

教育部印发中小学生心理健康“十条”

本报讯（记者 任洁）教育部办公厅近日印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》（以下简称《十条措施》），提出严控书面作业总量、实施全员育心制度、建设全国学生心理健康监测预警系统等多项措施，加强中小学生心理健康工作。

“当前，中小学生心理健康问题日益受到社会广泛关注，心理健康工作面临新形势新挑战。”教育部基础教育司负责人介绍，这十条具体措施系针对中小学生心理健康突出问题和阶段性特点，以“小切口”为突破而制定。在缓解学业考试焦虑方面，《十条措施》明确提出五条措施，包括减轻学生过重作业负担，严控作业总量，严禁机械重复、惩罚性作业，鼓励设立“无作业日”，从源头上减轻日常压力；

规范考试管理，减少测试频次，合理控制难度，明确禁止按考试成绩排名，减少竞争焦虑；深化校外培训治理，严控学科类培训，规范非学科类培训；推进中考改革，扩大优质高中招生指标到校比例，探索均衡派位，缓解升学压力；加强课程与实践教育，每月至少开展1次综合性实践活动，提升学生心理韧性和应对能力。

围绕运动不够、睡眠不足、网络沉迷等对中小学生心理健康产生影响的突出问题，《十条措施》强调注重身心协同发展，培养健康生活方式。全面落实“每天体育活动不少于2小时”，推行“能出汗”的体育课，普及全员体育竞赛，延长课间活动时间，通过体育锻炼释放压力、增强体质、促进心理健康。保障充足睡眠，科学安排作息，严禁挤占睡眠时间，不

得要求学生提前到校参加统一教学活动的，有条件的学校应保障学生必要的午休时间，将睡眠纳入健康监测与教育评价体系。培养健康用网习惯，加强网络素养教育，规范中小学生带入学校的智能终端产品管理，严禁将手机等电子产品带入课堂；会同有关部门压实网站平台监管责任，净化网络环境，减少不良信息对学生的心理侵蚀。

留守儿童、流动儿童、孤儿、事实无人抚养儿童以及单亲家庭儿童等特殊学生群体是学生心理健康关爱工作的重点。《十条措施》要求建立“一生一策”心理健康档案，实行建档立卡管理，在开学、考试、升学等关键节点加强心理辅导和情感关怀。每学期至少开展1次家访，常态化家校沟通，深化“爱心妈妈”等结对帮扶行动。改善寄宿制学

校条件，提升生活教师关爱服务水平，为学生提供更加温馨的学习生活环境。

在加强学校心理健康工作方面，《十条措施》提出建设国家及地方心理健康监测预警系统，每年开展1次监测，规范学校心理测评，推进完善心理健康问题及时发现、预警、干预处置机制和分级响应。推进“全员育心”，学校配齐心理教师，建立心理健康教育教研制度，强化教师培训，构建班主任、心理教师、精神科医师三级服务梯队。优化校园环境，开展“护苗行动”，建设温馨班级、宿舍，发展各类社团，发挥朋辈互助作用，同时加强教师心理关怀。

良好的家庭环境是孩子健康成长的港湾。在家庭教育指导方面，《十条措施》对此提出具体要求，包括推进学校持

续加强“教联体”建设，强化家校协同，每学期至少组织2次家庭教育指导活动，将心理健康作为必修内容。加强学生发展情况跟踪分析，定期向家长反馈，帮助家长及时掌握情况，共同做好关心关爱。会同妇联、关工委等加强社区家庭教育指导，普遍开展心理健康基本知识和技能培训，提高家长心理素养。

此外，《十条措施》还明确教育部门要积极会同宣传、网信、公安、卫生健康、共青团、妇联等相关部门单位形成工作合力，推动各项工作落地见效。提供专业支持和资源保障，依托有关单位全覆盖建设市县中小学心理辅导中心，构建社区心理服务平台，用好心理援助热线，引导全社会共同关心和支持学生心理健康工作。



深中通道西人工岛开放观光

近日，深中通道西人工岛开启文旅试运营，首批约百位媒体记者和游客抵达西人工岛体验超级工程文旅之行。深中通道全长约24公里，集“桥、岛、隧、水下互通”于一体，2024年6月30日正式通车。图为游客在深中通道西人工岛中庭的观景平台拍摄深中大桥。

