

【生活评弹】

陪伴经济悄然爆火
让旅途变得越来越开心

□赵强

随着旅游旺季到来，在泰山等热门景区，陪爬正成为一门炙手可热的生意。据报道，一位长期从事泰山陪爬的小伙，凭借这一小众服务一年收入30多万元。行业头部从业者可实现日入千元，不少年轻人正加入陪爬大军。虽然眼下还没有一个详细的数据统计出来，刚刚过去的双节究竟有多少人通过陪爬完成了爬山夙愿，但从很多网友纷纷在社交媒体晒出自己和陪爬搭子的照片和文字信息可见，陪爬确实很火爆。

其实，陪爬是近年来陪伴经济崛起的一个缩影。想想看，从前几年的陪诊、陪跑、陪游、陪练，都在不断丰富着陪伴经济的形态。而在众多的陪伴经济中，陪爬还具有一定的难度，因为它不但对陪伴搭子的体魄有要求，同时其还必须具备相应完善的旅行知识、心理知识储备，能为爬山者提供足够的正向情绪价值，从而让高难度的爬山变得些许简单，从而实现顺利登顶。

那么，何以让陪爬成为这两年来火爆旅游圈中的顶流呢？这是因为当下随着人们生活节奏的变快，很多都市人面临着前所未有的压力，内心不免焦虑。而在诸多旅游项目中，爬山能给人带来满满的松弛感、慰藉感、幸福感。正所谓“登山则情满于山”。一项调查报告也显示，在户外活动日益流行的趋势下，徒步、野餐和登山逐渐成为年轻人参与度最高的三项户外活动。

不过，一个人登山不免有些寂寞，让这个休闲方式变得有些乏味。爬山搭子的出现正好满足了这部分人对轻松、无负担的人际交往的需求。况且，这种商业化的服务的确十分精准戳中了消费者的内心需求。

该模式最早可追溯至2023年4月山东泰安高校学生组建的陪爬团，后因背娃爬泰山等视频爆火而普及，如今已成为泰山、武功山等景区的热门服务。在社交平台上，关于陪爬泰山服务的视频数量明显增多，博主们还会录制详细视频，介绍其性格特点、收费标准、业务范畴以及登山、陪爬的注意事项等。笔者在很多媒体都看到陪爬者陪着登山者肩扛手提的照片，旁边是登山的旅游者轻松的攀爬笑容。看得出，花钱买陪爬带来的不仅仅是体力的轻松，还能让自己的幼小子女享受到登山的快乐。而如果没有陪爬这项服务，实现带子女爬山是有一定难度的。据说，作为五岳之首的泰山海拔1545米，约有500层楼高。要想轻松登顶，一般的人都很困难，更何况要带着子女登顶呢？

当然，对陪爬者来说，并不只是陪着登山者登山这一件事情。陪爬的核心在于陪伴，除了提供爬山物资、旅游纪念品，中途还会陪拍照、陪聊天，陪爬服务越来越全面。为了提升竞争力，有的“陪爬”还会负重登山，包里带着各式各样的服务道具，比如相机、墨镜、登山杖，甚至登顶后庆贺用的饮品等。如此一来，让旅游者体验到了别样的爬山快乐。这种服务越来越专业化、系统化，不但拉动了文旅消费，还促进了就业，增加了游客的沉浸式文旅体验，让旅途变得越来越美。

不过，正如很多新生事物刚出现一样，都会面临一些亟待规范的地方。比如为了保障消费者的安全，相关平台应当对陪爬服务者进行更为严格地审查，并细化背景审查和技能认证，保证消费者维权的渠道畅通。

我们希望以“陪爬”为代表的陪伴经济快速发展起来。在发展的过程中，有关方面应该设立服务规范，畅通消费维权渠道，防止别有用心的人浑水摸鱼，败坏陪伴经济行业的信誉。

【图闻点评】 ■本期点评 牧心

村支书2元一碗的“移动食堂”
藏着乡村治理的温暖

炊烟还没散尽，陕西西安蓝田县三官庙镇里峪湾村巷口，一辆红色电动车缓缓驶来。伴着一声声“晌午饭来咧，赶紧拿碗！”村里七十多位留守老人吃上了“2元一碗的热乎饭”。送饭的路上，村支书庞富强会顺便看看谁家灯坏了，谁最近身体不舒服，一并记在心里。（新闻及图片来自新华社）

点评：庞富强的电动车后座上，绑着的是“基层治理最小单元”的样板间，一口热汤拉近党群距离。基层干部独有的工作方式，一举多得！

父爱如山
男子辞工作带多动症儿子徒步

10月11日，是小景爸爸辞职带着孩子挑战徒步一千公里的第11天。小景爸爸和孩子从湖南慈利县出发，目的地为山东聊城，孩子每天徒步约25公里。小景今年9岁，曾被查出多动症。小景爸爸向小景就读的学校办理了一年休学。“既然孩子比不上同龄人，我就换一个赛道让他知道自己不比其他人差。”（新闻及图片来自九派新闻）

点评：不与“别人家的孩子”比考试成绩，这位父亲真正看到了“自己的孩子的长处”，把25公里山路变成康复训练场，让父爱成为孩子成长路上的坚强依靠。

一件接地气的民生事
为保姆行业筑起“职业之家”

2025年初，家在河北邯郸的张静来到北京，成为一名“不住家”保姆。当时，“下班后去哪儿住”的问题让她一度忐忑不安。2025年以来，河北省人社厅创新推出“不住家”保姆新型家政服务模式，通过建设住宿服务站点、提供精准职业技能培训等方式，为保姆行业筑起温馨的“职业之家”。（新闻及图片来自央视网）

点评：让“住”不再成为北漂保姆的难事，河北把“民生小事”做成了“跨城通勤”的温暖守护，彰显了人性关怀。

社区有了“共享工具屋”
让工具在社区里流转起来

近日，朝阳区亚运村街道安翔里社区“上新”共享工具屋，不仅方便了居民生活，而且科技感十足，扫码即可“无感”借还，线上还可实时查看库存，避免白跑一趟。（新闻及图片来自北京日报客户端）

点评：电钻、梯子、轮椅……这些“低频刚需”终于从“买一闲一扔”的恶性循环跳进了“扫码-用-还”的微循环，“小工坊”为社区治理注入了温暖活力。

深圳求职的女孩收到
来自餐馆老板的13元免单鼓励

近日，两位刚刚大学毕业来深圳求职的女生来到深圳龙岗一家沙县小吃店，边吃饭边商量找工作的事，吃完饭之后就离开了，在傍晚六点左右，手机突然收到了13元的退款。她们起初还以为是系统出错，仔细一看，才发现是小吃店主主动退回的，备注栏里还写着“加油，免单！”等字眼。（新闻及图片来自澎湃新闻）

点评：当小吃店老板按下“退款键”，带给即将走进职场大学生的不仅是一顿“免费的午餐”，一个城市的友好善意，更是为青年的未来充电。