

## 生活评弹

### 不赶场的深度旅行 更能体现生活的真谛

□赵强

众人瞩目的8天国庆节黄金周结束了，这次你去哪了呢？

这次长假由于时间跨度大，不少人都选择了出游，去看一看自己想去的诗和远方。如今，年轻人已不再满足于打卡式旅行，那种“上车睡觉、下车拍照”的浅层观光式旅游，在他们的生活里已成为了过去式。深度旅游正在悄然改变人们的生活方式，并深刻影响着我国文旅产业的大格局。

说起深度旅行，首先必须要有充足的休闲时间。而国庆节长假，无疑为实现深度旅行提供了有力的支撑。很多职场人为了实现这一既定的目标，还会把自己的年假也加进来，这样出行的时间会更长。

其次，深度旅行的核心要素如专家所言，是一种以深入体验目的地文化、历史及生活方式为核心，注重与当地社会互动并追求精神收获的旅游方式，注重质量而非景点数量。深度旅行不是一般意义上的走马观花、蜻蜓点水，也不是特种兵式的打卡，而是围绕一个旅行主题，到出行目的地进行系统地探索和文化体验。比如江西安义古村落群深度游，游客通过居住明清古宅、参与传统手工艺制作，体验赣商文化历史脉络；在北京胡同游中，游客专门深入北京有代表性的胡同，进行系统的探索与考证，以此把握老北京的城市文脉和城市印记。

在北京的胡同中，笔者就时常见到一些外地游客，背着双肩包，一边吃着胡同小吃，一边围着四合院在不停打量，还有的和胡同大爷、大妈聊上一会儿，聊过去的胡同生活，这种真实的互动，让游客们对胡同文化有了更真切的了解。

深度旅行不是简单的空间移动，而是全身心的感受和体验。这是一种以人为本、彰显个性、注重深度参与的生活体验，打破了以往的单纯的打卡拍照模式，从而与旅行地有了更多的链接，由此产生了很多自己与这里的故事。

此外，由于深度旅行是以个人爱好为支撑，常常带有个性化特征。现在，越来越多的旅行者选择支持当地经济的小型民宿、家庭餐馆，购买由当地人手工制作的工艺品，而非流水线生产的纪念品。他们还会主动参与垃圾清理、动物保护等公益旅行项目，在享受旅途的同时，回馈当地，从而实现个人价值。

可见，深度旅行的目的性，让旅游者更能实现情绪释放，更是一次连接文化、历史与自我内心的旅程。不赶路，慢慢地在目的地进行全方位的文化探索、民宿体验、知识拓展、能力提升是一件非常美好的事情。当出行者在北京胡同里看着大爷养鸟，在天津体验拧麻花，在街头偶遇盘头大姨的风采，在云南香格里拉帮民宿主人打理花园，在河北蔚县暖泉古镇静静欣赏打树花表演等，让身与心都融入情境，这样，旅行就成为滋养心灵的催化剂。

深度旅行强调的是体验，因此出行者常常需要拿出足够的时间去参与目的地文化的探索，包括品尝当地美食，和当地人一起做手工，在当地特色民宿体验当地人的生活细节等，这让旅行的六个要素——食、住、行、游、娱、购，都完美地实现了。

旅行既然是一种享受人生的生活方式，那么，慢下来、深下来、沉下来就是最好的选择。正如一位哲人所说，“旅行不仅是为了到达目的地，更是为了沿途的风景以及看风景的心情。”在此意义上，深度旅行或许能让您发现生活的真谛！

## 图闻点评

■本期点评 牧心



### “80后”老两口每天升国旗 守护祖国领土

巡边老人说：就是块石头也要守！在新疆裕民县的中哈边境上，每天清晨，85岁老人魏德友和84岁妻子刘景好，都准时将五星红旗升起。老人曾经巡边护边六十余载，走过的巡边路已超过20万公里。（新闻及图片来自共产党员网）

点评：六十余载的坚守，诠释了“祖国”二字在两位老人心中的分量，更是一份对祖国最朴素、最持久的爱。



### 无人驾驶公交车来了 济南探索智慧公共交通新模式

一辆天蓝色的小型巴士缓缓驶入公交站台，看上去与其他巴士一样，但车内并无司机。这辆巴士正是济南公共交通集团有限公司推出的L4级智能网联公交车。据悉，自2024年7月测试运行以来，目前该辆公交车已经行驶了1万多公里，实现了零事故运营。（新闻及图片来自新华网）

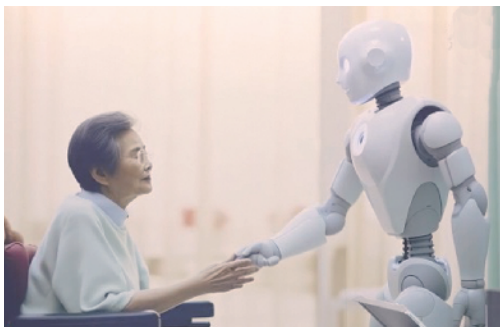
点评：一万多公里的零事故运营，是技术强硬的底气，是科技赋能城市生活的生动缩影。



### “小海星”志愿服务队 与帕米尔高原的孩子心连心

日前，秦皇岛“小海星”志愿服务队的师生代表来到新疆阿克陶县，在小学、幼儿园开展“牵手帕米尔高原的爱”志愿服务。“牵手帕米尔高原的爱”志愿服务项目自2018年发起以来，已带动秦皇岛当地21所学校、5000余名志愿者参与其中。（新闻及图片来自新华网）

点评：“同升一面旗、同唱一首歌”，让渤海之滨的孩子与帕米尔高原的孩子产生了跨越山海友谊，这是志愿服务最温暖的力量。



### 能康养 能陪护 能按摩 超30款智能养老机器人亮相

能康养、能陪护、能按摩……在上海举行的第二十五届中国国际工业博览会上，智能养老服务机器人展受到多方关注。据悉，作为本届展会的一大特展，该展区共汇聚了国内多家智能养老机器人的代表企业，超30款智能养老机器人、新产品亮相。（新闻及图片来自新华网）

点评：当“银发浪潮”遇上科技，这些智能养老机器人不再是冰冷的机器，而是对“老有所养、老有所依”最贴心的守护，让“夕阳红”的生活更有尊严、更有质量。



### 中国芭蕾舞剧《红楼梦》 在泰国曼谷海外首演

中国中央芭蕾舞团原创芭蕾舞剧《红楼梦》亮相第27届曼谷国际舞蹈音乐节，在曼谷的泰国文化中心连续上演两场。这是该剧首次走出国门。全剧共9幕，以宝黛爱情与贾府兴衰为主线，将“黛玉入府、宝黛初见、宝钗扑蝶、共读西厢、葬花、寿宴、焚稿”等《红楼梦》经典片段化作灵动的舞姿，编织成一幅具有东方美学的诗意画卷。（新闻及图片来自新华社）

点评：通过芭蕾来演绎中国古典名著，不仅创新了《红楼梦》的展现形式，更展现了东方美学的魅力，诠释了中国文化自信。