医疗器械城西区，将承接全国重点实验室集群落地。南口与马池口这两大“创新极核”建成后，以城市更新方式构筑世界级“科创引擎”，形成推动区域创新发展的重要支撑。

作为全市唯一的“三条文化带”汇聚区，昌平区解决了文物保护与街区更新平衡、老城区改造资金量大等难题。这其中，永安古城城市更新项目是昌平区打造的典范之作。永安城作为昌平的前身，始建于明朝景泰元年，距今已有500多年的历史。昌平区规划打造1条景观休闲廊道、1个城市活力街区、4个历史再现节点、5个城市特色节点，再现古城轮廓与历史记忆。目前，政府街环境提升及三角地公园率先亮相，小南门、角楼、城角、文庙4个节点项目顺利完工。同时，为破解老城区发展瓶颈，昌平区在老城东侧的南邵镇规划了昌平新城东区，其中大运河源头遗址公园和白浮泉公园就是新老城之间的绿色连接，公园建设着力恢复山、泉、庙、村、河有机交融的传统格局，重现大运河深厚文化底蕴与古朴水源地风貌。

城市更新一头连着发展、一头连着民生，特别是老旧小区的更新改造，成功探索出可复制、可推广的“昌盛模式”以及“两庙一街”更新改造项目案例，累计完成182个老旧小区更新改造，惠及居民超过7万户，实现老旧小区从“面子”到“里子”的焕新升级，居民认同感、满意度持续提升。

活动当天，签约“首旅-居庸关”文旅合作项目，推动乡村旅游全域升级；启动“街励计划2.0”昌平城市美学与游戏化策展国际设计竞赛，持续激发昌平街区的内生动力；发布“城市家具大赛”，聚焦回龙观东西大街空间重构，探索“商民共生”的活力走廊模式。

统筹多元力量参与推动城市更新

在具体实践中，昌平区统筹政府、企业、高校、社区等多元力量加入。其间，昌平城市共创中心作为制度平台为多元共治提供了充分保障，目前，该中心已吸纳140余家成员单位，涵盖金融、设计、科技、商业服务等领域，通过定期举办研讨会、项目对接会、经验分享座谈会等活动，统筹各类资源、汇聚社会力量，搭建起各方沟通协作的桥梁。

此外，昌平区组建多元综合的智库支持团队，借助清华大学中国城市研究院、清华同衡等专业力量开展“城市体检”，举办城市更新训练营，持续吸引社会资本投入并参与城市更新项目。同时还发布了“街励计划”，通过“竞赛+策展”的形式，广泛吸引众多设计师及社会创意团队参与。

值得一提的是，汇聚高校资源，主办方发起了“昌更常新”城市更新创意实践青年提案活动。活动聚焦昌平老城和沙河高教园两处代表性的昌平城市空间，面向高校学生广泛征集城市更新与改造的创新提案。云朵朵厨房、黑山烤房等本土品牌通过在地文化与商业模式创新，塑造出具有昌平特色的消费新场景。这些都是昌平积极引入青年力量、推动城市共创的有益探索，为城市发展注入崭新活力。

国铁北京局推进京原线集中修护航电煤运输通道

□本报记者 宗晓畅 彭程 通讯员 董策 辛浩



记者近日从中国铁路北京局集团有限公司（以下简称国铁北京局）获悉，进入10月以来，国铁北京局扎实推进京原线集中修，计划完成京原线大机清筛、大机捣固线路、道岔综合整治等多项施工作业，为线路做好全面体检和治疗，确保这条“能源通道”安全畅通。

京原线西起山西原平，东至北京，全长419公里，是我国晋煤外运的重要通道之一，当前，随着京津冀地区气温骤降，多

地电厂对电煤运输需求逐步攀升，京原线的运输安全和效率显得尤为重要。为全面改善京原线线路设备状况，消除线路隐患，确保客货运输安全畅通，国铁北京局组织北京大机运检段、北京西工务段等单位进驻京原线开展集中修。

作为一支“机械化部队”，北京大机运检段为扎实推进京原线大机清筛施工，将清筛、整形、捣固施工同步衔接，确保关键信息精准传递；实施“预卸石

朝阳区第四届职业培训发展大会启幕

□本报记者 孙艳

近日，朝阳区第四届职业培训发展大会启幕，大会以“匠心全球 技能照前程”为主题，采用“一会一赛一集市”模式，整合会议、展览、演示、竞赛、洽商等功能，为有职业发展与技能提升需求的群体提供专业的交流与成长平台。

