

2025年首都职工工间操比赛举行

本报讯（记者 段西元）近日，北京工人体育馆内洋溢着蓬勃的朝气与活力，以“奋进新时代 劳动创未来”为主题的2025年首都职工工间操比赛在此举行。来自全市各区总工会、各产业工会和各企事业单位的18支代表队、600余名职工同场竞技，以整齐划一的动作、昂扬奋进的姿态，展现首都职工健康文明、积极向上的精神风貌。

本次比赛由北京市总工会、北京市体育局主办，是北京市庆祝中华全国总工会成立100周年系列文体活动的重要组成部分

分，旨在全面贯彻落实党的二十大精神，深入推进首都职工文化建设。北京市总工会和北京市体育局相关领导出席活动。北京电视台主持人赵文龙主持比赛。

比赛的开幕式展演中，北京公共交通控股（集团）有限公司工会和北京建工集团有限责任公司工会分别带来了精彩的自创编工间操展演。北京公交职工的表演生动再现了保障市民出行的日常工作场景，北京建工集团职工则以首都建设历程为影像背景展现了建筑业职工的自豪与担当，

引来现场阵阵掌声。

正式比赛环节，各支代表队依次登场。运动员们身着各色统一服装，精神饱满，步伐矫健。伸臂、转体、踢腿、跳跃……一系列动作行云流水，张弛有度，既体现了工间操的健身韵味，又融入了各行业特色与时代气息。现场裁判组由多位健身操舞领域的世界冠军、全国冠军组成，他们专注评判，确保了比赛的公平公正。场边观众不时为精彩的表演报以热烈掌声，现场气氛紧张而热烈。

经过激烈角逐，海淀区总

工会代表队和北京市直机关工会代表队凭借出色的表现荣获一等奖。其中，海淀区代表队由消防队员和医护人员组成，他们在繁重工作之余刻苦训练，比赛中动作精准，队形变换流畅，展现了“逆行者”与“白衣天使”的坚韧意志和青春风采。市直机关代表队队员来自市国防动员办公室和市退役军人事务局，他们的表演纪律严明、动作刚劲有力、步调高度一致，令人印象深刻。北京经济技术开发区总工会等6支代表队荣获二等奖，东城区总工会等10支代表队荣获

三等奖。

工间操运动始于上世纪五十年代，是深受职工欢迎、有益身心健康的健身形式。近年来，北京市总工会与北京市体育局持续打造这一品牌赛事，有效促进了首都职工体育活动的普及与发展，首都职工工间操项目已连续两年在全国职工工间操大赛中取得突出成绩。此次活动不仅是一次体育竞技，更是一次首都职工良好精神风貌的集中展示，将进一步激励广大职工以强健的体魄和饱满的热情为首都高质量发展贡献力量。

朝阳区院前急救岗位大练兵大比武决赛开赛

医疗、护理、医疗救护员和调度员四条赛道展开比拼

本报讯（记者 刘欣欣）近日，在第六届“朝阳工匠”选树活动系列赛暨2025年度朝阳区院前急救岗位大练兵大比武竞赛决赛现场，从朝阳区院前急救体系292名预赛选手中脱颖而出的包括医生、护士、驾驶员及调度员在内的69名选手同场竞技。此次竞赛由朝阳区卫生健康委员会、朝阳区总工会联合主办，朝阳区医疗卫生工会承办，朝阳区紧急医疗救援中心协办。

本次竞赛分为医疗、护理、医疗救护员和调度员四条赛道进行比拼，包括理论知识竞赛和技能操作竞赛两部分。理论知识竞赛占总成绩的30%，技能操作竞赛占70%，包括紧急气道管理、成人基础生命支持以及创伤急救、应急驾驶、突发事件处置等，所有项目均采用百分制评分。其中，医疗赛道部分也是“2025年北京市职工职业技能大赛院前急救医师竞赛暨第八届北京市院前急救岗位技能竞赛”的区级初赛，获得区级前两名的选手将代表朝阳区参加市级决赛。

主赛场内，医生赛道进行气道管理、创伤急救、成人基础生命支持+除颤三项技能比拼；救护员赛道分为应急驾驶以及成人基础生命支持+AED两项技能考核；调度员赛道进行成人基础生



命支持+AED技能展示；护士赛道专注于创伤急救技能的角逐。各赛道选手们全情投入，操作规范、反应迅速，充分展现了各自的专业技能与职业风采。

此次大赛邀请北京急救中心及朝阳区分中心、应急总医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、首都医科大学附属北京安贞医院、解放军总医院第九医学中心和北京警察学院共18位专家组成裁判组为大赛提供指导和评判，他们依据严格的评分标准，对选手们的每一个操作细节进行认真

评判。

记者了解到，朝阳区院前急救网络岗位大练兵大比武技能竞赛已经走过十三年，为朝阳区院前急救体系中传承和发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神奠定了基础。经过激烈角逐，一批在本次大练兵大比武中表现优异的选手脱颖而出，来自朝阳区紧急医疗救援中心和和平街急救工作站的驾驶员张梦获得本届“朝阳工匠”荣誉称号，其余选手分获“朝阳匠心达人”“朝阳能手”荣誉称号。

