

# 朝阳区教育工会以赛促培助力青年教师成长

本报讯（记者 任洁）将“京教杯”纳入“双名工程”人才培养体系，实现全学科覆盖、全学段赋能；组建专家团队提供“全时全程”陪伴，从备赛到参赛全程护航……记者近日从朝阳区教育工会了解到，近年来，朝阳区将北京市“京教杯”中小学教师教学竞赛作为锤炼青年教师队伍、深化课程教学改革的重要抓手，由区教育工会牵头构建多方协同工作机制，为全区青年教师征战“京教杯”筑牢支撑，以赛促培推动青年教师专业能力快速提升。

作为北京市基础教育领域展示青年教师教学基本功的核心平

台，“京教杯”竞赛不仅是青年教师崭露头角的“练兵场”，更是展现区域教育改革成果的重要窗口。朝阳区教育两委高度重视此项赛事，构建起“两委主要领导统筹调度、区教育工会牵头组织、教科院具体实施、各中小学积极参与”的四级联动工作机制，全方位引导青年教师主动参与、积极备赛。

“双名工程”作为朝阳区干部教师队伍建设品牌工程，设置多个青年教师培养项目。为进一步提升“京教杯”的育人实效，朝阳区将“京教杯”纳入“双名工程”人才培养体系，把参与“京教杯”列为“双名工

程”中青年教师培养项目的阶段性目标，以赛事成果检验培养成效，引导全区青年教师积极参加全国“青教赛”“京教杯”，鼓励青年教师主动对标赛事标准，推动自身课堂教学能力与学术研究水平同步提升，形成以赛促学、以赛促研的良性循环。

为保障参赛选手的整体素质，朝阳区还搭建了以赛选优的遴选体系：每两年举办一届“朝阳杯”青年教师教学基本功培训展示活动，评选出300余名获奖者，再从中遴选出160余名教师代表朝阳区征战“京教杯”，为“京教杯”参赛队伍储备了优质人才资源。

朝阳区教育工会相关负责人介绍，在总结多届备赛经验的基础上，朝阳区构建起“全员全科深度融入、专家团队全时全程陪伴”的备赛支持体系。按照“以赛促培、以赛促建”的思路，朝阳区将“京教杯”对教师的能力要求与日常教研活动相结合，面向全学科、全学段教师开展系列专题培训，让更多有潜力的青年教师提前接触赛事标准、积累实战经验。进入集训阶段后，为每位“种子选手”配备由特级教师、区级教研员、一线骨干名师组成的指导团队，提供精准辅导，强化全程陪伴激励，确保选手以最佳状态完成比赛。

比赛结束后，朝阳区将“京教杯”获奖者纳入骨干名师重点培养库，进行长链条、追踪式培养，帮助其持续提升。这一举措不仅树立了鲜明的人才培养导向，更激发了全区青年教师提升专业能力的积极性，以及学校教研组、教研员培育青年教师的热情。如今，许多曾征战“京教杯”的青年教师已快速成长为市、区级骨干教师，成为推动朝阳区教育高质量发展的中坚力量。下一步，将进一步发挥“京教杯”品牌在朝阳区青年教师培养工作中的示范引领和带动作用，加快“宜学”朝阳建设。

大兴区第三届电解水制氢职业技能大赛举办

## 京津冀三地氢能领域技能人才同台竞技

本报讯（记者 孙艳）日前，由大兴区总工会、大兴区人力资源和社会保障局、黄村镇人民政府共同举办的大兴区第三届电解水制氢职业技能大赛在北京大兴国际氢能示范区举办。此次大赛历时三个月，紧扣氢能产业实际需求，设置氢能电解槽操作工、电解槽工艺管理工两大赛项，共吸引京津冀三地14家企事业单位的204名技能人才同台竞技，充分展现京津冀三地氢能领域技能人才的参与热情与行业发展活力。

此次大赛秉持“以赛促训、以赛促学”核心理念，通过搭建高规格竞技平台，精准选拔、定向培养一批高素质氢能技能人才，为京津冀氢能产业协同发展注入强劲动力。大赛分初、决赛两个阶段，均采用“理论+实操”双维度考核模式，重点检验选手对电解水制氢原理、安全操作规程、设备基础维护等核心知识与实操能力的掌握情况。经严格评审，60名选手凭借扎实的专业功底脱颖而出，成功晋级决赛。决赛现场采用线下



理论考试与实操相结合的方式，全面考查选手对电解槽相关知识和多片电解槽差压测试等实操经验，考验选手的专业素养与综合能力。最终，两大赛项分别评选出一等奖、二等奖、三等奖各1名。

