

## 北京市交通运输系统单身青年职工联谊系列活动举办

## 近百名单身青年职工开启“浪漫旅程”

本报讯（记者 盛丽）近日，由北京市总工会女职工部指导、北京市交通运输工会和北京职工婚姻家庭建设协会联合主办的“会聚良缘·情系交通”全市交通运输系统单身职工联谊系列活动，迎来了首场线下活动——“剧本杀”主题交友派对。近百名来自本市交通运输系统及各单位合作单位的单身青年职工甜蜜互动，在沉浸式的剧情推理中开启“浪漫旅程”。

本次活动是北京市交通运输工会系统近年来首次举办的大型单身职工关怀活动，旨在解决交通行业青年职工婚恋难题，提升其归属感与幸福感。活动自启动以来，以创新的模式与广泛的动员，吸引了全市900余名单身职工踊跃参与。

活动精心设计“线上+线下”融合模式。主办方在国庆中秋假期中，搭建了线上互动小程序平台，参与者通过完成每日

“破冰”任务、兴趣话题讨论、自由组队合作等，逐步建立相互间的联系与默契。

将联谊场景设置在时下最受年轻人欢迎的“剧本杀”中，是本次活动的又一创新之举。活动现场，单身职工们根据提前选择的剧本角色，迅速融入特定的故事背景。他们或化身侦探抽丝剥茧，或成为关键人物据理力争。随着剧情的推进，初次见面的矜持被协作“破冰”的默契取代，

情感逐渐在交流中加深，交友过程自然而温馨。

据了解，本次活动的参与群体不仅覆盖了本市交通运输系统国有企业、机关事业单位，更广泛吸引了来自全市医疗、教育等系统的单身职工。这种“破圈”联动，极大地拓宽了单身青年职工的择友视野，为大家提供了更广阔、更优质的平台基础，彰显了主办方服务单身职工的深度与广度。

此次活动相关负责人介绍，本次系列活动设计周密，首场“剧本杀”专场后，还将举办一场充满活力与挑战的“户外定向寻宝”主题派对，以满足不同兴趣偏好青年职工的需求。系列活动以青年职工兴趣为出发点，创新应用数字化工具和沉浸式体验。互动不仅是简单的牵线搭桥，更是对青年职工文化、生活方式的深度理解和精准服务，体现了“娘家人”的服务温度。

## 朝阳区奥运村街道总工会举办创伤救护现场处理竞赛

## 80名职工现场演示创伤救护四大技术

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区奥运村街道总工会在北沙滩红星美凯龙小广场举办以“筑牢安康防线，共促治本攻坚”为主题的“安康杯”创伤救护现场处理竞赛。28家单位的80名职工参与，通过实操竞技提升急救能力，共同筑牢安全防线。

此次竞赛实操环节，80名选手分为7组，依次进行创伤救护止血、包扎、固定、搬运等四大技术的实际操作。每位选手配备一套完整救护器材，包括纱布、绷带和三角巾等，7名专业训练师依据统一标准现场评分。

竞赛结束后进入表演赛环节，裁判随机抽取部分优秀选手，模拟真实创伤场景进行技能核验，综合考察选手的材料选择、操作流程及处理手法的规范性与熟练度，进一步强化



职工应对突发伤情的应变能力。

奥运村街道总工会相关负责人表示，本次竞赛通过以赛促学、以练促用的方式，有效提升了企业职工的应急救护意识和实

操水平。下一步，街道总工会将持续开展实用性强、参与度高的安全教育活动，推动辖区单位落实安全生产责任，共促安全治理迈上新台阶。

## 怀柔龙山街道总工会举办职工美容美发技能大赛

本报讯（记者 崔欣 通讯员 彭莉莉）近日，怀柔区第二届“匠人杯”职工技能大赛暨龙山街道第八届职工美容美发技能大赛举办。本次大赛历时4个多月精心筹备，共吸引181名选手报名参赛。

本届大赛项目覆盖美容、美发两大领域，邀请北京市美容美发协会专家组成裁判组，按照专业标准进行奖项和技术等级认定，确保赛事权威性与公正性。通过理论笔试、基础技能实操和造型创意设计3个环节，全面考核选手综合能力。历时一天的比赛过程紧张激烈，参赛选手用精湛的美容、美发技能，让在场的观众享受了一次视觉盛宴。

据了解，本届大赛实现赛事荣誉与专业认证有机结合，优胜选手不仅获得荣誉奖励，符合条件的还可获得人社部门核发的职



业资格证书。来自辖区美发店一名参赛职工表示：“以前想要拿到职业资格证书要专门跑到市里参加竞赛，此次在‘家门口’进行比赛，还有机会取得职业资格证书，能够激励我们更好地提升技能。”