大会现场设置近100个集市摊位，推出多个可参与、可体验的技能项目。科技互动项目中，设置无人机足球体验项目，同步举办无人机驾驶员集中决赛。健康服务区提供多功能检眼仪、AI智能眼底相机免费检测服务，帮助参会人员排查眼部健康问题。现场咖啡技能学习更是吸引了参会人员的热情，专业咖啡师现场制作精品咖啡，同时开展手冲、拉花技巧教学与咖啡品鉴活动。

美食制作体验区，设置龙须拉面展示、手工包菜团子制作、韩式裱花、面塑创作等项目；传统文化体验区，开展茶艺讲解、茶类试饮、点茶操作，以及花丝镶嵌银戒指手工制作活动；休闲服务区提供颈肩放松服务，缓解参会人员疲劳。此外，现场还有服装

化妆、抻面大师等展演，为参会者提供多领域技能了解渠道。

大会专门打造服务一体区，精心打造了技能展示、培训招生、技能评价、就业招聘、国际展示五个模块，现场多家机构同步进行洽商、展示、招聘，来自德国、英国、美国、澳大利亚等6个国家的7个机构现场设展，推动职业技能培训在国际交流与行业融合中实现新的突破与提升。20余家院校及培训学校现场设点，提供学历提升、技能培训等相关咨询与报名服务。社会评价组织现场提供技能认证政策解读与咨询服务，协助获取职业技能等级证书。“岗汇朝阳 职达社区”就业流动服务站入驻现场，30余家企业开展招聘，同时提供简历优化、人岗匹配指导服务。

本次大会还发布了职业技能领域“两方案一办法”和国际化发展白皮书，明确技能培训、校企对接方向，推动京津冀技能证书跨省互认，进一步完善职业发展支持体系，切实满足参会者从技能学习到就业求职的全流程需求。

61所首都高校千名国旗护卫队队员同台展现青春担当

□本报记者 任洁

近日，第十三届北京高校国旗护卫队展示赛在北京物资学院举行，北京地区61所高校近1200名国旗护卫队队员参赛，以优异表现诠释当代大学生的青春风貌与责任担当，为首都高校爱国主义教育与国防教育写下生动注脚。

本次赛事由北京市教育委员会主办，北京高校国防教育协会与北京物资学院联合承办，各参赛队伍身姿挺拔，身着统一制服，迈着矫健有力的步伐，出旗、展旗、升旗，一招一式训练有素，展现出扎实的基本功。

“众多怀揣着同样信仰、同样热血的同龄人今天走到一起，代表了首都高校青年一代的精神风貌，我深切感受到肩上的责任变得具体化。”中国人民大学商学院工商管理大类2024级本科生李馆舒表示，“当国歌奏响、国旗飘扬的时候，我们看到新时代中国青年对祖国共同的忠诚与热爱，大家虽然来自不同的学校，却有着同样的信仰和心跳，护卫

着同一面旗帜，这是一种跨越校园的精神共鸣，让我作为新时代青年感到无上自豪。我们会用青春的风采，共同上好这堂生动的北京高校国防教育课。”

北京物资学院商学院劳动与社会保障专业2023级本科生郝思淼的长辈参加过解放战争，在耳濡目染下，她对于国旗有着天然的向往和敬意，心中埋下“参军入伍报效祖国”的种子。“加入国旗护卫队，让我感受到强烈的归属感，作为一名新时代的大学生，能够承担起守护国旗的重任，我感到非常光荣和自豪。”她每周进行两次训练，虽然休息时间少了，但信仰的力量让她感觉非常充实。

近年来，北京各高校国旗护卫队持续加强建设，通过部队教官指导、国旗文化交流、日常规范升旗等活动，成为校园思政育人的主要力量。此次赛事进一步推动校际合作，让青年学子在亲身参与守护国旗的行动中厚植爱国情怀，将护旗的赤诚转化为报国的担当。



在重阳节来临之际，丰台区军休32所与科兴佳园社区联合举办了一场敬老便民公益服务活动。免费健康义诊、居家养老服务咨询、免费理发……活动现场人头攒动，各项服务摊位前秩序井然，有效提升老年人获得感和幸福感。

本报记者 曹立栋 通讯员 田爽 摄影报道