

北京市院前急救岗位技能竞赛(密云区初赛)开赛 40余名医护工作者展示急救技能

本报讯（记者 王路曼）近日，2025年北京市职工职业技能大赛院前急救医师竞赛暨第八届北京市院前急救岗位技能竞赛（密云区初赛）在密云区医院开赛。来自该区各急救站点的40余名医护工作者进行激烈角逐。

据了解，本次赛事由密云区总工会与区卫生健康委联合主办，旨在以技能比拼锤炼急救队伍，为密云百姓生命健康筑牢“第一道防线”，同时选拔精英选手备战市级决赛。

“作为检验区域院前急救水平的重要平台，本次竞赛遵循‘公平、公正、公开’原则，所有参赛选手同步开展比拼。”主办方相关负责人介绍，竞赛采用

“理论+实操”的综合考核模式，全面检验急救医师的专业素养与实战能力。其中，在理论测试环节中，选手们需在45分钟内完成100道试题作答，精准考察院前急救专业知识储备；实操赛场围绕气道管理、单人心肺复苏（头位+卧位）、创伤急救三大核心模块展开，选手们的每一个操作细节都纳入严格评分。

比赛过程中，参赛人员沉着冷静，操作娴熟，严格按照操作标准，有条不紊地完成了各项急救措施，充分展现了密云区医护人员专业的急救服务能力和严谨扎实的精神风貌。“通过这次比赛，让我收获很多。”来自东邵渠急救站的参赛选手王颖表示，“比赛帮

我提升了专业技能，也让我在与其他同事进行交流和互动中，学会了取长补短。希望每一位学员都带着收获回归到工作岗位上，扎实做好院前急救处理，用心守护百姓的生命健康。”

“院前急救是医疗紧急救治的‘最后一公里’，更是护航生命健康的排头兵。”密云区总工会相关负责人表示，本次竞赛是密云区深化“以赛促学、以赛促建”急救人才培养机制的重要举措。竞赛结束后，各急救站点还将以赛为镜，开展未参赛人员技能培训工作，推动全区急救技能全员提升，持续优化“快速响应、高效处置”的院前急救服务体系。

朝阳区医务人员睡眠健康促进师技能竞赛决赛举行

6名医务人员现场宣讲“科学睡眠”

本报讯（记者 刘欣欣）近日，作为第六届“朝阳工匠”选树活动系列赛之一，2025年朝阳区医务人员睡眠健康促进师技能竞赛决赛举行。此次竞赛由朝阳区总工会、朝阳区卫生健康委员会联合主办，朝阳区医疗卫生工会承办，近200名行业相关负责人、专家及参赛选手参与。大赛既是对医务人员睡眠健康服务能力的集中检验，更向公众传递了科学睡眠与心理健康的重要价值。

据了解，本次竞赛响应国家“儿科与精神卫生服务年”行动（2025—2027年）中“加强心理门诊、睡眠门诊服务建设”的要求，以“睡眠健康同行，心理关怀相伴”为主题，提升医务人员睡眠健康知识储备与心理健康宣教技能，为公众搭建科学睡眠理念传播的专业桥梁。竞赛自启动后，吸引了朝阳区属地61家医疗卫生机构的137名医务人员报名参与。历经三个月的多轮选拔与专业比拼，6名选手从众多参赛者中脱颖

而出晋级决赛。

决赛现场创新设置“健康教育宣讲”与“现场答题”两大核心环节，围绕“科学睡眠与身心健康”指定主题展开，从睡眠健康科普宣教的通俗性、睡眠障碍诊疗的专业性、中西医结合干预的实用性、睡眠健康筛查的精准性等多个维度，全方位考察选手的综合业务能力，充分体现了医务人员在日常工作中的经验积累与专业钻研成果。

为保障评审的专业性与公正性，大赛邀请5位领域权威专家组成评审团，包括国家心理健康和精神卫生防治中心相关部门负责人、岐黄学者、北京市精神卫生保健机构相关负责人、国家卫生健康委睡眠技师专项能力培训项目相关负责人等，从专业深度、实操可行性、科普传播效果等多维度对选手表现进行严格评定。