大兴区总工会相关负责人表示，此次大赛发掘出一批懂技术、精操作、善管理的氢能领域技能骨干，为区域氢能产业发展储备

了核心人才力量，赛事过程中提炼形成的实操标准也为氢能领域技能培训、职业标准建设提供了参考。下一步，区总工会将持续聚焦氢能等新兴产业技能人才需求，不断拓展赛事领域，深化成果转化，以技能大赛为重要抓手，推动“产、学、研、用”深度融合，为大兴区打造产业创新高地、助力京津冀协同发展注入人才动能。

## 密云区百余名单身职工趣味互动中觅良缘

本报讯（记者 王路曼）近日，密云区总工会突破传统相亲模式，以剧本杀为载体举办相亲联谊大会。此次活动吸引了100余名单身职工参与，通过精心设计的五大互动环节，让职工们在沉浸式剧情与趣味游戏中放松身心、增进交流。

据了解，此次活动以充满复古神秘感的“约克郡玫瑰庄园继承危机”为故事背景，青年职工们提前抽取角色剧本，化身庄园内的音乐家、教师、画家、冒险家、谋略家等不同身份人物。随着剧情推进，五大特色环节依次展开，每个环节既紧扣剧本线索，又为男女嘉宾创造了互动的机会，让初次见面的拘谨在欢声

笑语中逐渐消散。

“一开始还挺紧张，和大家一起玩游戏的时候，感觉一下子就放松了，还能和对方愉快地交流沟通。”不少青年职工在游戏环节中，通过共同的爱好找到了话题，为后续的互动奠定了良好基础。

密云区总工会相关负责人表示，此次相亲联谊大会是区总工会关爱单身职工生活、搭建交友平台的创新举措，让单身职工在趣味互动中拓展了社交圈、寻觅到良缘。未来，区总工会将继续推出更多形式新颖、内容丰富的职工交友活动，切实为单身职工解决交友难题，提升职工的幸福感与归属感。

## 市曲剧团工会倡导职工“快乐工作、健康生活”



本报讯（记者 曹立栋）近日，北京市曲剧团有限责任公司工会在龙潭中湖公园举办“曲韵随行 健康相伴”主题健康跑与健步走活动，以丰富广大职工的文体生活，促进身心健康。

本次活动共设5公里健康跑和2.5公里健步走两个项目。健康跑活动中，职工们身姿矫健、你追我赶，不断实现突破和超越；健步走队伍步伐轻快，一路欢声笑语，尽显团队协作风采。活动还设有补给站，为职工精心准备了矿泉水、功能饮料、香蕉、面包、巧克力等补给品。职工志愿者们为参加活动的职工提供了热情周到的服务，营造了积极向上的氛围。

值得一提的是，本次活动鼓励职工们在跑步过程中，通过便携音响或手机随身播放北京曲剧经典唱段，不仅让职工在运动中欣赏到《茶馆》《喝面叶》等经典剧目的精彩选段，更让北京曲剧的优美旋律在公园内回荡。

“将北京曲剧与跑步相结合，既具新意又蕴含深意，充分体现了工会对职工身心健康与文化素养的双重关怀。”该公司工会相关负责人说，公司工会将继续以职工需求为出发点，紧密围绕主业，开展更多丰富多彩的文体活动，营造“快乐工作、健康生活”的良好氛围。

北京市曲剧团有限责任公司供图

北京建工集团公司工会举办质量员岗位比武技能竞赛

## 72名质量员同台比拼实战实操技能

本报讯（记者 边磊）近日，由北京建工集团公司工会、科技质量部联合主办，建筑工程总承包部承办，建工党校协办的“北京建工集团2025年度质量员岗位比武技能竞赛”举行。

此次竞赛以“质量筑基，匠心臻品”为主题，共有来自北京建工集团公司所属16家单位的24支代表队、72名选手同台竞技。本次竞赛采用“现场检查+专用APP上传”的实战模式，重点考察选手对工程建设技术质量的理解与实际场景的应用能力。竞赛中，各代表队对照质量标准逐一排查，按照土建、设备、电气三个专业，精准识别并快速上传各类质量问题，展现出扎实的专业功底、丰富的实战经验与默契的团队协作。经过激烈的比赛，两支队伍获一等奖，4支队伍获二等奖，6支队伍获三等奖，北京建工建筑工程总承包部获“特别贡献奖”。



比赛期间，北京建工集团公司劳模先进宣讲团成员进行现场宣讲。3位北京市劳模用朴实的语言、真挚的情感、感人的事迹，展示了新时代建筑人的风采，传递“三个精神”的深刻内涵。

北京建工集团公司工会相关

负责人表示，作为深入践行“质量第一”理念的重要举措，此次技能竞赛将现场作赛场，突出了对质量员实战实操能力的比拼，既是对一线队伍专业能力和精神风貌的集中检阅，更是建工人追求卓越、精益求精品质的生动彰显。