

“这样的健康科普体验太有必要了！”“很久没有这样放松过！”2025年第三场“匠心筑城 健康护航”建筑工人全面健康科普体验嘉年华日前在中建六局妙峰书苑建设工程项目现场举办。

活动由北京市总工会指导，北京市建筑工会主办，北京市润达馨社会工作服务中心承办，北京市外施工会联合会、中建六局城建公司工会、首都医科大学附属复兴医院共同协办。活动设置体能测评、职业病预防科普和专家义诊、趣味心理拓展、公益服务四大互动板块，通过沉浸式体验，为来自中建六局的一线职工送上“一站式”健康关爱服务。

“我的体能看来还是比较好的。”中建六局的项目安全员赵殿义说。体能测评区，职工们纷纷驻足，仔细研读个人数据，兴致勃勃地比对体测得分，对自己当前的身体素质水平及薄弱环节建立了清晰、直观的认知。

在职业病防治专区，工作人员发放了量身定制、图文并茂的《建筑工人全面健康科普手册》。来自首都医科大学附属复兴医院的专家们为职工们提供现场诊疗，将三甲医院的优质医疗资源直接下沉到工地一线，针对建筑行业高发职业病给出个性化干预方案，实现了专业医疗服务“零距离”对接，有效打通健康保障的“最后一公里”。

“工会送来的健康科普体验太好了！”来自河南的木工郭栓说。在趣味心理拓展区，开展了珠行千里、音乐鼓圈、合力建塔、心理沙盘、心理咨询5项服务。在专家们的引导下，职工们在轻松愉快的互动氛围中舒缓工作压力，增进团队凝聚力。

在公益服务区，理发、修鞋等服务火热展开。工友们纷纷表示，工会的健康关爱活动不仅贴心，还让他们感受到工会大家庭的温暖，纷纷点赞。

▶北京市劳模安松召进行宣讲



职工击鼓，通过音乐调节情绪、放松身心

“一站式”健康关爱送进工地

□本报记者 马超/文 于佳/摄



换个发型精神爽



小游戏考验耐心与团队合作



职工体验智能检测仪器