龙山街道总工会相关负责人

表示，举办美容美发大赛是街道总工会品牌项目，也是纳入怀柔区“匠人杯”职工技能大赛的比赛。此次大赛实现了从单一竞技到“竞技、认证、发展”三位一体的价值升级，为行业人才培育和职工长远发展提供有力推动。

## 导航集团“聚力攻坚战 决胜收官年”劳动竞赛启动

本报讯（记者 马超）近日，北方导航科技集团有限公司“聚力攻坚战 决胜收官年”劳动竞赛拉开帷幕。本次竞赛聚焦公司年度重点任务与“十四五”收官目标，围绕生产交付、科技创新、管理提升、服务保障等多个关键领域展开，旨在搭建促生产、保安全、强管理、增效益的实战平台，动员广大职工全力以赴冲刺全年目标任务。各单位负责人、科技带

头人、技能骨干、班组长及分工会主席等参加启动仪式。

仪式现场举行了授旗仪式，标志着各攻坚战队正式集结出征。来自该公司科研生产一线的6名竞赛队代表登台发言，表达了“使命在肩、奋斗有我”的坚定信心。据了解，本次劳动竞赛将以北方导航科技集团有限公司年度经营核心指标和重点难点任务为目标，覆盖多个业务板块。竞赛设置

“卓越团队”“竞赛之星”奖项，激励职工在“比、学、赶、超”中争创佳绩。

竞赛期间，该公司各部门将统筹推进参赛方案落实，各基层工会组织全程做好协调与保障工作，并适时开展一线慰问。同时，派出相关人员深入竞赛现场，发掘在攻坚一线涌现出的优秀职工和典型事迹，进一步营造全员奋进、岗位建功的浓厚氛围。

## 中国电信北京公司工会系统化培训筑起应对突发状况“技能防线”

## 让每一位职工都成为“安全守护者”

本报讯（记者 王路曼）近日，北京电信朝阳门办公楼内暖意涌动。工业和信息化部电子工业标准化研究院培训中心、启强赐恒科技(北京)有限公司相关负责人专程到访，将一面饱含感激的锦旗送到中国电信北京公司职能云网业务运营中心高级工程师董龙飞手中。“这面锦旗的背后，不仅是一场生死救援的感动，更彰显了公司深耕职工能力培养、践行央企社会责任的坚定担当。”中国电信北京公司工会相关负责人表示。

原来，9月15日上午，由工业和信息化部电子工业标准化研究院主办、启强赐恒科技(北京)有限公司承办的“红蓝对抗实战演练与入侵溯源分析能力提升培训”现场，参训人员王某突发疾病倒地，并伴随呕吐症状。危急关头，董龙飞第一时间冲上前。“作为中国电信北京公司的一名职工，我此前通过公司工会组织的急救培训，已经熟练掌握心肺复

苏等专业急救技能。”董龙飞说，“按压深度5至6厘米，频率每分钟100至120次。”培训时的要领清晰浮现在他的脑海中，他沉着冷静地为王某开展心肺复苏。

心肺复苏(CPR)是抢救心脏骤停最有效方法，而黄金救援时间只有4分钟。在董龙飞的持续施救下，王某在救护车抵达前成功恢复呼吸，脱离生命危险。

“这场‘教科书式’的急救，不仅是董龙飞个人素养的体现，更印证了公司工会职工培训体系的扎实有效。”中国电信北京公司工会相关负责人表示，一直以来，公司工会始终将职工能力提升与社会责任践行深度融合，依托工会等平台常态化开展急救培训、应急演练等课程，致力于让每一位职工都成为“安全守护者”。从课堂上的理论学习到实操演练，公司工会用系统化的培养，为职工筑起应对突发状况的“技能防线”，也为社会安全贡献央企力量。

## 大栅栏街道总工会举办咖啡制作培训活动

本报讯（记者 陈曦）近日，西城区大栅栏街道总工会组织一场集咖啡知识培训、拉花教学及实操技能交流竞赛于一体的活动，让广大职工在工作之余收获乐趣。

活动伊始，讲师从咖啡豆的产地、品种、采摘方式到烘焙程度对咖啡风味的影响，再到不同冲泡器具的使用技巧等进行了细致讲解。随后，讲师详细讲解了拉花的基本原理、奶泡的制作方法和

温度控制等关键点。职工们纷纷拿起工具，在讲师的指导下进行练习，从最初的奶泡制作不稳定，到逐渐能拉出简单的图案，教学现场充满了浓厚的学习氛围。

活动中，职工们相互交流经验、切磋技艺，大家纷纷表示，此次活动不仅让他们学到了专业的咖啡知识和拉花技能，丰富了业余生活，更增进了职工之间的交流与沟通，营造了和谐融洽的工作氛围。



比拼球技 感受运动快乐

近日，北京广播电视台第十届职工乒乓球比赛在北京工人体育馆举行，来自全台23个部门和所属企业的161名职工比拼球技，感受运动快乐。

本报记者 盛丽 摄影报道