

劳动者周末

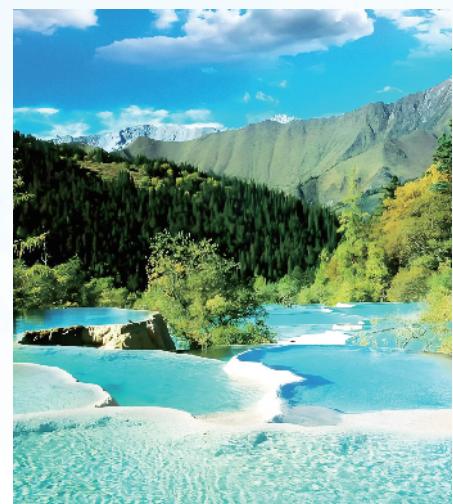
■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

大力弘扬与鼓舞

四川稻城亚丁：

探秘

“蓝色星球上的最后一片净土”



“蓝色星球上的最后一片净土。”这句话，在我心中萦绕了许久。稻城亚丁，这片位于四川西南部的神秘之地，以其壮丽的雪山、辽阔的草甸、五彩的森林和清澈的海子，吸引着无数人踏上探寻之路。2025年当秋风送爽，高原上的色彩逐渐浓郁，我怀揣着敬畏与期待，踏上了这片土地。

详见第7版



说说霜降时节的老北京民俗

时近霜降，这算是秋季的最后一个节气，也是秋冬过渡时节。古云“气肃而霜降，阴始凝也。”其意为天气冷了，露水凝结成霜，由此深秋景象明显，冷空气越来越频繁。作为文化名城的北京，历史上霜降民俗亦颇为浓厚。今天就说说早年间老北京的那些霜降民俗风情。

详见第5版



2025年10月18日星期六

乙巳年八月廿七

国内统一连续出版物号

CN 11-0221

邮发代号：1—376

第551期 总第8957期

今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

陪伴经济悄然爆火
让旅途变得越来越开心

随着旅游旺季到来，泰山等热门景区，陪爬正成为一门炙手可热的生意。其实，陪爬是近年来陪伴经济崛起的一个缩影。我们希望以“陪爬”为代表的陪伴经济快速发展起来。在发展的过程中，有关方面应该设立服务规范，畅通消费维权渠道，防止别有用心的人浑水摸鱼，败坏陪伴经济行业的信誉。

详见第2版

如何从家庭层面
帮助孩子培养抗逆力？

抗逆力对孩子健康成长起到的作用毋庸置疑，但培养抗逆力并不是孩子一个人的事，家长要扮演好引导者和支持者角色，为孩子锻造坚毅品格提供指导与帮助。具体怎么做呢？一起来听听专家和家长的建议。

详见第3版

“怀柔一家人”
文明服务不停歇

作为怀柔精神文明创建的核心力量，“怀柔一家人”志愿服务品牌以“工作生活在怀柔，就是一家人”的理念打破地域身份界限，凝聚9.2万实名注册志愿者，将文明温度融入城市肌理，让温暖在邻里间传递，点亮了城市文明之光。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