新华社发

全国林草已形成4个产值超万亿元的支柱产业

新华社电 森林是陆地生态系统的主体，要推动森林水库、钱库、粮库、碳库更好联动。近日，全国人大常委会执法检查组关于检查森林法实施情况的报告提请十四届全国人大常委会第十八次会议审议。

报告显示，2024年全国林草产业总产值达10.496万亿元，形成木材加工、经济林、森林旅游、林下经济4个产值超万亿元的支柱产业，林草产业直接从业人员6000万人以上，重点林业县农民收入超过60%来自林草产业，成为激发乡村全面振兴活力和实现共同富裕的“绿色引擎”。

报告同时指出，林草产业发展基础尚显薄弱，大部分资源尚未有效开发利用，单位面积产出较低。在确保生态安全的前提下，如何依法保障和促

进林草产业转型升级、高质量发展？

针对进一步促进林草产业提质增效，报告建议将壮大林草产业作为国家战略性任务，构建以林草资源培育利用为基础，涵盖林草产品产加销、生态旅游、森林康养、自然教育、社会化服务等全产业链的现代林草产业体系；积极培育林草绿色新质生产力，支持林草科技创新，破解森林生态功能和“四库”作用协同提升的关键技术难题。

在建立健全林草产业扶持政策体系方面，报告提出，加大中央预算内投资等有关渠道对林区基础设施和产业基地建设的支持力度；积极培育林菌、林药、花卉苗木等富民产业；发挥绿色金融工具作用，鼓励金融机构依法依规提供信贷支持。

京津冀鲁经开区近2000项事项实现“区域通办”

本报讯（记者 孙艳）日前，第四届京津冀国家级经开区优化营商环境改革创新工作会议在北京经济技术开发区（以下简称“北京经开区”）召开。会议系统总结京津冀三地国家级经开区优化营商环境改革创新合作联盟五年改革成效，发布政务服务“区域通办”、执法跨区域协作、联盟倡议行动等多项改革和发展成果，让企业群众少跑腿、好办事，助推区域营商环境提质升级。

会上发布的《京津冀国家级经开区优化营商环境改革创新合作联盟工作报告》显示，联盟依托“产业协同共建共享、政务服务互通互办、政务服务改革互学互鉴、人才干部互派交流”四大机制，打造跨区域交流合作品牌，累计发布改革创新举措410余项；率先探索落地多领域协同合作新场景，营造公平竞争、规范有序跨区域市场环境；建立“头部引领+成员联动”创新发展格局，

辐射带动联盟周边发展；瞄准营商全领域创新，形成一批可复制、可推广的“硬举措”，全力打造优化营商环境改革创新典范。

在“区域通办”事项清单发布环节，北京经开区、天津经开区、曹妃甸经开区、石家庄经开区、德州经开区等10家经开区联合发布了涵盖近2000项事项的“区域通办”清单，覆盖市场准入、项目落地、资质认证、人才服务等企业经营全生命周期高频事项，为企业跨区域经营提供政务服务协同保障，标志着三地政务服务从“物理叠加”向“化学融合”迈出关键一步。随着“区域通办”清单的持续扩容和“云窗口”服务的深化应用，京津冀三地正加速构建政务服务协同新生态，为区域高质量发展注入强劲动能。

北京经开区、天津经开区、天津市武清区、廊坊经开区、河北雄安新区代表还共同签署

了《京津冀国家级开发区综合执法协作意向》，建立“信息互通、监管互动、过程互助、结果互认、经验互鉴”的执法协作新机制，着力打造京津冀区域一体化法治化营商环境。其中明确，通过建立全领域案件线索畅通移送机制，确保跨区域违法线索按注册地原则高效流转；构建一体化综合协作体系，通过信息互通、政策联动实现资源互助；规范异地涉企检查程序，明确互相认可管辖权及执法结果。联盟各经开区将在跨区域行政执法协作领域进行更深入的探索，进一步提升区域协同执法能力，促进京津冀地区统一大市场建设。

据悉，作为京津冀营商环境领域颇具影响力的会议之一，大会始终紧扣国家发展导向、立足京津冀发展所需，为京津冀三地开发区研讨沟通、互学互鉴、联动发展提供了优质交流平台。明年大会将由天津武清经开区举办。



古城文化游正当时

深秋时节，山西省忻州古城休闲游热度不减。游客错峰出行，感受传统文化的独特魅力。图为身着古装的游客在拍摄忻州古城街景。

新华社发