



10月18日，由北京市总工会、北京市体育局主办的“奋进新时代 劳动创未来”2025年首都职工八段锦比赛在北京工人体育馆举行。共有来自全市各区、各产业工会500余名职工运动员参加比赛

首都职工工体练起八段锦

□ 本报记者 段西元/文 曹立栋/摄



获得一等奖的北京经济技术开发区总工会代表队



海淀区消防支队进行展演



参赛队伍精神抖擞、队列整齐

10月18日，由北京市总工会、北京市体育局主办的“奋进新时代 劳动创未来”2025年首都职工八段锦比赛在北京工人体育馆举行。北京市总工会、北京市体育局相关领导出席活动。共有来自全市各区、各产业工会500余名职工运动员参加比赛。最终，海淀区总工会代表队、北京经济技术开发区总工会代表队获得赛事一等奖；石景山区总工会代表队等6支队伍获得二等奖；密云区总工会代表队等9支队伍获得三等奖。

八段锦最早起源于北宋时期，以其深厚的文化底蕴和独特的健身效果，历经千年而不衰。在2025年9月举行的“中国梦·劳动美”全国职工工间操大赛中，由海淀区消防支队组成的北京市代表队，凭借经络养元操（八段锦）的出色表现，荣获全国一等奖。18日下午正式比赛之前，海淀区消防支队和北京太极扇代表队进行了展演。他们身着古风服装，表演了一段“刚柔并济”的经络养元操。而北京太极扇代表队的表演可谓“人扇合一”，精彩的演出，博得了在场观众的阵阵掌声。

开幕式展演之后的正式比赛更是精彩纷呈，获得一等奖的海淀区总工会代表队，由海淀区的



获得一等奖的海淀区总工会代表队

高校教师组成，他们的表现就像在三尺讲台上一样严谨。为了备战此次比赛，老师们在课余抽出时间进行排练，反复打磨队形和动作。比赛中，海淀区总工会代表队表现出了新时代海淀区职工“奋进向上、团结协作”的精神。另一支获得一等奖的北京经济技术开发区总工会代表队，由北京经济技术开发区企业职工组成。据了解，北京经济技术开发区总工会每周末都有关于武术的职工公益课堂，其中就有八段锦课程，职工们可以在课程上了解八段锦的动作要领和相关文化

传统。比赛中，北京经济技术开发区代表队展现了严整的队容风纪和昂扬的精神面貌。

据了解，本次比赛由北京市总工会、北京市体育局联合主办，是庆祝中华全国总工会成立100周年系列文体活动之一，也是工会系统深耕多年的品牌赛事。赛事创新采用线上线下相结合的形式开展，旨在进一步丰富职工精神文化生活，引领广大职工在运动中强健体魄、凝聚力量，持续唱响“北京劳动者之歌”，为首都高质量发展作出新的更大贡献。



北京太极扇代表队进行展演