

# 劳动者周末

劳动者  
动态  
午  
报

■劳动者的报纸■劳动者爱看的报纸■劳动者贴心的报纸

2025年10月25日星期六  
乙巳年九月初五  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0221  
邮发代号：1—376  
第552期 总第8963期  
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动者午报微信

## 北京观赏红叶的好去处

随着气温下降和昼夜温差变大，北京各大景区陆续呈现出层林尽染的秋日绚丽景象，从10月下旬开始进入一年一度的红叶最佳观赏期。北京自古有观赏红叶之雅俗。年年观秋景，岁岁看红叶。在北京，除了著名的香山红叶外，还有哪些景区能够观赏到最美的红叶呢？今天就给您介绍几处观赏红叶的好地方。

详见第5版

杭州岳王庙：

## 千秋忠烈壮民魂



美丽的杭州西湖，不仅仅只有湖光山色的柔情，更因有了“岳王庙”，又平添了几许豪气。在一个秋高气爽早晨，我慕名前往西子湖畔旁的“岳王庙”，从此对西湖又多了一份敬意。

岳王庙，是南宋著名抗金名将鄂王岳飞的墓地。它坐落于杭州西湖西北角的栖霞岭南麓，毗邻西湖，与西湖十景之一的曲院风荷隔路相望。

详见第7版

## “丝瓜汤文学”走红， 优化代际沟通需要更多倾听

前不久，一种名叫“丝瓜汤文学”突然走红。这则短视频以独特的视角展现了两代人之间的沟通不畅问题。笔者认为，优化代际沟通首先需要长辈放弃一些传统思维，尝试从输出模式切换为倾听模式，多尊重子女的独立选择。作为子女，也要多体会天下父母的心，理解父母辈那种深沉而又比较木讷的爱。

详见第2版

## 孩子突然变得 不听话了，怎么办？

过去很乖的孩子，突然变得不听话、不爱搭理父母了，甚至与父母对着干……家长应该怎样看待并应对孩子的这种突然变化呢？

详见第3版

## “爱心义剪”解决 重残人士的“头”等大事

小小理发问题，却难住了许多重残人士。为此，北京市丰台区南苑街道发动有理发手艺的社区志愿者及街道、社区工作人员组建了暖心义剪志愿服务队，为辖区重残人士提供上门理发服务，已服务600人次，正在打造常态化服务模式，此举深受辖区居民好评。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