



随着气温下降和昼夜温差变大，北京各大景区陆续呈现出层林尽染的秋日绚丽景象，从10月下旬开始进入一年一度的红叶最佳观赏期。北京自古有观赏红叶之雅俗。年年观秋景，岁岁看红叶。在北京，除了著名的香山红叶外，还有哪些景区能够观赏到最美的红叶呢？今天就给您介绍几处观赏红叶的好地方。

# 北京观赏红叶的好去处

主讲人:户力平 文/图

## 百望山麓赏人文景观

百望山,俗称望儿山,南距颐和园仅3公里。明代《长安夜话》云:“百望山南阻西湖,北通燕平。背而去者,百里犹见其峰,故曰百望。”百望山是太行山延伸到华北平原最东端的山峰,故有“太行前哨第一峰”的美称,也是距北京市区最近的自然生态型森林公园。

园区内各条主干道和景区沿线种植着大量彩叶树种,如元宝枫、火炬树、黄栌、山杏、栾树、银杏等。秋日漫步在林间,树树皆秋色、步步皆有景,呈现一派锦绣之色。

到此赏秋,除了美丽的红叶外,还有许多人文景观值得观赏。山脚下的“首都绿色文化碑林”,依顺山势在林中置景,景中设碑,建有枫岭亭、纪念碑林、望绿亭、中国历代书法名家碑林、友谊亭、吟诗阁、揽枫亭七处碑林。因势而构,回旋弯转的艺术墙上,每幅书法作品各具特色,真、草、隶、篆,枯、润、险、奇,龙飞凤舞,蔚为壮观。

登至半山处,有余太君庙,坐北朝南,供奉余太君、杨六郎、杨八姐三尊塑像。据说,北宋年间,辽侵宋境,杨延昭率兵大战韩昌时,余太君曾登临于此助阵。后人敬慕杨门忠烈,在此建庙祭之。

置身平台之上,四周景致一览无余。一边是高楼大厦林立,一边是层峦叠嶂绵延。漫山红叶尽染,使人陶醉在如诗如画的秋色之中。

## 凤凰岭上凌空赏秋色

凤凰岭位于海淀区西北部,属太行山余脉,大西山一隅,以天然景观和人文景观相融一体,汇聚奇山、怪石、林海、神泉、古刹之景观,享有“京西小黄山”之美誉。金秋时节,登高眺望,山色如一幅美丽的画卷,银杏渐黄,黄栌变红,五彩缤纷,层林尽染。呼吸着山野里的新鲜空气,顿感心旷神怡。

这里山高树木丛生,道路多掩映于林间,显得格外幽静、幽雅。尤其是秋雨之后,随着雾气的弥漫,光线若明若暗,为这片彩林增添了几分悠然与神秘之感,令人陶醉在这层层叠叠的美景之中。玉女峰为凤凰岭景区最高的山峰,海拔为871米,站在山顶犹如凌空俯瞰整个景区的秋日景色。

凤凰岭北线景区以“古、奇、怪、幽”取胜。沿途可领略奇峰怪石,探究幽洞密穴,欣赏流泉飞瀑,考察古刹宝塔等;南线景区为宗教、考古、寻幽探险的胜地,沿途宗教文化盛行,山奇水秀,石美洞异,惊险处叹为观止。

止。

无论走哪条线路,均有秋叶所观赏。当行至半山腰时,四周的山坡便展开了一幅绚烂的画卷。红色、橘色、黄色、金色……多种色彩交织在一起,宛如大自然的调色板。绿色与浅黄的点缀其中,更是为这幅画卷增添了几分生动与活力。

## 八大处秋意与禅意交融

八大处位于石景山区东北部,为太行山余脉翠微山、平坡山、卢师山所环抱,因整体建筑保存完好的八座佛教古刹而闻名。古有“香山之美在于人工,八大处之美在于天然,其天然之美又有过于西山诸胜”之说。这里拥有十余万株秋色树种,以黄栌、元宝枫、火炬树为主,从山下蔓延到山顶,再加上青松翠柏等绿色树木相间其中,赤橙黄绿交相辉映,景色分外迷人。到此赏红可体会浓浓的禅意,感受佛教文化的博大精深。特别是一年一度的重阳游山会,游菊海、看红叶、观山景,别有雅趣。

沿着蜿蜒小径前行,便来到了灵光寺。山门殿气势恢宏,朱漆门窗、金黄瓦顶、玉砌雕栏,尽显富丽堂皇。主体建筑佛舍利塔在苍松翠柏簇拥下巍峨屹立。秋日暖阳洒下,塔身熠熠生辉,与周围红叶相互映衬,更添神圣庄严。

深入山林,至大悲寺。阶旁明代翠竹,黄皮绿叶,摇曳生姿。大雄宝殿中,释迦牟尼佛端坐,十八罗汉分列两厢,均端坐于云石之上,栩栩如生。大悲殿前两株七百余年银杏树满树金黄,与古寺相映成趣,禅意盎然。

此外,香界寺内红墙金瓦与漫山红叶构成最佳意境之感;长安寺的白皮松树龄超六百年,秋季呈现苍翠与红叶交织的独特景致;在证果寺摩崖石刻旁静坐冥想,看枫叶随风飘落;登临宝珠洞,可俯瞰全园红叶,可远眺京城秋色。

