

离开赛场的88天,郑钦文最想念什么?

“离开赛场的88天,你最想念什么?”在中网女单赛后发布会上,有媒体这样提问。

“我最想念的,就是和球员们一起比赛的日子。”郑钦文说。

近日,中国选手郑钦文以6:3、6:2战胜哥伦比亚选手阿朗戈,晋级2025中国网球公开赛女单第三轮。

今年7月1日温网首轮被淘汰后,她已离开赛场整整88天。

在这期间,郑钦文接受了肘部手术以及康复训练。“在那段时间里,我只能在电视上看到她们(比赛)。因为刚做完手术,

有时我只能躺在床上。我非常想念比赛、非常想念观众、也非常想念在赛场上那种肾上腺素飙升的感觉。”

过去几年,处于上升期的郑钦文密集参赛。职业生涯中的首场手术,也让这位“空中飞人”拥有了难得的两个多月假期。

尽管康复不易,但她还是在假期中做了一些与网球无关的事:“在这两个月当中,没有比赛的压力,其实感觉到自己也放松了不少。因为有大部分时间没在打网球,所以我可以花很多时间去做其他的事情,比

如说我会去学习西班牙语、会看书,偶尔也会上上课,觉得过得蛮充实。”

与此同时,康复过程中的郑钦文没有停止对网球的思考,而她思考的结果在中网这场复出首秀中也有所展现——更主动的变线、更具侵略性的进攻……

“其实从开始恢复训练以来,我就希望自己的技战术能变得更加具有侵略性和进攻性。我很开心今天自己做到了。我觉得我可以做得更好的一点就是:在网前处理时,要更加细腻;又或者在面对中场球的时候可以处

理得稍微谨慎一点,不要有那么多非受迫性失误。”她说。

对于球迷们关注的康复程度问题,郑钦文的回复则是“七七八八”——“我觉得底线部分我非常满意,虽然偶尔有一些小失误,但总体来说赢球是大于输球的。”郑钦文说,“‘七七八八’之外的那百分之二十,可能主要是发球。我观察了一下,我目前发球的时速在175(公里)左右,还没有完全恢复。”

郑钦文曾在赛后坦言:“带着一点点痛打这场比赛是正确的。”赛后发布会上,她则讲述

了参加本次中网背后的故事。

“我这一次参加中网其实更多是取决于粉丝朋友们。因为我还没有完全恢复,但是每天来看我训练的大家都太热情了,我说不行,我很想要在大家面前继续比赛。”

对于自己的身体状况,郑钦文表示:“我身体还是不错的,当然我手术的部位还是觉得有一点点疲惫。随着比赛的进程,只要好好去保护,我觉得会越来越好,我们就随着比赛的进程跟团队商量再做决定。”

据新华社

环保花灯点亮安贞社区灯会

本报讯(记者 孙艳)“遇荐安贞·月满华诞”第二十一届安贞社区灯会近日启幕,400余盏环保花灯、200余盏彩灯亮相安贞。

当夜幕初降,安贞社区公园便化身光影流淌的梦幻之境。公园入口处,长达22米的艺术天幕如银河垂落,点燃节日的喜庆气氛。放眼望去,400余盏手工花灯错落有致,每一盏都闪耀着不同的光彩。这些造型灵动的灯饰,全部源自安贞居民和社会单位成员利用废旧材料精心制作而成。

主题灯景不容错过,“盛世华章”灯组烘托出家国同庆、万家团圆的喜悦之情;“古韵新辉”区域汇聚了多国语言的“中秋快乐”发光牌,让传统佳节新添了国际化的人文色彩;灯谜互动



区200余盏彩灯随风轻摇,吸引不少市民在此驻足凝思。
 本届灯会还首次设立安贞拾

光主题广场作为分会场,通过主题景观集中展示灯会亮点。
 本报记者 曹立栋 摄

第61届北京市中小学生田径运动会开幕

实现“小初高”一体化竞赛体系

本报讯(记者 任洁)第61届北京市中小学生田径运动会暨北京学生金奥运动队田径运动会近日开幕,来自全市18个区超3000名师生参加开幕式和竞赛。

据了解,本届运动会以普及与提高并重、育人与竞技协同为理念,首次纳入小学组,设置10个契合小学生身心特点的田径项

目,实现“小学-初中-高中”一体化竞赛体系,打通田径后备人才培养的“最初一公里”,有效扩大学校体育竞赛参与基数。同时全面对接全国学生运动会标准,显著提升赛事专业性及竞技水平,缩短校园体育与全国大赛的衔接距离,为发掘和培育高水平体育后备人才提供坚实保障。



“万寿杯”运动嘉年华举办

2025年万寿路地区金秋综合运动会暨“万寿杯”运动嘉年华近日举办。本次运动嘉年华设置了篮球、羽毛球、乒乓球等单项团体赛事以及金秋综合运动会。活动自7月启动以来,吸引了来自地区45家单位的1500余名运动员积极参与,成为地区体育文化的一次盛会。

本报记者 彭程 摄影报道



延庆群众文艺大汇演喜庆丰收年

本报讯(记者 周美玉)第36届北京农民艺术节“乡村大舞台”专场展演暨延庆区群众文艺大汇演近日举行。

本次汇演以群众为主体、以文艺汇演为形式,汇集原创舞台剧、市级群众文艺大赛金奖作品

等优质节目,精选“群星耀妫川”群众文艺大赛及展演中脱颖而出的优秀剧目进行汇编汇演。舞台上,歌舞、非遗展演、小品等节目轮番登场,展示延庆地域文化特色。

本报记者 曹立栋 摄

鲜花港“十一”期间延长开放时间



本报讯(记者 王路曼)记者近日获悉,北京国际鲜花港在“十一”期间将营业时间延长至晚上9时,同时推出围炉煮茶、咖啡&音乐嘉年华等特色活动,为游客打造昼夜不停的秋日狂欢盛宴。

随着国庆佳节的临近,北京国际鲜花港景区内10.6万平方米的花海将迎来最佳观赏期,菊科花卉种植面积较往年同比增加142%。作为国庆假期升级体验亮点,鲜花港在“十一”期间将新增夜场狂欢活动,营业时间延长至晚上9时。10月1日-8日,咖啡&音乐嘉年华将举办,游客可以手捧精品咖啡,欣赏原创乐队精彩表演。此外,园区还推出尽显秋日“氛围感担当”的“围炉煮茶”项目,游客可在袅袅茶香与花海萦绕中感受传统中式生活的惬意与悠闲。

本报记者 孙妍 摄

《雷雨》登台

在曹禺诞辰纪念日115周年当天,濮存昕、唐烨导演的《雷雨》再度在北京国际戏剧中心·曹禺剧场上演,以对经典剧作的当代解读纪念一代戏剧大师。老中青结合的演员阵容是本剧的一大看点:濮存昕饰演周朴园,裴丽君、史兰芽分别饰演鲁侍萍,白荟饰演繁漪,李洪涛饰演鲁贵,王俊淇、陈红旭、李京旭、杜博涛等青年演员各自饰演周萍、四风、周冲、鲁大海等“小一辈”角色。

本报记者 曹立栋 摄影报道