经过激烈角逐，大赛最终评选出一等奖1名、二等奖5名、三等奖24名。其中，来自双井社区

卫生服务中心的徐丽娟凭借扎实的专业知识、生动易懂的科普表达斩获一等奖，成为2025年度朝阳区睡眠健康领域的“朝阳工匠”。

决赛现场还特别设置了互动体验环节，朝阳区第三医院心理治疗师带领参会人员开展睡眠放松引导治疗，通过现场实操演示，帮助大家掌握改善睡眠质量的实用技巧，让“科学睡眠”从专业竞赛场景延伸至大众日常生活，真正实现“以赛促普及”的目标。

朝阳区总工会相关负责人表示，“朝阳工匠”选树活动已连续举办六届，通过岗位练兵、技能竞赛的形式，累计挖掘培育了大批行业技术领军人，构建起“匠心朝阳”人才数据库，打造出具有区域特色的工匠品牌。此次聚焦睡眠健康领域举办竞赛，希望通过“以赛促学、以赛促练、以赛促用”，既检验全区睡眠健康服务水平，也为医务人员搭建展示才华、提升能力的平台。

奥运村街道总工会开展工会知识职业技能竞赛决赛

19名基层工会工作者比拼专业能力

本报讯（记者 刘欣欣 通讯员 蒙进雯）近日，朝阳区奥运村街道总工会开展工会知识职业技能竞赛决赛，19名前期选拔中脱颖而出的社区工会工作者，围绕工会业务知识展开激烈比拼，展现基层工会工作者的专业素养与活力。

据了解，此次决赛以“实战检验能力”为核心，19名选手通过抽签分为6组，赛程设置个人必答题、团队必答题、抢答题、风险题四大核心环节。题目紧密结合工会政策法规、日常业务流程、职工权益维护等工作内容，既考验选手对知识的熟练掌握程度，也检验其将理论运用到实际工作中的应变能力，全程紧扣基层工会工作需求。

赛事中的“幸运天使签”环节成为最大亮点。抽到该签的选手可自主选择加入一支参赛队伍，随后通过“心跳速答”环节为新队伍争取额外积分。这一创新设计不仅打破传统分组竞赛的



固定模式，增添了赛事的随机性与趣味性，更考验选手快速融入新团队、协同作战的能力，选手们的精彩表现频频引发掌声。

为让更多职工参与到工会知识学习中，竞赛特别设置观众互动题。在场人员通过举手抢答的方式参与答题，答对者获得小礼品，既活跃了现场氛围，也让工会知识在轻松互动中得以普及，

真正营造出“以赛促学、以学促干”的浓厚氛围。

奥运村街道总工会相关负责人表示，此次竞赛不仅是一次技能比拼，更搭建了社区工会工作者交流学习、互促提升的平台。未来，街道总工会将不断加强社区工会工作者队伍建设，为推动基层工会工作高质量发展注入新动力。

顺义区总工会开展劳模健康体检工作

本报讯（记者 王路曼）记者近日从顺义区总工会获悉，为切实把对劳模的关心关爱落到实处，该区总工会启动省部级以上劳模健康体检工作。截至目前，已有147名劳模顺利完成体检。

据了解，为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，切实满足不同劳模的个性化需求，顺义区总工会特别设置了两处体检地点，除首都医科大学附属北京康复医院外，还贴心为高龄、行动不便或工作繁忙的劳模，就近安排在顺义区医院体检中心进行体检，此举极大方便了劳模群体。

“为提供高效、舒适的体检服务，区总工会提前与体检中心协调沟通，实施分批预约机制，并为劳模开通专属‘绿色通道’，有效缩短了排队等候时间。”顺

义区总工会相关负责人表示，本次体检项目涵盖内外科、彩超、心电图、血常规、骨密度、碳13等检查，并为每位劳模提供个性化的健康指导与治疗建议等。

此次健康体检是顺义区总工会常态化劳模服务保障体系的重要一环。顺义区总工会相关负责人表示，一直以来，区总工会始终坚持以劳模为中心，致力于做劳模最贴心的“娘家人”。其中，做实“暖心工程”，通过组织劳模疗休养、开展春节慰问等传递工会组织温暖；筑牢“保障防线”，对遇到特殊困难的劳模及时给予精准帮扶；注重提升劳模的自豪感和幸福感，今年，邀请劳模参加纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会等重要活动，获得广大劳模们的一致好评。