在此赏红叶,众多古刹所营造的意境,一颗心在这充满禅意的世界里归于宁静,仿佛游离了尘世的喧嚣与纷杂。秋意与禅意交融,给人一种别样的感受。

## 蟒山秋日胜景极目览

蟒山位于昌平区北部,十三陵水库东侧,因山势起伏有致,宛如巨大的蟒蛇盘旋,因而得名。蟒山国家森林公园是北京市面积最大的国家森林公园之一,其森林覆盖率高达96.5%。自10月中旬到11月上旬,山上的元宝枫、黄栌、火炬树等将山野变得五彩

斑斓,如诗如画,艳丽中带着一份坚韧,温柔中透露出一股豪情。

到蟒山观赏红叶,最富挑战性的是攀登1899级台阶,俗称千寿道。由此登山,自下而上,逐步攀升,行至山顶,近可俯视波光粼粼十三陵水库,如一块巨大的明珠,与不远处红墙环绕的明十三陵遥相呼应。远可眺望京城,高楼大厦林立。

在蟒山之巅,即海拔568米处,隐藏着一汪碧波荡漾的天池,如一块碧玉镶嵌在山林之间,清澈见底,周边覆盖油松、桧柏、枫树等植被,金秋时节翠柏与红叶相间,在池水的映衬下,美景如画。

在蟒山公园的怀抱中,山脚平台之上,屹立着一尊高达9.9米的弥勒大佛,由200块花岗石精心雕刻而成,是我国北方地区最大的石佛雕像之一。其面容慈善,静静地凝视着远方。寻游至此,便可祈福纳祥,更能感悟慈悲宽容、乐观豁达之境界。

## 坡峰岭赏秋景致唯美

坡峰岭位于房山区周口店镇,距北京市区50公里,景区总面积约2000亩,海拔落差370米,山体平缓,上下山环形步道相连,有黄栌、元宝枫等品种十余万株,为近年来颇具人气的秋日打卡地。

从10月下旬开始,坡峰岭进入红叶最佳时节。满山满坡尽是红叶、黄叶相映。寻游于此,五彩缤纷,层林尽染,呼吸着山野里的新鲜空气,令人顿感心旷神怡。

顺着蜿蜒的石道爬上秋风亭,举目四望,云雾缭绕下的坡峰岭身披五彩霞衣,绚烂夺目,其梦幻般的色彩让人如临仙境。俯瞰山间小路,曲径通幽,因离市区相对较远,所以人少景美,十分惬意。

最富野趣的是被遍山黄栌树包围的十栋石头城堡,高低起伏,层次分明,看似随意,却为精心而置。一到深秋,每座房屋都披上了一层红叶的

外衣,幽静深远。小憩于此,别有惬意之感。

如果说深秋香山是“万山红遍,层林尽染”,那么坡峰岭则是“红叶绿中游,彩练当空舞”,红、黄、绿、粉与蓝天、白云交相辉映,远远望去,犹如条条彩练当空飞舞,成为流动的色彩海洋,由此被誉为“北京西南最美赏秋地”。

## 喇叭沟门秋色早来到

喇叭沟门位于怀柔区北部,是北京惟一的原始森林自然生态保护区,也是京郊最原始的红叶观赏地。相对来说,由于这里处于高海拔,最高峰南猴岭海拔1705米,且属高纬度,为北京最北端,有“北京北极”之称,无霜期较短,所以秋天来得也比市区早,每年九月底十月初,海拔600米以上的各种树叶便呈红黄色了。站在山的高处向四周眺望,漫山遍野,蔚为壮观。

喇叭沟门可观赏的秋叶面积达6000公顷,有橡树、白桦、落叶松、紫椴、黄菠萝、山杨、五角枫和榆树等,是华北地区最大的赏叶区。或许是距北京城区较远,相对偏僻,到这里观赏红叶绝不会看到人山人海、摩肩接踵、熙熙攘攘的景象。

站在铁塔亭观景台上便可尽览满山层林尽染,一派清幽的景象。五角枫叶在秋阳中红得纯粹热烈,令人感到无限的温暖和沉醉;白桦林中红绿相间,火红的枫叶、银白色的树干、金黄色的树叶,恍若置身于仙境之中。

走在林间小道上,四周尽是浓浓的秋景,时而听到鸟的鸣叫,林中小溪边的红叶是最有情调的,给人一种极富浪漫的享受。

秋天是一个充满魅力的季节,而红叶则是北京秋天最美丽的装点。它虽不像松、竹、梅那样耐寒、傲然独立,但其由绿变红的色彩变化却给人一种顽强不屈的感觉。秋冬之交,当大地一片萧瑟时,那一抹红色显得格外耀眼,激励着人们不畏严寒、勇往直前。



### 主讲人介绍:

户力平,北京史地民俗学会理事。多年业余从事北京文史研究,特别是北京地名、风物、民俗及古村落研究,并在《北京晚报》《北京日报》《劳动午报》等报刊发稿千余篇。做客北京电台文化节目百余次。已出版《光阴里的老北京》《北京地铁站名掌故》《京西海淀说故》《香山传说》等。