刘欣欣 摄

顺义区总工会举办劳动保护培训班

本报讯（记者 王路曼）近日，由顺义区总工会主办的2025年顺义区工会劳动保护培训班在顺义工匠学院——中北华宇职业技能培训学校开课，全区各级工会100名劳动保护干部参加培训。

据了解，为深入贯彻落实关于产业工人队伍建设改革的决策部署，进一步夯实群众性安全生产工作基础，切实提升工会组织在劳动保护中的监督效能，此次培训采用“理论授课+安全体验”的沉浸式教学模式，通过课堂讲授和案例剖析，深入解读《安全生产法》相关法律条文，强化工会干部的理论武装与法治思维。课程还涵盖了职工安全文化建设，引导广大职工树立“人人讲安全、个

人会应急”的意识。

培训结束后，主办方还组织学员们走进安全体验基地，通过模拟实操、情景演练等方式，带领大家亲身感受和掌握隐患排查、应急救援等实用技能，增强培训的针对性和实效性，有力提升工会干部的现场监督检查能力和风险防范能力。

顺义区总工会相关负责人表示，下一步，区总工会将继续强化工会劳动保护干部队伍的能力建设，不断完善培训体系，扩大服务覆盖面，推动企业构建和谐稳定的劳动关系，为促进全区安全生产形势持续稳定向好、保障职工生命安全和身体健康贡献工会力量。

怀柔龙湖新村社区联合工会开办花艺课堂

本报讯（记者 崔欣）在国庆佳节即将来临之际，近日，怀柔区龙山街道龙湖新村社区联合工会举办“欢度国庆 花艺添彩”插花体验活动，吸引了辖区职工踊跃参与。

活动中，花艺师对火鹤、文竹等具有节日象征意义的花材进行讲解。动手体验环节中，职工们挑选心仪的花材，依照所学技巧开始创作。花艺师耐心地为每一位职工提供指导，帮助调整花材角度、完善作品布局。经过一

番精心创作，一件件独具匠心的插花作品诞生了。职工们纷纷表示，此次插花体验活动别开生面，不仅学到了实用的插花技能，更在创作过程中释放了压力、收获了快乐。

该社区联合工会相关负责人表示，此次插花体验活动不仅丰富了职工的业余生活，提升了职工的艺术修养和审美情趣，更通过花艺创作传递了对祖国的美好祝福，为国庆佳节增添了一抹亮丽的色彩。

送文化 送健康 送技能 送关爱

中铁建工集团工会“四送”活动走进项目工地

本报讯（记者 马超）近日，由中铁建工集团工会主办的“送文化、送健康、送技能、送关爱”暨“小候鸟”关爱保护宣讲慰问活动在北京园博创新中心二期项目举办。

在劳模先进宣讲活动中，全国劳动模范、全国优秀农民工薛海江以《扎根雪域高原 筑牢安全防线》为主题，讲述其6年扎根西藏的故事。全国技术能手、北京市劳模王珂广以《秉匠人之心 扬建工之志》为主题，回顾十七载从防水之乡到劳模奖台的蜕变历程。职工代表张春涛开展了《冰雪难封报国心 赤诚可化极地寒》南极建设精神主题宣讲，颂扬一代代建工人奋战南极、驰骋极地，以赤诚初心使命唱响极地赞歌的崇高精神。

在心理关爱专场活动中，该集团工会邀请心理咨询师为职工带来专业心理健康辅导，并对有需求的职工提供“一对一”咨询与后续回访服务。此外，活动还特别增设义诊服务，邀请医疗机构专家进驻项目现场，为职工提供血压测量、心肺听诊等常规检查及健康咨询服务。

在职工子女关爱保护主题宣讲中，相关专家以《跨越山海·筑爱为桥》为题，结合真实案例，从居家安全、出行防护、应急避险等方面展开讲解，帮助广大职工提升监护人家教能力，引导职工重视子女安全教育，为职工子女健康成长搭建“安全屏障”。

在职工慰问活动中，该集团领导与项目一线职工进行座谈交流，并为职工送去慰问品，同时叮

嘱职工注意劳逸结合、做好安全防护，切实提升一线职工的归属感和幸福感。

活动最后举行了以《情系职工心连心》为主题的大型表演活动。悠扬的歌曲、灵动的舞蹈、诙谐的小品……皆是职工群众喜闻乐见的艺术形式。同时，安全生产宣讲人通过对典型事故案例的剖析，为在场职工再次敲响安全警钟，进一步强化了全员安全意识。

中铁建工集团工会相关负责人表示，此次活动通过形式多样、内容丰富的文化、健康与慰问活动，将集团工会关怀精准送达一线，既注重职工身体、心理健康，又切实关注职工家庭安全，激发了职工以更高热情和更实作风投身工作，为企业高质量发展与项目顺利推进注入持续动力。



团建活动凝聚团队力量

连日来，北京建工路桥集团工会以“秋揽山河意，携手铸匠心”为主题，组织京内外职工同步开展秋游团建活动。从北京怀柔黄花城水长城到贵州赤水佛光岩，从浙江杭州的羽毛球馆到广东广州的溪流河营地，各地职工共赏金秋美景、畅享活动乐趣，在欢声笑语中深化情谊，凝聚团队力量。

本报记者 孙妍 摄影报道