中铁六局丰桥公司工会推动女职工阅读活动走深走实

让阅读成为女职工成长“必修课”

本报讯（记者 马超 通讯员 田林）记者近日从中铁六局丰桥公司工会了解到，今年以来，该公司工会、女工委以“书香铁路·成长”为主题，精心搭建阅读平台，让缕缕书香成为滋养职工心灵的甘泉，书写新时代巾帼奋斗华章。

据了解，丰桥公司工会秉持“倡导女性阅读，提升文化素养，凝聚巾帼力量”宗旨，让阅读成为女职工成长“必修课”，通过多元领域覆盖、多阵地联动，满足所属各基层单位女职工的阅读需求。

其中，京丰谷分公司完善职工书屋、充实线下阅读角，定期更新书籍、推送阅读小贴士，让阅读阵地成为女职工随时可去的“精神驿站”。北京分公司以“书香工会阅享人生”为主题，带领女职工制定阅读计划、掌握高效阅读方法，让阅读从“随性”走向“精准”。

丰桥公司机关工会依托央视好书清单，组织女职工摘录经典语段，在小组分享中品读时代之声，在热烈讨论中凝聚思想共识。

为了让阅读更添趣味与温度，各单位工会巧思创新，让书香焕发别样活力。“角色扮演式阅读”中，女职工化身书中人物，在沉浸式体验中触摸故事肌理、感受情感脉动。“大思政课”将经典诵读与劳模访谈相融，以榜样为灯，让思想领学成为双向奔赴的精神盛宴，榜样力量如星火燎原，点燃女职工奋进激情。

丰桥公司工会相关负责人表示，从主题读书会到经典诵读会，从阅读沙龙到互动分享，工会精心搭建的阅读平台照亮女职工的成长之路。未来，公司工会、女工委将继续推进书香园地建设，以更多元的形式开展沉浸式阅读活动。

海淀区总工会举办职工羽毛球比赛

本报讯（记者 宗晓畅）近日，2025年“海工杯”海淀职工羽毛球比赛在北京交通大学羽毛球馆开幕。来自全区各企业、学校、医疗机构等领域的60家单位、近700名职工，共同开启充满活力与激情的体育盛会。

据了解，“海工杯”职工系列赛事经过近几年的培育与发展，已成为海淀区“工”字特色品牌活动，其中羽毛球赛参赛规模由去年的43家单位370余人增至今年的60家单位近700人，充分展示了职工高涨的参与热情。

本次赛事为期4天，设置男女单打、双打及混合团体赛等多元项目。赛场上，选手凭借精湛的球

技、灵活的战术与顽强的毅力展开激烈角逐，尽情诠释羽毛球运动的速度与激情，展现海淀职工昂扬向上的精神风貌。

此次“海工杯”羽毛球比赛的举办，不仅让职工在运动中释放了活力、收获了快乐，更以文体活动为纽带，进一步拉近了工会与职工的距离，让工会组织的凝聚力在互动中愈发强劲。海淀区总工会相关负责人表示，未来，区总工会将不断创新活动形式、丰富赛事内容，从职工需求出发打磨更多高品质“工”字品牌活动，让职工在参与中增强归属感与幸福感，将赛场上的拼搏劲头转化为岗位建功的实干力量。

北京住总工程总承包二部工会组织中医义诊

本报讯（记者 崔欣）近日，北京住总集团工程总承包二部工会邀请中国中医科学院健康诊疗师在全公司范围内开展了为期一周的中医诊疗活动，以进一步增强职工的健康意识，倡导科学健康的生活方式。

诊疗活动中，专家运用中医脉诊“四诊合一”进行检查，详细了解职工的身体状况；对职工长期工作中引发的颈椎、腰椎方面的问题给出康健和诊疗方法；针对

心血管、高血压等相关不适症状进行耐心讲解，给出有效的治疗建议和日常调理方案；提供常见职业病的预防和保健知识的讲解及四季养生知识。

该集团工程总承包二部工会相关负责人介绍，一直以来，工会始终关爱职工身心健康，通过此次义诊活动，不仅让职工在工作之余享受到专业的医疗服务，更加深了职工对健康的理解及认识，增强职工的获得感和幸福感。